

☆完全予約制です。下記までご予約ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】 電話・FAX・メール・窓口のどちらでも

能代市子育て支援課 子育て世代包括支援センター「めんchocoてらす」

☆TEL：0185-89-2948 ☆FAX：0185-89-1679

☆E-mail：[k-houkatsu@city.noshiro.lg.jp](mailto:k-houkatsu@city.noshiro.lg.jp)

こちらの二次元バーコードからが便利です！



※FAXでお申し込みの方は、下記申込書にご記入の上、そのままお送りください。

※お電話・Eメールでお申し込みの方は、下記申込書の内容をご連絡ください。

※ご予約後の変更は、お電話でお願いします。

## ハローめん choco くらす（母親・両親学級）参加申込書



氏名	母子手帳No.	出産予定日	電話番号
	N	/	

\*受講希望のクラスをお知らせください。



クラス	A 知っておきたい ママの栄養	B ハッピータッチングケア& 助産師さんとトーク	C 赤ちゃんの お世話	D 育児は 楽しい!	E 母乳教室& マタニティ応援
申込〆切	前日まで	3日前まで	2日前まで	前日まで	前日まで
希望日	/	/	/	/	/
ご家族の ご参加	なし・夫と参加 その他 ( )	なし・夫と参加 その他 ( )	なし・夫と参加 その他 ( )	なし・夫と参加 その他 ( )	なし・夫と参加 その他 ( )

### 《案内図》

#### ◎能代ふれあいプラザ・サンピノ

会場は2階です。  
エレベーターをご利用ください。

