

のしるの国保

令和8年
1月23日
発行

発行 能代市 市民福祉部 市民保険課 電話89-2166

お薬手帳を活用してください

「お薬手帳」は、いつ、どこで、どんなお薬を処方してもらったかを記録するための手帳です。

病院や薬局に必ず持って行ってください

複数の医療機関を受診していても、医師や薬剤師がお薬手帳を見て、副作用や飲み合わせ、薬の量が適切かどうかなどをチェックすることができます。



1冊にまとめてください

医師や薬剤師が、あなたが使っているすべての薬を把握できるように、お薬手帳は1冊にまとめて、継続して記録するようにしてください。

ご自身でも、服用後の体調変化があったときや、自分で購入した薬やサプリメントなどを飲んだときに記入してください。

副作用や悪い飲み合わせを避けることができます。

マイナポータルをご利用ください

マイナ保険証を利用の方は、マイナポータルでも処方された薬剤情報を確認できます。

手術や処置等で使用された医薬品を含めた、診療・調剤報酬明細書に記載のすべての医薬品が閲覧できます。また、保険医療機関・保険薬局で受けた診療情報（診療行為・特定器材・調剤行為）が閲覧できます。（原則、毎月11日に更新された情報まで閲覧可能です。）

症状をメモしてください

薬を飲んでいて、いつもと違う気になる症状が出たときは、お薬手帳にいつ頃から、どのような症状が出てきたのかをメモして、医師や薬剤師に相談してください。

独立行政法人医薬品医療機器総合機構
「知っておきたい薬の知識」



一般社団法人くすりの適正使用協議会
「あなたのくすり いくつ飲んでいますか？」



「ポリファーマシー」ってなに？

「ポリファーマシー」とは、複数を意味する「ポリ」と調剤を意味する「ファーマシー」を合わせた言葉ですが、単に服用する薬の数が多いことではなく、多くの薬を服用しているために副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなったりしている状態をいいます。

病気の数が増え、受診する医療機関が複数になることなどにより、薬の種類が増えると、薬同士が相互に影響しあうこともあります。

出産育児一時金について

1児につき、50万円が支給されます。
(産科医療補償制度対象外などのときは48万8千円)。



出産育児一時金は、出産費用として病院の支払いに充てることができます。これを直接支払制度または受取代理制度といいます。

この場合、出産費用が50万円未満の時は、申請により差額を世帯主に支給します。

なお、出産費用が50万円以上の場合は、すでに全額支給されていることとなりますので手続きは不要です。

また、直接支払制度、受取代理制度を利用しない場合は、病院に出産費用を全額お支払いした後に、出産育児一時金を受け取ることができます。

注意事項

出産した日に国民健康保険に加入している人でも、会社の健康保険に1年以上加入していた人（被扶養者を除く）が、その健康保険の資格を喪失してから（国保に加入してから）6カ月以内に出産した場合、以前加入していた健康保険から出産育児一時金が支給されます。

詳しくは、加入していた健康保険にご確認ください。

国保の特定健診受診促進キャンペーン第2弾

応募条件

- ① 能代市の国保加入者
- ② 今年度受診券を使用し特定健診を受診した方、又は予約済みの方

応募方法

- ① 電子申請 能代市ホームページのQRコード（右）を読み込むと
電子申請応募フォームのページへ進めます
- ② はがき・FAX 住所・氏名・生年月日・電話番号・受診機関・受診日（予定日）
を記入のうえ下記までお送りください



