



能代市の妊婦さんへお知らせ

出産予定日が分かったら、妊娠1.1週まで「妊娠届出書」を出しましょう。

お母さんの健康と赤ちゃんの健やかな成長を願い、妊娠期からの子育て支援として、妊娠届出時に併せて妊婦さんへの面談による「母子健康手帳」等の交付、情報提供等を実施しております。

1. 妊娠届出時の持ち物 *原則として、個人番号（マイナンバー）の記載、本人確認が必要となります。
 - ・妊娠届出書（妊婦さんご本人が事前に記入してください）
 - ・個人番号確認書類：個人番号カード（顔写真付きのもの）、個人番号通知カード、個人番号が記入された住民票の写しのいずれか
 - ・本人確認書類：運転免許証、パスポートなど。個人番号カードを提示される場合は不要です。
2. 留意事項
 - ・医療機関で妊娠の診断を受け、出産予定日が決定後の届出になります。
 - ・特別な場合以外は、妊婦さんご本人がお越しください。
 - ・代理人が届出する場合は、代理人の本人確認できるものも提示ください。後日、妊婦さんご本人と面談の機会をいただきます。別世帯にお住まいの方が代理で届出する際は、委任状（裏面参照）が必要です。
3. 受付窓口・日程等（下記のとおり）



◎子育て支援課 子育て世代包括支援センター めんchoco たらす（市役所本庁舎2階） 平日 8:30~17:15 随時交付

保健師による30分程度の面談となります。時間に余裕を持ってお越しください。

※妊娠期から子育て期までの総合相談窓口として、子育て支援課内に「子育て世代包括支援センターめんchoco たらす」を設置しています。保健師が随時対応いたします。保育士もおります。妊娠・出産・子育て、お子様の成長のこと等、お気軽にご相談ください。

◎二ツ井地域局市民福祉課窓口 ☎73-5500 ※下記日程以外にお越しの場合はご一報ください。 第2・4月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日） 開始 13:30~ 保健師

4月	5月	6月	7月	8月	9月
11日・25日	9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	12日・26日
10月	11月	12月	令和4年 1月	2月	3月
11日(火)・24日	14日・28日	12日・26日	10日(火)・23日	13日・27日	13日・27日

★ 妊婦さんの相談日のご案内 ★

助産師・管理栄養士・保健師による妊娠・出産・子育てに関する「なんでも相談日」です。妊娠中の食事、生活、体重管理、出産・子育てに向けての疑問に応じています。おしゃべりしながら疑問を解消しましょう！



- ・場所 市役所2階 相談室等 *市役所2階 子育て支援課へお越しください。
- ・日時 月1回 開始 13:30~

※事前に申込みください。ご都合がつかない方は、ご相談ください。

4月	5月	6月	7月	8月	9月
21日(木)	27日(金)	27日(月)	27日(水)	31日(水)	29日(木)
10月	11月	12月	令和5年 1月	2月	3月
26日(水)	28日(月)	21日(水)	27日(金)	28日(火)	24日(金)



問い合わせ先 能代市子育て支援課 子育て世代包括支援センター
めんchoco たらす ☎ 89-2948

