のしろの国保

令和４年
９月10日
発行

発行　能代市 市民福祉部 市民保険課　電話89-2166

令和４年１０月１日から国保の保険証が新しくなります

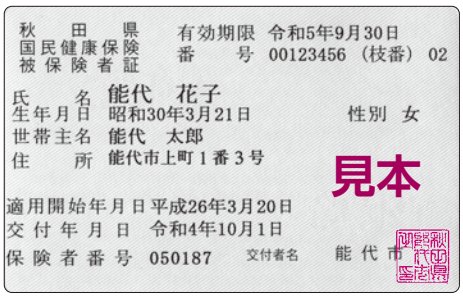
現在お持ちの保険証は、令和４年９月３０日が有効期限となっています。

新しい保険証は、世帯分をまとめて世帯主あてに９月下旬に郵送しますので、令和４年１０月１日からは、医療機関の窓口へ新しい保険証を提示してください。

有効期限が過ぎた保険証は、ご自身で細かく切って破棄してください。

保険証の裏面に臓器提供意思表示欄があります。
意思表示は任意ですが、記入する、しないに関わらず、保険証の台紙裏面の情報保護シール（青色）を貼り付けてご使用ください。

被保険者証


秋田県国民健康保険被保険者証
有効期限 令和5年9月30日
番号 00123456（枝番） 02
氏名 能代 花子
生年月日 昭和30年3月21日
性別 女
世帯主名 能代 太郎
住所 能代市上町１番３号
適用開始年月日 平成26年3月20日
交付年月日 令和4年10月1日
保険者番号 050187
交付者名 能代市
見本

（色は黄土色）

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます

©能代市

マイナンバーカードをお持ちですか？

マイナンバーカードの保険証利用
みんなにいいことたくさん！

～まだ持っていないあなた～

すぐにマイナンバーカードの申請をしましょう。

運転免許証などの本人確認書類があれば簡単に申請できます。

市民保険課⑭番窓口では、金曜日午後７時までと休日窓口も開設しています。平日の日中、市役所に来られない人は是非ご利用ください。

～既に持っているあなた～

健康保険証としての利用申し込みをしましょう。

マイナポータルで健診結果を閲覧できるようになります。

また、お薬や過去の健診結果を医師と共有でき、適切な処方や総合的な診断などより良い医療を受けることができます。

マイナポータル
はこちら↓

保険証利用の申し込みは、マイナポータルから、または、市民保険課、二ツ井地域局市民福祉課でできます。

保険証利用に対応した医療機関、薬局は、厚生労働省のホームページで公開しています。

保険証利用に対応した医療機関等は
こちら→

マイナンバーカードを受け取り、健康保険証利用の申し込みをしたら、マイナポイントの申し込みもしましょう。９月３０日までにマイナンバーカードの申請をした人が対象になります。

【マイナンバーカードの申請などについての問い合わせ先】
市民保険課　☎８９－２１３３　　二ツ井地域局市民福祉課　☎７３－２１１４

医療機関の適正受診にご協力ください

国保は、病気やけがをしたときに安心して医療機関を受診できるように、加入者がお金を出し合い、お互いに助け合う制度です。健全な運営のため、次の点にご協力をお願いします。

緊急の場合でなければ時間内に受診しましょう

休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。

平日の時間内に受診することができないのか、もう一度考えてみましょう。

時間外に受診すると自己負担も大きくなります。

かかりつけ医を持ちましょう

健康に関することを何でも相談でき、必要なときは専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のことをかかりつけ医といいます。

かかりつけ医を決めて、気になることがあったらまずはかかりつけ医に相談しましょう。

重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診することは、控えましょう。

医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬によりかえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。

事故などにあったら必ず届け出を！

交通事故などによるけがの治療に国保を使う場合は、届け出が義務づけられています。

このような場合、国保は加害者が支払うべき医療費を一時的に立て替えるだけで、負担した医療費は、後で被害者に代わって加害者に請求します。国保で支払った医療費を加害者に請求するためには被害者からの届出が必要となりますので、すみやかにご連絡ください。傷病届等の作成などについては、損害保険会社が援助することになっていますので、担当する損害保険会社に相談されることをお勧めします。