送り先 016-8501 能代市上町1番3号 能代市市民保険課 国民健康保険係
健診キャンペーン宛
FAX 0185-89-1773



応募期間

令和8年1月23日～2月27日

景品

抽選で35名の方に、1万円分のクオカードをプレゼント
当選者は発送をもってかえさせていただきます。



バイオシミラーってなに？

バイオシミラーとは？

バイオシミラーは、バイオ医薬品の特許が切れた後に、他の製薬会社から発売される薬で、特許が切れた薬と同じように使うことができます。

バイオシミラーは、先行バイオ医薬品と同等、同質の品質、安全性、有効性を有する医薬品です。

そもそもバイオ医薬品とは何か

バイオ医薬品は、バイオテクノロジーを応用して生産されたタンパク質を有効成分とする医薬品です。

バイオシミラーを使うメリット

バイオ医薬品やバイオシミラーは、今までは治療が難しかった病気への効果が期待されています。

バイオシミラーは、効果や安全性はそのまま、お財布にやさしい（※）バイオ医薬品です。

（※）バイオシミラーは原則として、特許が切れたバイオ医薬品の**70%の値段**になります。

そのため、患者・家族の経済的な負担の軽減につながることを期待されています。

バイオ医薬品、バイオシミラーが使われている病気の例

がん、糖尿病、関節リウマチ、腎性貧血、低身長、クローン病、潰瘍性大腸炎、加齢黄斑変性 等

厚生労働省「後発医薬品（ジェネリック医薬品）及び
バイオ後続品（バイオシミラー）の使用促進について」



独立行政法人 医薬品医療機器総合機構「くすり相談窓口」



バイオシミラーとジェネリック医薬品との違いは？

特許が切れた後に発売される薬として、「ジェネリック医薬品」が知られています。バイオシミラーも同様の位置づけの薬ですが、ジェネリック医薬品とは、区別して扱われています。

特許が切れた薬（先発医薬品）

➡ ジェネリック医薬品（後発医薬品）

特許が切れたバイオ医薬品（先行バイオ医薬品）

➡ バイオシミラー（バイオ後続品）

ジェネリック医薬品は、薬品を化学反応させてつくる薬で、特許が切れた薬と同じ有効成分を同じ量含んでいます。一方、バイオシミラーは、複雑なタンパク質を有効成分とするため、特許が切れた薬と全く同じものをつくるのが困難です。

そこでバイオシミラーは、構造にわずかな違いがあっても、有効性や安全性は同等であることを確かめるようにしています。そのためには、非常に多くの試験を行う必要があることから、このような違いを踏まえた制度で取り扱われています。

整骨院・接骨院などで施術を受けるとき

整骨院や接骨院などで施術を受けるとき、国保の保険が使える場合と、使えない場合があります。正しく理解して、適正な受診を心掛けましょう。

○ 保険が使える場合

打撲、捻挫（肉ばなれを含む）の施術
骨折、脱臼の施術（緊急の場合を除き、医師の同意が必要）
はり・きゅうは、神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症等の慢性的な疼痛を主症状とする疾患の治療（医師の発行した同意書か診断書が必要）
マッサージは、筋麻痺や関節拘縮等であって、医療上マッサージを必要とする症例についての施術（医師の発行した同意書か診断書が必要）

× 保険が使えない場合

医療機関で同じ負傷（はり・きゅうは同じ対象疾患）の治療を受けている間の施術
単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術
疲労回復や疫病予防のためのマッサージ

注意事項

能代市国保では、整骨院・接骨院で施術を受けられた人に、施術内容について照会させていただく場合があります。

ご自身で回答できるよう、負傷部位、施術内容、施術年月日などを記録しておくことが大切です。

領収書を必ず受け取って保管し、能代市国保から送付する医療費通知（医療費のお知らせ）により金額および日数の確認をしてください。

医療費通知が確定申告の医療費控除に使えます

医療費通知とは、医療機関に支払った額などについて、保険者が加入者にお知らせするものです。

医療費通知（医療費のお知らせ）今年度の送付予定

9～10月診療分…1月下旬

11～12月診療分…3月下旬

能代市国保では、2か月に1回、奇数月に医療費通知を送付しています。

確定申告で医療費控除の申告の際は、「医療費控除の明細書」が必要となります。医療費通知を確定申告書に添付する場合は、「医療費控除の明細書」の記載を簡略化することができます。医療費通知に記載されていないものについては、別途領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成する必要があります。

※セルフメディケーション税制の適用を受けることを選択した場合は、通常の医療費控除を受けることができませんので、ご注意ください。

e-Taxを利用し電子申告する場合には、保険診療分の医療費通知情報をマイナポータルと連携してデータを一括取得し、所得税確定申告に自動入力することができます。

国税庁 「マイナポータル連携特設ページ」

