

のしろ子育て

エンジョイ!

マ ッ プ

令和6年度版



- ◆あそびにきてね……………P1～2
- ◆能代地域おでかけマップ……………P3～4
- ◆子育ておすすめスポット・こどものえき 情報……………P5～7
- ◆公園情報……………P8
- ◆二ツ井地域情報……………P9～10
- ◆子育てカレンダー……………P11～12
- ◆めんchocoてらすからのお知らせ……………P13
- ◆赤ちゃんを妊娠したら・赤ちゃんが生まれたら……………P14
- ◆いろいろな子育て支援……………P15～16
- ◆能代市内 教育・保育施設情報・紹介……………P17～24
- ◆育児サークル情報……………P25～26
- ◆能代市内病院情報……………P27～28
- ◆能代市内歯科医院情報……………P29～30
- ◆子育てについての相談一覧表……………P31
- ◆あそびのレシビ……………P32
- ◆手作りおもちゃ紹介……………P33～34

あそびにきてね

能代地域子育て支援センター サンピノ 52-8115

- ★センター開放 月～土曜日 8:30～17:00
 - ・自由に遊んだり、休憩したりできます。
- ★すくすくひろば 10:00～11:30
 - ・0歳 ・1歳以上 ・誕生会
- ★おでかけひろば
 - ・多宝院 ・消防署・エナジウムパーク など
 - みんなでバスに乗って、おでかけもあります。
- ★おさがりひろば(年3回実施)
 - ・家で眠っている洋服やおもちゃなどを交換します。
 - もらうだけでもOK!です。
 - ・センター内にも常設しています。気軽にお立ち寄りください。
- ★能代山本地区 連携講座「あそびのレシピ!」
 - ・能代山本地区の子育て支援センターが連携して交流します。



ニツ井地域子育て支援センター さんぽえむ 73-3111

- ★センター開放
 - 月・火・金・土曜日 8:30～17:00
 - 水・木曜日 13:00～17:00
 - ・さんぽえむでゆっくり遊んだり、休憩をしたり…楽しい時間をすごしましょう。
- ★すくすくひろば(場所:さんぽえむ)
 - 水・木曜日 9:30～12:00
 - ・0歳児…第2水曜日 ・誕生会
 - ・道の駅ふたついで遊ぼう!
- ★えほん楽しいね!(場所:ニツ井図書館)
 - ・はらぺこあおむしさんの絵本デー…第3木曜日
 - 親子でゆっくり絵本の世界を楽しみましょう!
- ★おでかけひろば
 - ・きみまち阪公園、大館能代空港、北欧の杜公園など
 - みんなでバスに乗って、おでかけもあります。
- ★能代山本地区 連携講座「あそびのレシピ!」
 - ・能代山本地区の子育て支援センターが連携して交流します。



※能代市のHPや、携帯のメールマガジン等でもひろばの情報をご覧いただけます。

子育て情報のメールマガジンを配信しています

以下のURLまたはQRコードからメール配信の登録画面に進んでいただき「子育て情報」から登録いただけます。 QRコードからもどうぞ →
<https://www.city.noshiro.lg.jp/kurashi/mailhaishin/16969>



つどいの広場 ぽけっと 080-3206-1299

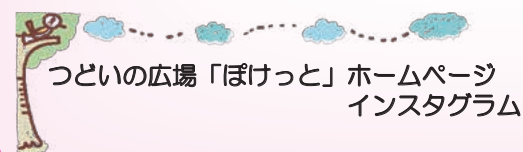
★つどいの広場「ぽけっと」は、小学校就学前のお子さんとお家の方が一緒に過ごしたり、育児相談や情報交換したりできる交流の場です。

場 所	開設時間	利用料金
イオン能代店 (イオンホール)	9:30～12:00 13:00～16:30	無料

- ・ぴいかあぶうタイム
【縁日ごっこ・リトミック等】
- ・おはなしぽけっと
【出張図書館】(月1回)
- ・ぐるぐるペッタン
【いっしょにつくろう!】(毎月)



※お休みは不定期となっています。休業日は市のHPや広報のしろなどでお知らせしています。



あそびのひろば ぱれっと



～えほんとなのしむ はる・なつ・あき・ふゆ～

ちいさい子どもをもつお母さんたちが集まって、子どもといっしょに遊んで食べておしゃべりする会です。
 絵本の読み聞かせや、からだを動かす遊び、お母さんたちのコミュニケーション・ワーク等を行います。
 チームのメンバーが、子育ての悩みの相談にのったり、個別に話を聞いたりもしています。

日 時:毎月第4水曜日 10:00～12:30
 会 場:能代山本広域交流センター
 対 象:乳幼児と保護者
 参加費:200円(大人、4才以上の子ども)
 <もちもの>
 おにぎり(11月は不要) のみもの
 おわん・おてふき おはし・スプーン

能代市家庭教育支援チーム「あそびのひろば・ぱれっと」

〒016-0876 能代市字海詠坂3-2 能代山本広域交流センター 能代おやこ劇場事務所内

e-mail: asobi.paretto@gmail.com

TEL 54-5877 (火・金 11:00～13:00)

FAX 54-5877 (24H受付)

子育ておすすめスポット

サイエンスパーク・能代市子ども館 TEL 52-1277

- ◆利用時間 9:00~17:00
- ◆休館日 毎週月曜日・第4金曜日（祝日を除く）
年末年始（12/28~1/4）
祝日の翌日（その日が土曜日または日曜日の場合は火曜日）

サイエンスパーク 子ども館

プラネタリウムは、
ファミリー向け番組が
あるよ！

ミニ工作や、かがく
あそびなどを、定期的に
開催しているよ。

1階ホールでは、
木製のおもちゃ等
で遊べるよ！

能代エナジウムパーク TEL 52-2955

- ◆利用時間 9:30~16:30
- ◆休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）
年末年始

