



能代市の妊婦さんへお知らせ

出産予定日が分かったら、妊娠1.1週まで「妊娠届出書」を出しましょう。

お母さんの健康と赤ちゃんの健やかな成長を願い、妊娠届出時に、妊婦さんへの面談による「母子健康手帳」等の交付、情報提供等を実施しております。



1. 留意事項

- 原則として、妊婦さんご本人がお越してください。
- 医療機関で妊娠の診断を受け、出産予定日が決定後の届出になります。
- 代理人が届出する場合は、代理人の本人確認できるものも提示ください。
後日、妊婦さんご本人と面談の機会をいただきます。
別世帯にお住まいの方が代理で届出する際は、委任状（裏面参照）が必要です。

2. 妊娠届出時の持ち物

- 妊娠届出書（妊婦さんご本人が事前に記入してください）
- 個人番号確認書類：個人番号カード、個人番号が記入された住民票の写しのいずれか
- 本人確認書類：運転免許証、パスポートなど。個人番号カードを提示される場合は不要です。
- 妊婦さんが届出時は、出産応援給付金の振込先がわかるもの：通帳又はキャッシュカード

3. 受付窓口・日程等

子育て支援課 子育て世代包括支援センター めんchoco たらす（本庁舎2階）
平日 8:30～17:15 随時交付

保健師による30分程度の面談となります。時間に余裕を持ってお越しください。

妊娠期の過ごし方や利用できる制度などをご紹介します。

妊婦さんとの面談後に、出産応援給付金のご案内をします。

※二ツ井地域局市民福祉課での届出を希望の方は、ご相談ください。☎73-5500

★ 妊婦さんの相談日のご案内 ★



助産師・管理栄養士・保健師による妊娠・出産・子育ての「なんでも相談日」です。

妊娠中の食事、生活、体重管理、出産・子育てに向けての疑問に応じています。

おしゃべりしながら疑問を解消しましょう！

- 場所 市役所2階 相談室等
- 日時 月1回 開始 13:30～

※事前に申込みください。ご都合がつかない方は、ご相談ください。



4月	5月	6月	7月	8月	9月
27日(木)	26日(金)	22日(木)	24日(月)	25日(金)	25日(月)
10月	11月	12月	令和6年1月	2月	3月
24日(火)	27日(月)	25日(月)	26日(金)	26日(月)	22日(金)

★ 出産・子育て応援事業 ★

すべての妊婦や子育て家庭が安心して出産・子育てできる環境を目指し、国の出産・子育て応援交付金事業がはじまりました。

妊娠・出産・子育て期に、保健師等の面談による継続的な「相談支援」と、妊娠届出後と出産後に応援給付金による「経済的支援」を一体的に行います。

♡ 出産応援給付金（5万円）のご案内

妊娠届出時の妊婦さんの面談後に、申請手続きをご案内します。

代理人が届出時は、近日、妊婦さんと面談の機会をいただき、ご案内いたします。



問い合わせ先 能代市子育て支援課 子育て世代包括支援センター

めんchoco たらす ☎ 89-2948

妊娠期から子育て期までの総合相談窓口です。保健師、管理栄養士等が随時対応いたします。
妊娠・出産・子育て、お子様の成長、予防接種等、お気軽にご相談ください。