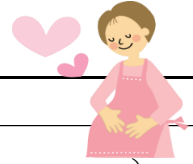


妊婦さんへのアンケート

能代市では、妊娠期から子育て期を切れ目なく応援したいと考えております。妊娠・出産についての情報提供や相談を行うために、下記についてご記入をお願いいたします。頂いた情報は、個人情報として保護し、妊娠・出産・子育て支援以外には使用いたしません。

◎今回の妊娠について、今のお気持ちや状況等をお知らせください。
当てはまる項目に○をつけてください。（複数回答可）



今回の妊娠について	・自然に妊娠した ・治療して妊娠した
体調はいかがですか	・良い ・つわりがひどい ・お腹がはる ・出血 ・イライラする ・眠れない ・落ち込みやすい ・その他（ ）
妊娠後、医師から指示を受けていることはありますか	・ない ・ある（内容 ）
あなたの身長や妊娠前の体重について	妊娠前 体重_____kg ÷身長_____m ÷身長_____m = BMI (_____) ※BMIとは、身長と体重からみた体格指数。妊娠中の望ましい体重増加量に関係します。
妊娠がわかった時の気持ちは？	・うれしかった ・ほっとした ・予想外だったがうれしい ・予想外で戸惑った ・困った ・その他（ ）
妊娠を伝えた時の夫・パートナーの反応はどうでしたか	・うれしそうだった ・おどろいていた ・戸惑っていた ・困っていた ・その他（ ）
夫・パートナーとお腹の赤ちゃんのことを話し合いますか	・よく話し合う ・時々話し合う ・あまり話さない ・全く話さない
現在治療中、経過観察中の病気はありますか	・ない ・ある（病名 ）
過去にかかったことがある病気はありますか	・ない ・貧血 ・高血圧 ・糖尿病 ・甲状腺機能障害 ・腎臓病 ・心臓病 ・パニック障害 ・うつ病 ・統合失調症 ・その他（ ）
※今までに、心の健康面でカウンセラーや精神科医師、心療内科医師などに相談したことはありますか。 ・ない ・ ある	
お酒は飲みますか	・もともと飲まない ・妊娠をしてやめた ・時々飲む ・毎日飲む
たばこは吸いますか	・吸わない ・吸う（1日 本） ・妊娠してやめた ・妊娠以外の理由でやめた
夫・パートナーはたばこを吸いますか	・吸わない ・吸う（1日 本） ・妊娠してやめた ・妊娠以外の理由でやめた
困った時に相談する人はいますか	・いない ・いる（どなたですか？ ）
夫・パートナーに何でも打ち明けることが出来ますか	・はい ・いいえ ・夫・パートナーがいない
お母さんには何でも打ち明けられることは出来ますか。	・はい ・いいえ ・実母がいない
夫・パートナー、実母の他に相談できる人はいますか。	・いない ・いる（どなたですか？ ）
妊娠・出産・育児について、相談できる人はいますか	・いない ・夫（パートナー） ・父 ・母 ・義父 ・義母 ・兄弟姉妹 ・その他（ ）
妊娠・出産・出産後の家事や育児を手伝ってくれる人はいますか	・いない ・夫（パートナー） ・父 ・母 ・義父 ・義母 ・兄弟姉妹 ・その他（ ）
生まれた後の赤ちゃんとの生活は楽しみですか	・楽しみ ・あまり楽しみでない ・楽しみでない ・どちらともいえない
出産に向けて、楽しみなこと、やってみたいことは、どんなことですか。	
ご実家はどちらですか	・妊婦さん：市内・その他（ ） ・夫・パートナー：市内・その他（ ）
現在、心配なこと、気になること、悩んでいることはありますか	・ない ・妊娠中の生活や栄養 ・自分の体調 ・お腹の子のこと ・出産について ・育児のこと ・経済面 ・仕事 ・保育園 ・上の子のこと ・夫・パートナーのこと ・自分と夫（パートナー）の親のこと ・その他（ ）
妊娠届出時に知りたい情報や相談したいこと等がありましたら、ご記入ください。	
※妊娠届出時等に栄養相談を希望しますか？ ・希望しない ・希望する	

★経産婦の方は、こちらもご記入ください。これまでの妊娠・出産・子育てについておたずねします。

妊娠中や産後の状況はいかがでしたか	・元気だった ・体調が良くなかった ・イライラした ・不安だった ・気分が落ち込んだ ・妊娠中や出産時の異常があった（状況 ）
上のお子さんについて	・かわいい ・かわいくない ・時々うるさくなる
夫と上のお子さんのことを話し合いますか	・よく話し合う ・時々話し合う ・あまり話さない ・全く話さない
上のお子さんについて、気になることはありますか	・ない ・ある（ ）