四季を通して
小さなお子様安心して
楽しめるイベントが
目白押し！

授乳の際は
お部屋も貸し出し
しているので、
赤ちゃん連れ
でも安心だよ！



夏は水遊びが
できるよ！

能代河^{かはんこうえん}畔公園

楽しい遊具が
たくさん！
幅広い年齢層が
楽しめるよ。

芝生広場は、バーベ
キューやピクニック
にも最適☆
親子で身体を動かし
ちゃおう！

駐車場が近く、
東屋やベンチも
あるから、ひと
休みできるよ。



風の松原^{かぜのまつばら}いこいの広場

遊具や木製のアスレ
チックがあるよ！
（年少児から遊べる
ものもあるよ）

緑の中を気軽に
ウォーキングしながら
森林浴ができるよ。
夏場はサイクリングも
いいね。



広場でピクニック！
なべっこ遠足も楽し
めるよ。

高齢者交流センター おとも苑 TEL 58-5295

◆利用時間 8:00~18:00 ◆休館日 月曜日(祝日は営業)
(入浴は9:00~) 祝日の翌日・12/29~1/3

健康増進ホールでは
子どもから大人までのびのび
体を動かして遊べるよ!



入浴、休憩、学習など
利用でき、食堂もあるので
ゆったりと過ごせるよ♪

能代市立能代図書館 ◆利用時間 9:00~19:00 電話54-1114
◆休館日 毎月1日(土日は開館)・月曜日・年末年始

主催行事	関係団体	開催日	時間	会場	対象
おはなし会	図書館ボランティア 『ホワイトブックス』	毎月第4土曜	10:30~	お話 コーナー	幼児~小学生
おはなし会 ぶち	図書館ボランティア 『ホワイトブックス』	不定期	時間帯は異なります	お話 コーナー	幼児
朗読劇	朗読グループ 『ジャングルジム』	不定期	時間帯は異なります	集会室	幼児~小学生

図書館利用について

★図書の貸出~必要な冊数 ★貸出期間~15日間
※貸出カード登録は0歳からできます。



~こどものえき情報~

おもちゃ交換台などを設置した施設が、「こどものえき」として認定されています。市内には、「こどものえき」が23施設あります。

★おもちゃ交換台 ★ベビーキープ ★授乳スペース があります。
※授乳スペースについては、各施設で対応してくれる場合がありますので、ご相談ください。

施設名	★	ベビーキープ	授乳スペース	施設名	★	ベビーキープ	授乳スペース
市役所本庁舎	★			市役所二ツ井庁舎	★		
サンビノ	★			さんぽえむ	★		
保健センター	★			二ツ井町総合体育館	★		
能代市総合体育館	★			二ツ井公民館	★		
働く婦人の家	★			道の駅ふたつ	★		
子ども館	★			いとく通町店	★		
能代図書館	★			いとく能代南店	★		
中央公民館	★			いとく能代北店	★		
B&G海洋センター	★			いとく能代ショッピングセンター	★		
とらいあんぐる	★			いとく二ツ井ショッピングセンター	★		
山本地域振興局福祉保険部	★			佐野薬局 大瀬店	★		
				車検の速太郎 秋田能代店	★		



公園情報 (能代地域)



番号	公園名	トイレ	水飲み	木かげ	固定遊具
1	能代河畔公園	◎	○	○	大型複合遊具、ブランコ、バスケットリング
2	中央近隣公園 (けやき公園)	◎	○	○	ブランコ、すべり台、シーソー、うんてい、タイヤとび
3	栄町街区公園	◎	○	○	ブランコ、すべり台
4	富町街区公園	◎	○	○	バスケットリング、タイヤとび、すべり台
5	出戸町街区公園	◎	○	○	ブランコ、すべり台、バスケットリング
6	萩の台街区公園	◎	○	○	ブランコ、すべり台、バスケットリング、タイヤとび
7	昭南町街区公園	◎	○	○	ブランコ、すべり台、バスケットリング
8	大町街区公園	◎	○	○	ブランコ、すべり台
9	大正町街区公園	◎	○	○	ブランコ、すべり台
10	出戸街区公園	◎	○	○	ブランコ、すべり台、バスケットリング、シーソー、鉄棒
11	能代公園	◎	○	○	ブランコ、すべり台
12	川端街区公園	○	○	○	ブランコ
13	井坂街区公園	○	○	○	ブランコ、すべり台、シーソー、ジャングルジム
14	中和遊園地	○	○	○	すべり台
15	風の松原 (いこいの広場内)	◎	○	○	木製アスレチック
16	はまなす展望台	◎	○	×	
17	大森地区緑地	◎	○	○	
18	萩の台1号公園	×	×	○	ブランコ、すべり台、バスケットリング
19	大瀬街区公園	◎	○	○	ブランコ、すべり台、バスケットリング
20	花園街区公園	×	○	○	ブランコ、バスケットリング、鉄棒
21	エナジウムパーク	◎	○	○	ブランコ、すべり台、複合遊具、砂場、水遊び場

◆◆◆◆◆番は、公園の駐車場があります。 ◎トイレは水洗です。





ニツ井地域子育てマップ



- おもむつ交換台有り
- ・ニツ井町庁舎
 - ・ニツ井公民館
 - ・ニツ井町総合体育館（授乳室有り）
 - ・道の駅ふたつ（11）
 - ・いとくショッピングセンター（11）
 - ・ツルハ
 - ・葉玉堂

番号	園名	TEL
1	ニツ井子ども園	73-2620
2	きみまち子ども園	73-5455
3	さんぼえむ	73-3111

番号	医院名	TEL
1	金田医院	73-2511
2	関医院	73-2811
3	五十嵐歯科医院	73-4151

番号	公園名	トイレ	水飲み場	木かげ	設備等	P
1	きみまち阪公園	◎	○	○	芝生・広場・東屋 等	○
2	米代川桜づつみ公園	○	○	○	ウォーキングコース・東屋 等	○
3	ニツ井中央公園	◎	○	○	芝生・広場・東屋 等	○

※◎トイレは水洗です。※略図ですので、目的地近くで確認ください。

道の駅ふたつ TEL 74-5118

- ◆利用時間 9:00~18:00 ◆休館日 1/1~1/2
(24時間利用可能エリアを除く)

キッズコーナー
では、天気を気に
せず思いきり遊べ
るよ!!



