

妊婦さんへのアンケート

能代市では、安心して子育てをしていただけるように、妊娠・出産・子育てをサポートしたいと考えております。下記についてご記入をお願いいたします。頂いた情報は、個人情報として保護し、妊娠・出産・子育て支援以外には使用いたしません。

◎今回の妊娠について、今のお気持ちや状況等をお知らせください。
当てはまる項目に○をつけてください。（複数回答可）



今回の妊娠について	・自然に妊娠した ・治療して妊娠した
妊婦さんの体調はいかがですか	・良い ・つわりがひどい ・お腹がはる ・出血 ・イライラする ・眠れない ・落ち込みやすい ・その他（ ）
妊娠中の生活について医師から指示を受けていることはありますか	・ない ・ある（内容 ）
過去にかかったことがある病気はありますか	・ない ・ある ⇒ ・治療済み ・経過観察中 ・治療中 ・中断 ・貧血 ・高血圧 ・糖尿病 ・甲状腺機能障害 ・腎臓病 ・心臓病 ・パニック障害 ・うつ病 ・統合失調症 ・その他（ ）
あなたの身長や妊娠前の体重について	妊娠前 体重_____kg ÷ 身長_____m ÷ 身長_____m = BMI (_____) ※BMIとは、身長と体重からみた体格指数。妊娠中の望ましい体重増加量に関係します。
妊娠されてのお気持ちは、いかがでしたか	・うれしい ・ほっとした ・予想外だったがうれしい ・予想外で戸惑った ・困った ・なんとも思わない ・その他（ ）
妊娠を知った時の夫・パートナーの反応はどうでしたか	・うれしそうだった ・おどろいていた ・戸惑っていた ・困っていた ・その他（ ）
タバコは吸いますか	・吸わない ・吸う（1日 本） ・妊娠してやめた ・妊娠以外の理由でやめた
お酒は飲みますか	・もともと飲まない ・妊娠をしてやめた ・時々飲む ・毎日飲む
夫・パートナーはたばこを吸いますか	・吸わない ・吸う（1日 本） ・妊娠してやめた ・妊娠以外の理由でやめた
生まれた後、赤ちゃんとの生活は楽しみですか	・楽しみ ・あまり楽しみでない ・楽しみでない ・どちらともいえない
夫とお腹の赤ちゃんのことを話し合いますか	・よく話し合う ・時々話し合う ・あまり話さない ・全く話さない
妊娠中、相談できる人等はいますか	・いない ・夫(パートナー) ・父 ・母 ・義父 ・義母 ・兄弟姉妹 ・友人 ・医師 ・助産師 ・その他（ ）
妊娠・出産・出産後の家事や育児を手伝ってくれる人はいますか	・いない ・夫(パートナー) ・父 ・母 ・義父 ・義母 ・兄弟姉妹 ・その他（ ）
ご実家はどちらですか	妊婦さん：市内・その他（ ）、夫・パートナー：市内・その他（ ）
現在、心配・不安なことはありますか	・ある ・ない ↳ ・妊娠中の生活 ・自分の体調 ・お腹の子のこと ・妊婦健診 ・出産に関すること ・お産の費用 ・産後の育児 ・上の子の育児 ・経済的なこと ・夫、パートナーのこと ・自分の親のこと ・夫(パートナー)の親のこと ・仕事のこと ・保育園のこと ・その他（ ）
○知りたい情報や質問、相談したいこと等がありましたら、ご記入ください。	

★経産婦の方は、こちらもご記入ください。これまでの妊娠・出産・子育てについておたずねします。

妊娠中や産後の状況はいかがでしたか	・元気だった ・体調が良くなかった ・イライラした ・不安だった ・気分が落ち込んだ ・その他（ ）
妊娠中の異常はありましたか	・なかった ・あった（状況 ）
上のお子さんについてどうですか	・かわいい ・かわいくない ・時々うるさくなる
夫と上のお子さんのことを話し合いますか	・よく話し合う ・時々話し合う ・あまり話さない ・全く話さない
上のお子さんについて心配なことはありますか	・ない ・ある（ ）