また、被害者と加害者が示談していたときは、その医療費を加害者に請求できなくなる場合がありますので、示談は慎重にしてください。示談成立の場合は、示談書の写しを国保の窓口に提出してください。

☆このような例があります☆

①交通事故

②けんか

③他人のペットにかまれた

④飲食店で発生した食中毒

⑤スキーでの接触事故

⑥建物や工事現場からの落下物のけが

※なお、飲酒運転や無免許運転などの法令違反の場合は、国保は使えません。

令和４年度 特定健診受診促進キャンペーン

特定健診を受診して記念品をもらおう！
まずは応募できるかどうか、確認してみましょう

記念品はカラフルマグネットボード（ペン付き）です。
サイズ　148mm×210mm
赤・青・緑の３色のうちのどれか１つ（色指定不可）

START

令和5年3月31日現在の年齢は、40歳以上74歳以下である
- いいえ → 残念ながら、応募できません
- はい ↓

令和4年4月1日から令和5年3月31日の間、継続して国保に加入または加入する予定
- いいえ → 残念ながら、応募できません
- はい ↓

令和4年4月1日から令和5年3月31日の間に特定健診を受診または受診予約済
- いいえ → 毎年勤務先で健診を受けている人、通院先で特定健診と同等の検査をしている人も応募できます
- はい ↓ 応募できます
- 未定 ↓ 受診予約をしましょう 予約をすれば応募できます

©能代市

©能代市

無料で受けられるがん検診もあるよ

詳しくはこちら↓

実施機関一覧表は４月に受診券と一緒に送付済です

- 勤務先等で受診 ↓ 勤務先で受けた健診結果または自費で受けた人間ドックの結果のコピーを提供してください（特定健診受診券裏面の質問票も必要です）

  制度の詳細はこちら →

- 通院先で検査 ↓ かかりつけ医に特定健診受診券をお持ちのうえ、診療情報提供に同意する旨をお申し出ください（医師会会員の特定健診実施機関のみ）

  制度の詳細はこちら →

応募方法A

裏面の応募用紙①～③に記入し郵送、または電子申請で応募。

応募用ＱＲコードはこちら →

応募方法B

裏面の応募用紙①～③に記入、健診結果のコピー、質問票と一緒に郵送。

©能代市

応募方法C

かりつけ医に申し出をしてから、裏面の応募用紙①～③に記入し郵送、または電子申請で応募。

応募用ＱＲコードはこちら →

切り取り

能代市国民健康保険　☎８９－２１６６　　※応募用紙は、裏面にあります。

令和４年度

特定健診受診促進キャンペーン
応募用紙（健診結果提出同意書）

サイズ　148㎜×210㎜
赤・青・緑の３色のうちのどれか１つ（色指定不可）

特定健診の受診日を教えていただくだけで先着３００名様にカラフルマグネットボード（ペン付き）をさし上げます。
受診が確認できた人から、順次、国民健康保険の登録住所にお届けします。

①令和４年４月１日以降の特定健診の受診日と受診先を教えてください。
また、受診予定の人は、受診予約日を教えてください。
（かかりつけ医に診療情報提供同意の申し出をした人は申出日を記入）

令和　　年　　月　　日　　受診先＿＿＿＿＿＿＿＿

※勤務先等で健診を受けた人は、健診結果のコピーを提供していただければ、応募できます。
（ご提供いただいた健診結果は、特定健診の受診とみなし、データの集約・分析にのみ使用されます。）

②保険証の番号、氏名、生年月日、電話番号をご記入ください。

番　　号＿＿＿＿＿＿＿＿　※保険証の右上にあります。

氏　　名＿＿＿＿＿＿＿＿

生年月日＿＿＿＿＿＿＿＿

電話番号＿＿＿＿＿＿＿＿　※平日の日中連絡がとれる番号をご記入ください。

③健診について、自由なご意見をお聞かせください。（空欄でも可）

郵送先　〒016-8501
能代市上町１番３号
能代市市民保険課　国民健康保険係

応募期間　令和４年９月９日～令和４年１１月３０日

※定数に達した日で締め切ります。締め切り日に複数の応募があった場合は抽選となります。当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。
※市役所本庁舎①～④番窓口、二ツ井町庁舎②番窓口でも応募用紙の受付はしますが、記念品は後日のお届けとなります。

©能代市

電子申請はこちら

切り取り