歴史・民俗資料
コーナーでは、ニツ
井の歴史や文化が
学べるよ!

きみまち阪公園

春は桜やつつじ、
夏は新緑、秋は紅葉、
四季折々の景色が最高



米代川を挟んで
対岸の七座山の眺め
に癒されます。

ニツ井図書館

- ◆利用時間 9:00~19:00 電話88-8853
◆休館日 火曜日・月末（土日除く）・年末年始

主催行事	開催日	時間	会場	対象
おはなし会	不定期	時間帯は異なります	ふれあいルーム	幼児～小学生
ぬいぐるみおとまり会	不定期	時間帯は異なります	ふれあいルーム	幼児～小学生

ふれあいルームでは、親子で読み聞かせなどができます。

図書館利用について

- ★図書の貸出～必要な冊数
- ★貸出期間～15日以内
- ※貸出登録は0歳からできます。



子育てカレンダー

		0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	小学生～		
子どもの健康		乳幼児健康診査等	1か月児健康診査 4か月児健康診査 7か月児育児相談 10か月児健康診査	1歳6か月児健康診査	2歳児 歯科健康診査 2歳児 すこやか教室	3歳児健康診査		5歳児 親子相談	就学時 健康診断		
予防接種 ※生後2か月になったらすぐに始めましょう。 ※スケジュールはかかりつけ医に相談しましょう。	定期接種	ロタウイルス感染症	2回または3回	ワクチンの種類によって異なる(ロタリックス2回。ロタテック3回)							
		五種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)	3回	追加							
		二種混合(ジフテリア・破傷風)									小学校6年生
		BCG	1回								
		麻疹・風しん		第1期				第2期(年長児相当)			
		日本脳炎				第1期(2回)	第1期追加		第2期は 小学校4年生		
		小児用肺炎球菌感染症	3回	追加	接種開始時の月齢で回数や間隔が変わります。						
		水痘		2回							
		B型肝炎	3回								
		ヒトパピローマウイルス感染症								女子のみ (中学1年生) 3回	
任意接種	おたふくかぜ		1歳以上1回(日本小児科学会では2回が推奨されています。) 能代市では1人につき1回4,000円を助成しています。(満1歳～年長児相当)								
	インフルエンザ	生後6か月～13歳未満はシーズン中に2回(2～4週間あける) 能代市では1回の接種につき1,400円を助成しています。(生後6か月～高校生相当、妊婦)									
子育てサービス	産後ケア事業										
	秋田子育てふれあいカード										
	ファミリーサポートセンター										
	一時預かり	(生後2ヶ月から就学前まで)									
	ショートステイ										
	病児保育										
	育児相談										
	子ども家庭相談(家庭相談員)										
お親で かけ	子育て支援センター(すくすくひろば等)										
	育児サークル										
	市立図書館										
施設教育等	保育園、認定こども園等	(生後2ヶ月から就学前まで)									
	幼稚園	(3歳から就学前まで)									

能代市子育て世代包括支援センター

めんchoco
イメージキャラクター
松っつん&ぽっくりん

めんchocoてらす

子育て世代包括支援センターって何をするとところ？

妊娠・出産・子育てに関する不安や悩みなどの相談に応じるワンストップ相談窓口です。保健師や保育士などのスタッフが、関係機関と連携しながら子育て世代をサポートします。ひとりで悩まないで、“ちょこっ”としたことでもお気軽にお立ち寄りください。

初めての妊娠。不安です。妊娠中の過ごし方は？

泣き止まない赤ちゃん。どうしたらいいの？

落ち着きがない、言葉が遅いかも…。発育・発達に気になるなあ。

産後、気持ちが落ち込む。誰かに話を聞いてほしい。

めんchocoてらす 窓口

〒016-8501 秋田県能代市上町1-3
能代市役所新庁舎2階 子育て支援課内
月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始除く)
キッズスペース、個室相談室 あり

電話 0185-89-2948

FAX 0185-89-1679

メール k-houkatsu@city.noshiro.lg.jp

めんchocoてらす ホームページ

- ・妊娠・出産・子育てに関する相談 ・妊娠届関係(母子手帳交付、妊婦健診等受診票の交付)
- ・ハローめんchocoくらす(母親・両親学級) ・妊婦健康相談 ・赤ちゃん訪問 ・子どもの発育測定
- ・乳幼児健診(会場は保健センター) ・子ども・妊婦の予防接種 ・大人の風しん予防接種
- ・不妊治療不育症治療費用助成 ・未熟児養育医療費給付 ・小児慢性特定疾病児童日常生活用具給付
- ・産後ケア ・すまいる♡めんchoco定期便(R6.4.1以降に生まれた0歳児がいる家庭が対象)

能代市休日当番医 メール配信サービス

毎月の休日当番医情報が配信されます。
ご希望の方は登録ください。

ml-toubanml-subscribe@city.noshiro.lg.jp

※空メールを送信後、登録を完了させてください。

秋田県子ども救急電話相談室

★短縮番号「#8000」
★一般番号「018-895-9900」

毎日 19:00～翌8:00まで
すぐに受診したほうがいいのか、経験豊富な看護師がアドバイスします。

子育て支援アプリ めんchoco R5.8月開始！出産・育児に関する情報や、市からのサービス・イベント等の情報を配信するほか、子供の健康記録(発育・予防接種等)の管理などができます。

赤ちゃんを妊娠したら

- **出産応援給付金**
妊娠届出時の面談後、5万円を給付します。
面談後、妊娠期間中に申請書の提出をお願いします。
(届け出に必要なもの) ・申請者名義の預金通帳 ・申請者の運転免許証 など

- **子育て応援給付金**
出産後の面談後、7万円(うち、あきた出産おめでとう給付金として2万円)を給付します。
面談後、お子様の生後概ね4か月までの間に申請書の提出をお願いします。
(届け出に必要なもの) ・申請者名義の預金通帳 ・申請者の運転免許証 など

