

要予約！

令和8年度

# 7か月児育児相談

能代市では、乳幼児健診（1か月児・4か月児・10か月児・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児）のほか、7か月児育児相談を実施しています。

生後7か月頃は、運動面では、お座りやハイハイができるようになり、情緒面では人見知りをするようになるなど、成長の変化が著しい時期です。また、離乳食中期に入り、離乳食の形態や量が変わる時期でもあります。

この大切な時期に、お子さんの心身の発育・発達や、栄養状態を確認しましょう！

## ＜場所・時間＞

場 所：能代市保健センター  
受付時間：12：30～13：00

## ＜持ち物＞

- ・母子健康手帳
- ・7か月児育児相談問診票  
※予防接種・乳幼児健康診査手帳に綴じられています。  
事前にご記入をお願いします。
- ・保護者の上履き
- ・バスタオル、オムツ、ミルク等 お子さんに必要なもの

## ＜内容＞

- ・身長、体重の計測
- ・問診（発達確認、育児相談）
- ・ふれあい遊びの紹介
- ・離乳食指導
- ・絵本の配付（ブックスタート事業） 等

※小児科医の診察はありません。

## ＜日程表＞

日 程	対 象 児
4月 27日（月）	令和7年 9月生まれ
5月 28日（木）	令和7年10月生まれ
6月 26日（金）	令和7年11月生まれ
7月 24日（金）	令和7年12月生まれ
8月 27日（木）	令和8年 1月生まれ
9月 30日（水）	令和8年 2月生まれ
10月 29日（木）	令和8年 3月生まれ
11月 27日（金）	令和8年 4月生まれ
12月 22日（火）	令和8年 5月生まれ
1月 28日（木）	令和8年 6月生まれ
2月 24日（水）	令和8年 7月生まれ
3月 18日（木）	令和8年 8月生まれ

※対象の日程でご都合が悪い場合は、他の日程で参加することもできます（生後5～9か月で参加可能）。

## ＜予約方法＞

- ① こども家庭センターに電話で ☎0185-89-2948
- ② オンラインで  
1) 右記 QR コードにアクセスし、必要事項を入力 →  
2) 能代市ホームページ「7か月児育児相談・2歳児すこやか教室について」のページから予約サイトへ

- ③ メールで E-mail アドレス：kodomok@city.noshiro.lg.jp

※件名に「7か月児育児相談申込み」と入力し、本文にお子様の名前と生年月日、参加する日にちを入力して送信してください。



保健師、管理栄養士、保育士等の専門スタッフが  
育児相談に応じます。

気になること、心配なこと等ありましたら、  
お気軽にご相談ください。



能代市子育て支援課 こども家庭センター

めん choco てらす ☎0185-89-2948