赤ちゃんが生まれたら

- **出生届 ～受付場所**
- | | |
|----------------|------------|
| 市民保険課 窓口サービス係 | 電話 89-2133 |
| 地域局市民福祉課 市民福祉係 | 電話 73-2114 |

届出期間	届出人	届出の受付場所	届出に必要なもの
生まれた日から14日以内	父または母	上記窓口のほか、出生地、父母の本籍地、または届出人の所在地の市区町村戸籍窓口	・出生証明書 ・母子健康手帳

- **誕生祝い金** お子様ひとりにつき5万円をお贈りします。
お子様の誕生した日から6か月以内に申請書の提出をお願いします。
(届け出に必要なもの) ・申請者名義の預金通帳 ・申請者の運転免許証 など

子育て支援課 子ども福祉係 電話 89-2946

- **出産育児一時金**
(母が国民健康保険加入者のとき)
※社会保険等加入者は、各職場へお問い合わせください。

市民保険課 国民健康保険係 電話 89-2166
地域局市民福祉課 市民福祉係 電話 73-2114

- **児童手当** 中学校卒業までの児童を養育している方に支給します。
出生日の翌日から15日以内に申請が必要です。
(届け出に必要なもの) ・申請者名義の預金通帳 ・申請者の健康保険証 など

子育て支援課 子ども福祉係 電話 89-2946
地域局市民福祉課 市民福祉係 電話 73-5500

- **福祉医療費**
(医療費助成)

市民保険課 後期高齢者・福祉医療係 電話 89-2159
地域局市民福祉課 市民福祉係 電話 73-2114

子育て家庭に対して、いろいろな助成制度があります。詳しいことは、各担当にお問い合わせください。

- **こんにちは 赤ちゃん訪問事業**

保健師などがご家庭を訪問し、赤ちゃんの体重測定や育児相談、お母さんの健康状態の確認や、子育てに関するサービスの紹介などを行います。(出生届出時にご案内します) 随時母子訪問も行っています。

いろいろな子育て支援

■一時預かり

★一時預かり保育

- ・能代市内の教育・保育施設で行っております。（ニツ井子ども園を除く）
詳しいことは、各施設へお問い合わせください。

★一時預り（つどいの広場内） 080-3206-1299

- ・小学校就学前のお子さんを、つどいの広場で預かります。

開設時間	利用料金
9:30~17:00	1時間300円（利用時間は1日4時間まで。1日6人まで）

※予約が必要です。

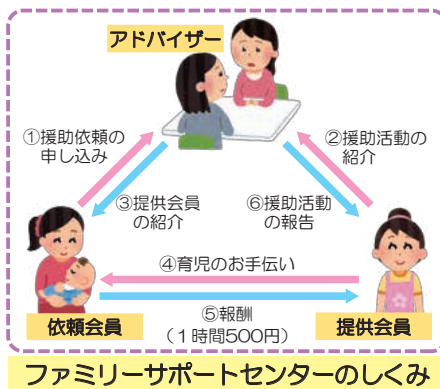
■ファミリーサポートセンター（つどいの広場内）

080-3206-1299

- ・子育てを応援して欲しい人と、応援できる人が会員登録し、地域で子育てのお手伝いをする仕組みです。
会員登録は随時受け付けています。

利用時間	利用料金
7:00~19:00	1時間500円

※問い合わせ、受付時間は
9:30~17:00（広場開設日）



ファミリーサポートセンターのしくみ

■病児保育

子どもが病気のため保育所、認定こども園等での集団保育ができない場合や、仕事などのため病気の子どもの世話をすることができない場合に、医療機関で一時的にその子どもを預かります。事前に必ず電話予約をしてください。

- ・利用期間…原則として連続7日以内
- ・利用定員…各3名
- ・時間…8:00~18:00（土曜日は17:00）
- ・予約受付は7:00~

実施医療機関	生活保護世帯 市町村民税非課税世帯	市町村民税 均等割のみ課税世帯	その他の 課税世帯	備考
JCHO秋田病院 病児保育室はつひい 緑町5-22 090-8924-4253	1日料金 無料	1日料金 1,000円	1日料金 2,000円	半日預かりは 半額料金
平野医院 日吉町6-31 54-3181	1日料金 無料	1日料金 1,000円	1日料金 2,000円	

※詳しいことは、各実施医療機関へお問い合わせください。

■休日保育（日・祝日）

施設名	電話番号	開設時間
つばめの森保育園	55-2533	7:00~18:00

- ・予約制（1日3人まで）
- ・普段施設を利用している理由（就労等）での受け入れとなります。
利用の際はそれを証明する書類を提出願います。（就労証明書等）



■能代地域生活支援センター

電話 58-5670

FAX 58-5671

【児童発達支援】

視線が合わない 落ち着きがない こだわりが強い
気持ちの切り替えがむずかしい お友だちとの関わりが苦手など…
発達に心配のあるお子さんの療育支援の場として、個々の発達状況に応じた個別支援・集団療育・家族支援を提供しております。



音楽療育

個別支援



未就学児対象	利用日：月～金	8:40~12:00
	学校休業日	8:40~17:30

※活動日・活動時間については、要相談。現在、保育園や幼稚園に入園していてもかまいません。

【放課後等デイサービス】

就学している障がいのある児童の放課後等の場として、遊びや生活スキル、地域社会との交流をサポートしながら、こころ豊かに成長していけるような支援を提供しております。

学齢期から 18歳未満の児童	利用日：月～金	13:00~17:30
	学校休業日	8:40~17:30 希望により延長支援対応



園外活動

※HP有 ※見学や体験希望がありましたら、お気軽にご連絡ください。

■子育て短期支援事業

子育て支援課 児童家庭福祉係 電話 89-2947

保護者の病気等により子どもの養育が一時的に困難となった場合に、子どもを児童養護施設などの施設で預かる事業です。宿泊を伴うショートステイや平日の夜間や休日などに利用できるトワイライトがあります。

- ・実施期間 ショートステイ：原則として7日間まで
トワイライト：平日 放課後から22:00まで
休日 8:00~22:00まで

※利用料金は、利用するお子さんの年齢や世帯の課税状況によって異なりますので、申請時に市役所でご確認ください。

■のしろ日本語学習会（日本語教室）

内 容	場 所	活動日・時間
日本に来て子育てをしている外国人のお母さん達が文化や習慣を学びながら、日本語を勉強しています	働く婦人の家	木曜日 10:00~12:00
	能代市中央公民館	火曜日 19:00~21:00

★お問い合わせは、のしろ日本語学習会代表 北川裕子 Tel (090) 3640-0459まで

■その他の子育て支援

事業名	時 間	料 金	条 件
ほっと・あったかサービス事業 能代市社会福祉協議会 電話 89-6000	9:00~17:00 土・日・祝日・年末年始 は休み	1時間500円 その後30分ごとに250円加算 (1日3時間まで)	病気やけがで一時的に家事援助や育児の手伝いが必要とするとき

能代市内 教育・保育施設情報

保育園

名 称	利用 定員	対象年齢	開所時間	所 在 地	電 話	給 食	一時預かり	障がい児 保育	通園 バス	病児保育	休日 保育	園 開 放	開放日	時間
能代市第一保育所	70	生後2か月～5歳	7:00～19:00	上町12-32	52-2610	○	7:00 [○] ～18:00	○				ちびちゃんひろば	第4木曜日	10:00～11:30
ニツ井子ども園	100	おおむね2か月 ～小学校就学前	7:00～19:00	ニツ井町字下野川端2-1	73-2620	○		○	○			ちびちゃんひろば	第4木曜日	10:00～11:30
きみまち子ども園	90	生後2か月～5歳	7:00～19:00	ニツ井町荷上場字鍋良子出口15-1	73-5455	○	7:00 [○] ～18:00	○	○			ちびちゃんひろば	第4木曜日	10:00～11:30
能代感恩講保育所	30	生後2か月～5歳	7:00～19:00	若松町4-12	52-7432	○	8:30 [○] ～17:00	○					随時	10:00～11:30
轟保育園	40	生後2か月～5歳	7:00～19:00	字轟73-2	58-2342	○	8:00 [○] ～17:00	○				とどろきっず	随時	10:00～11:30
すぎ保育園	70	生後2か月～5歳	7:00～19:00	花園町10-21	52-0661	○	9:00 [○] ～17:00	○		○		ねんころりん	木曜日	10:00～11:00
まつばら保育園	60	生後2か月～5歳	7:00～19:00	松美町11-3	52-2713	○	9:00 [○] ～17:00	○				まつばらっこタイム	木曜日	10:00～11:00
さんさん保育園	70	生後2か月～5歳	7:00～19:00	向能代字上野117-2	52-5513	○	9:00 [○] ～17:00	○		○		さんさんタイム	木曜日	10:00～11:00
つばめの森保育園	60	生後2か月～5歳	7:00～20:00	字臥竜山30-1	55-2533	○	7:00 [○] ～19:00	○		(体調不良児型) [○]	○	つばめの森おもちゃ図書館	随時	10:00～11:30
さかき保育園	60	生後2か月～2歳	7:00～19:00	字田子向111	52-0814	○	8:00 [○] ～17:00	○		○		ちびちゃんクラス	月1回	10:00～11:30
あいじほいくえん	40	生後6週～2歳	7:00～19:00	落合字下前田186	52-2131	○	9:00 [○] ～16:00	○		○		ココハビ	月～金	9:30～11:00 14:00～15:00

認定こども園

名 称	利用 定員	対象年齢	開所時間 上段:保育所機能 中段:幼稚園機能 下段:幼稚園機能 の預かり保育	所 在 地	電 話	給 食	一時預かり	障がい児 保育	通園 バス	病児保育	休日 保育	園 開 放	開放日	時間
愛慈幼稚園	65	満3歳～5歳	7:00～19:00 8:30～14:00 7:00～19:00	清助町2-10	54-4050	○	[○] 7:00～18:00	要相談	○			ワンワンパーク	原則月、木	10:00～11:00
さかき幼稚園	120	満3歳～5歳	7:00～19:00 9:00～14:00 (教育時間) 18:00～19:00 (延長保育時間)	字田子向111	52-0814	○		○	○			なかよしランド	月1回	10:30～11:15
淳城幼稚園・ ていじょう保育園	135	生後2か月～5歳	7:00～19:00 8:30～14:00 7:00～19:00	柳町13-21	52-4136 (幼稚園) 88-8693 (保育園)	○	[○] 7:00～19:00	○	○			いないいないばあ～	不定期	10:00～11:30
能代南幼稚園・ 南ベビー保育園	65	生後2か月～5歳	7:00～19:00 8:30～14:00 7:00～19:00	中和2丁目1-49	52-5854	○	[○] 8:30～16:30	○	○			アンパンマンひろば	第3水曜日	10:00～11:00
能代市カトリック こども園	65	生後2か月～5歳	7:00～19:00 8:30～14:00 7:00～19:00	景林町15-18	52-2756	○	[○] 9:00～16:00	○	○			こぐまちゃん教室	第2火曜日	10:00～11:30
東能代幼稚園・ 保育園	125	生後2か月～5歳	7:00～19:00 8:30～14:00 7:00～19:00	字中関16	58-2102	○	[○] 8:30～17:00	○	○			おひさま広場 (幼稚園・保育園同時開催)	第2・4水曜日	10:00～11:00

能代市内 教育・保育施設紹介



詳しくは各保育施設にご確認ください。

能代地域

1 認可保育所 第一保育所

※HP有（市役所HPより）



・住 所 上町12-32
・TEL（52）2610
・FAX（89）2755

第一保育所はふれあいプラザ「サンピノ」の中にあります。サンピノは保育所、デイサービスセンター、社会福祉協議会、市営住宅等が一体化された複合施設であり、子どもから高齢者までの世代を超えた交流が行われています。日常的にたくさんの大人の温かい愛情に見守られている保育所です。行事の※印は、サンピノ全体の交流活動として行われています。

□行事

- 入所式 ●親子遠足【保護者】
- ※七夕まつり ●一保若【保護者】
- 運動会【保護者】 ※サンピノ祭
- 保育参観【保護者】 ●クリスマス会【保護者】
- ※新年の集い ●節分会 ●ひな祭り会

2 認可保育所 能代感恩講保育所 ※HP有



・住 所 若松町4-12
・TEL（52）7432
・FAX（52）7841

□園行事（保護者参加有り）

- 5月「親子遠足」
- 6月「保育参加」
- 8月「七夕ごっこ」
- 10月「わくわく運動会」
- 12月「クリスマスお楽しみ会」

※「さつま芋苗植え・芋掘り」「年長児社会見学」（他園との交流保育）、「おもいで遠足」（年長児）、「誕生会」（毎月）等子ども達だけの行事もあります。
その他、年長児は月2回「キッズ英語教室」を行っています。

3 認可保育所 轟保育園

※HP有



・住 所 字轟73-2
・TEL（59）2342
・FAX（59）2681

□轟保育園の特色について

- 野外保育を軸に子ども主体の保育を行っています。広い園庭でのびのび「遊んで育つ」体験をしながら一人一人の成長を保護者の方と一緒に喜び合えるような保育を目指しています。ワゴン車での送迎、大きいバスで園外保育に出かけます。
- 四季折々の自然に触れ五感を使い原体験をします。畑活動の「キッズファーム」では旬の野菜を収穫しかまどで煮て食べたり、火を囲んでリラクセスしたり、ピザ窯体験をします。毎月の誕生会や季節行事、スキー教室、幼児環境教室、セカンドステップを実施しています。保護者の方と一緒に清太郎さんの森での里山体験、運動会、クリスマス会、保育参加を行っています。

4 認可保育所 さんさん保育園

※HP有



・住 所 向能代字上野117-2
・TEL（52）5513
・FAX（88）8188

“さんさん保育園”ってこんな保育園♪♪♪

さんさん保育園では、自然に触れさせたり体を動かすことができるよう外での活動を多く取り入れています。天気の良い日は、園庭やテラスで給食を食べピクニック気分を満喫。敷地内には小さな畑もあり、草取りから水やりなどを体験し、野菜の収穫やクッキングなども実施しています。保育参加や運動会、発表会は保護者の方に参加して頂き成長した姿を見ていただいています。

5 認可保育所 すぎ保育園

※HP有



・住 所 花園町10-21
・TEL（52）0661
・FAX（52）8266

園児が安心して生活できる環境の中で、様々な実体験を重ねさせ、好奇心や達成感が味わえるような取り組みをしています。

- 4・5歳児は月1回外部講師による体操（運動遊び）を行っています。
- 楽しく食べられるように彩りに配慮し、季節が感じられるような献立を工夫しています。
- 玄関までの通路に、プランターで様々な野菜を育てています。収穫した野菜はクッキングに取り入れています。

6 認可保育所 まつばら保育園
※HP有



・住 所 松美町11-3
・TEL (52) 2713
・FAX (74) 5090

◎園行事

・夏祭り、運動会、発表会、ピクニックなどがあります。また、季節に添って七夕集会や豆まき、ひな祭り会なども行います。

※保護者参加行事は3～4回程度です。

◎4歳児はリトミック遊び、5歳児はわんぱく体操を行っています。(月に一回)

※外部の講師をお願いしています。

まつばら保育園は園庭が広く、人工芝のフィールドや大型遊具、砂場があります。また、各クラスからも園庭にすぐ出られ、天気の良い日にはフィールドやテラスで食事をしています。

7 幼保連携型認定こども園 東能代幼稚園・保育園 ※HP有



・住 所 字中関16
・TEL (58) 2102
・FAX (58) 3076

自然に恵まれた広い園庭と園舎にはいつも歌声が聞こえます。0・1・2歳児は安心・安全な環境の中で可愛い発見をしては「あっ! ☆」と好奇心を広げています。3・4・5歳児は「何だろう☆? どうしたら☆? こうしてみよう☆!」と友達と一緒に考えたり試したり…キラリと輝く瞬間に共感し、子ども達の「いいね」をお家の方と一緒に見つけているところです。

○保護者参加の行事: 遠足・おたのしみ会(7月) 運動会・発表会

○子ども達と: 七夕・芋ほり・クリスマス会・節分・ひなまつり等

○温かい完全給食

8 幼稚園型認定こども園 愛慈幼稚園 ※HP有



・住 所 清助町2-10
・TEL (54) 4050
・FAX (52) 5000

□園開放状況

●「ワンワンパーク」

対象: 未就園児(原則 月・木)

時間: 10時～11時

誕生会に参加できます。夏には屋上プール!

□園行事

●五能線での親子遠足(年長児と保護者)

●お泊り会(7月・年長児が幼稚園に一泊)

●子供七夕鼓笛パレード(年長児と年中児)

●保育参観(年3回)

●月一回のお誕生会(園児のみ)

●避難訓練(毎月)

●父母の会でのレクリエーション(自由参加)

◎手作り弁当の実施

お弁当、おにぎり持参の日があります。

9 認可保育所 あいじほいくえん ※HP有



・住 所 落合字下前田186
・TEL (52) 2131
・FAX (54) 3553

□園開放情報(未就園児対象)

●毎日(月～金)園開放『ココハピ』あり(火・木はテーマ別活動あり)

●月に1度、イベント開催

●赤ちゃん向けの遊びや手作り玩具が充実

□イベント(在園児対象)

●年間行事(七夕・ハロウィン・クリスマス・節分・ひなまつり 他)

●食育体験

●お誕生日会(未就園児も参加可能)

10 幼稚園型認定こども園 さかき幼稚園 ※HP有



・住 所 字田子向111
・TEL (52) 0814
・FAX (52) 6557

『楽しさこそ活動の原点!』

～たくさんのお楽しみを見つけよう!～

【なかよしランド】

毎月1回 10:30～11:15

遊びを企画し、隣接保育園との合同開催😊

【園開放日】

毎月第2火曜日 10:00～11:00

園内自由見学です。

☆どちらも参加は無料。親子でおいでください。

☆持ち物は内ズックです。

☆感染症対応のため、変更する場合があります。お気軽にお問い合わせください。

11 認可保育所 さかき保育園 ※HP有



・住 所 字田子向107-3
・TEL (52) 0814
・FAX (52) 6557

毎月第2火曜日は、園開放日です。園庭で遊んだり、親子で同じ年齢のクラスに入り園児と遊んだり、保育者が子育てについて相談にのったりして同じ目線で子育てができるようにしています。また、毎月1回行われるなかよしランドは、手作り玩具の制作や、読み聞かせ、リズム遊びなど年齢に合った親子の触れ合いができるようにしています。お母さん同士の情報交換の場にもなっています。

**12 幼保連携型認定こども園
湊城幼稚園・ていじょう保育園**
※HP有



・住 所 柳町13-21
・TEL (52) 4136
・FAX (52) 2090

八幡神社に隣接し、緑豊かな環境の中で、自然に触れ「明るく・正しく・すこやかに」を理念とし、のびのびと子どもらしく過ごしています。

○主な園行事・イベント

保護者が参加するものに、ていよう七夕、稚児行列、運動会、生活発表会、保育参観などがあり、その他地域からの依頼で行われる行事等もあります。保護者からは、各々の行事はどれも良さがあり、「行事を通して子どもの成長の姿を知ることができ、とても楽しみ」と好評。○「大切なものは目に見えませんが、大切にしたいものは子どもの姿に映ります。」

○「驚く心」 おや、この子に、こんな力が・・・

あっ、あの子に、こんな力が・・・

創立95年を迎えた今も私たちは変わらず、大切にしている言葉です。

**13 幼保連携型認定こども園
能代カトリックこども園**
※HP有



・住 所 景林町15-18
・TEL (52) 2756
・FAX (88) 8240

**～心の土台を育む教育・保育～
一人一人のきらりと輝く個性の芽を大切に！！**

*自分の持ち味をのびのびと表現し、それぞれの「個」のもつ良さを見いだしながら、自己を確立していく心の土台を育みます♪

*日々の生活や遊びの中でたくさん遊び、「生の体験」から、五感をくすぶる経験を通して肌で感じながら、たくさんの自分のキラキラを輝かせていきましょう♪

*子どもと先生、保護者のみなさんが、子どもを真ん中に置き、あたたかな環境の中で自分や周りの人や物を大切にすることがかわりを大切にしています。

*未就園児教室「こぐまちゃん教室」は、第2火曜日開催！ママとお子さんのほっこの場で遊びましょう！

**14 幼保連携型認定こども園
能代南幼稚園
南ベビー保育園** ※HP有



・住 所 中和2丁目1-49
・TEL (52) 5854
・FAX (52) 5856

『明るく 正しく たくましく』の園訓のもと、体育遊びを取り入れ心身ともにたくましい子どもの育成をめざしています。小規模園ならではのアットホームなこども園です。

●保護者参加行事

3歳以上児…保育参観（年4回）、親子遠足、運動会、お遊戯発表会

0～2歳児…保育参観（年1回）、運動会、お遊戯発表会

●園で調理した温かい給食をいただいています。（3歳以上児は月1回おうちの方の手作り弁当の日を設けており、みんな楽しみにしています。）

**15 認可保育所
つばめの森保育園**
※HP有（法人HPより）



・住 所 字臥竜山30-1
・TEL (55) 2533
・FAX (55) 3628

**～心豊かに いきいきのびのび かがやく子ども～
◎つばめっこの生活（異年齢児自由保育）**

子どもが真ん中の『つばめっこの生活』は毎日パラダイス！2～5歳児さんはクラスには属さず異年齢児が混ざって過ごします。「また遊ぼうね！」が合言葉のつばめっこ！木立を抜けて辿り着いたはらっぱをイメージしたホールはお昼時ランチルームになり、お腹がペコペコのお友達からご飯を食べられます。お昼寝は眠くなったら zzzz ～眠くない子は空いているお部屋や戸外で過ごします。

◎森活

森や林など非日常的な環境の中で遊びます。木や植物、虫のことは森の案内人が教えてくれます。キノコを植えたり、滝を上ったり、ヤギや馬に餌をあげたり森の中で子どもたちはとても贅沢な時間を過ごしています。

1 認可保育所 ニツ井子ども園
※HP有（市役所HPより）



・住 所 ニツ井町字下野川端2-1
・TEL (73) 2620
・FAX (71) 1017

◎ヒマラヤ杉が見守る自然豊かな園庭

四季を通じてのびのびと戸外遊び。春から秋は、草花摘みや虫探し、冬は、園庭の大きな雪山でそり遊びを楽しむことができます。

◎お散歩コース盛りだくさん

春の桜堤公園から始まり、中央公園（にこにこ広場）、よねしろ広場、神社、堤防など。小さいお友達も歩くのが大好きです。

◎幼児バスでお出かけ！

きみまち阪・北欧の杜・河畔公園・りんご狩り・薬師山スキー場などへ園外保育。未満児組も近場へのお出かけを楽しんでいます。

◎地域との交流

ボランティアの方による絵本の読み聞かせ、お茶会体験など、行事を通してたくさんの交流があります。

2 認可保育所 きみまち子ども園
※HP有（市役所HPより）



・住 所 ニツ井町荷上場字鍋釜子出口15-1
・TEL (73) 5455
・FAX (71) 1080

◎幼児バスに乗ってお出かけ！！

ニツ井地区には園が利用できる幼児バスがあり、いろいろなところ子ども達で出かけています。主なところは・・・

- きみまち阪へ：自然体験（歩いても行きます）
- 子ども館へ：プラネタリウム見学等
- 三種町のリンゴ園へ：リンゴ狩り
- 薬師山へ：そり滑り
- 北欧の杜へ：自然体験・戸外遊具遊び
- 道の駅「ふたつ」へ：室内遊具遊び等

口行事

【保護者】・入園のつどい・七夕お楽しみ会

・保育参加日・運動会・クリスマスお楽しみ会

・思い出遠足・卒園式（年長のみ）

【子ども】・焼き芋会・豆まき会・ひな祭り会

・お茶会・お別れ会



すくすくブラス

発足年月日 H21年9月 **会員数** 16名 **活動日** 月1回程度 土・日・祝日の午後など
内容(特色) 子育てしながら好きな音楽をみんなで楽しみたい！と活動しているサークルです。訪問演奏もあります。子連れで練習できますよ！
入会するには…その他
 毎月、会員の都合の良い日を練習日としています。楽器があれば、パパ・ママどなたでも参加できます。是非子連れで見学にいらしてください。
 問い合わせ先：sukusukubrass@gmail.com

おらほの産科小児科を守る会

発足年月日 H21年8月 **会員数** 自由参加 **活動日** 2ヶ月に1回 平日午前中
内容(特色) 能代山本のお産と子育てを自分達で守るために活動している会です。助産師さんを招いて、赤ちゃん連れで参加できる座談会を企画しています。
入会するには…その他
 医療の専門家ではない、一般の親たちの視点を大切にしています。代表自身も医療者ではありません。自由な集まりなので、一回だけの参加も他のサークルの会員も大歓迎です。定例会や勉強会には子連れで参加できます。最新情報は「おらほの産科小児科を守る会」で検索し、Facebookまたはメールアドレスへ。
 問い合わせ先：otanimihoko@gmail.com

ふたご・みつごサークル ツインクル

発足年月日 H28年2月 **会員数** 11名 **活動日** 年数回 午前中
内容(特色) ふたご・みつごの家族を応援するサークルです。子ども達の遊び場、ママ達のおしゃべりや情報交換を楽しく過ごしながら行っています。
入会するには…その他
 プレママ・パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎！！
 開催は不定期ですので、初めての方は事前にお問い合わせください。
 問い合わせ先：twinkle.noshiro@gmail.com



子育て中のお母さん達が、子どもを遊ばせながら、育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたり勉強をしています。

能代山本子育てサポートグループ ちゅちゅ

発足年月日 H27年4月 **会員数** 11名 **活動日** 月1回
内容(特色) パパママたちのこんなことあったらいいな！こんなことやってみたい！などの希望を、子育てがもっと楽しくなるよう一緒に形にしていこう子育てサポートグループです。ここで子育てしてよかったと思える能代山本地区になったらいいなと活動しています。
入会するには…その他
 イベント等へはどなたでもご参加いただけます。ホームページまたはフェイスブックをご覧ください。Instagramも始めました！一緒にグループの運営（ポータルサイトでの情報発信、イベント企画など）にご協力して下さる方も大歓迎です。一緒に子育てを楽しみましょう♪
 「ちゅちゅ能代」での検索！（<http://chuchunoshiro.com/>）

 @CHUCHU2021.11

ハンドメイドサークル Creer (クレエ)

発足年月日 R2年7月 **会員数** 5名 **活動日** 不定期 月1回～2回
内容(特色) 子ども連れでも気軽に参加できる、ハンドメイドを楽しむサークルです。それぞれ好きなハンドメイドを楽しみながら、おしゃべりや情報交換等を行っています。
入会するには…その他
 まずは見学してみたい方、初心者の方も大歓迎です。
 問い合わせ先：creer0720@gmail.com

サークルのお問い合わせは
能代市子育て支援センター サンピノへ
☎52-8115



能代市内 病院情報

				日	月	火	水	木	金	土	
休日・夜間救急	能代厚生医療センター 52-3111	落合上前田地内	休日	8:00~18:00						8:00~18:00	
			夜間			18:00~翌8:00		18:00~翌8:00			
	JCHO秋田病院 52-3271	緑町5-22	夜間		18:00~翌8:00						
	能代山本医師会病院 58-3311	檜山字新田沢105-11	夜間				18:00~翌8:00		18:00~翌8:00		
総合病院	能代厚生医療センター (小児科) 52-3111	落合上前田地内	午前		9:00~11:30	9:00~11:30	9:00~11:30	9:00~11:30	9:00~11:30		土日祝 休診
			午後		乳幼児健診	予防接種		予防接種			
			夜間			17:00~20:00		第2第4 17:00~20:00			
	能代厚生医療センター (皮膚科、耳鼻咽喉科) 52-3111		午前		(外来受付時間) 8:00~11:00	(外来受付時間) 8:00~11:00	(外来受付時間) 8:00~11:00	(外来受付時間) 8:00~11:00	(外来受付時間) 8:00~11:00		
			午後								
	JCHO秋田病院 (小児科) 52-3271	緑町5-22	午前		8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30		土日祝 休診
			午後		14:00~15:30	14:00~15:30	14:00~15:30	14:00~15:30	14:00~15:30		
	JCHO秋田病院 (耳鼻科) 52-3271		夜間		18:00~20:00						
			午前		8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30		
小児科	石川こどもクリニック 52-8558	下瀬32-1	午前	第2第4 9:00~12:00	9:00~12:00		9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	土午後休診
			午後		14:30~18:00		14:30~18:00	16:00~18:00	14:30~18:00		火祝休診
			夜間					第1,3,5 18:30~20:00			第2第4日曜以外日休診
	ねもとクリニック 52-8777	花園町27-41	午前	第3 9:00~12:00	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	水土午後休診
			午後		14:00~17:30	14:00~17:30		14:00~17:30	14:00~17:30		第3日曜以外休診
	藤原こども医院 52-7241	花園町8-11	午前	第5 9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00		9:00~12:00	9:00~12:00	土午後休診
			午後		14:00~17:30	14:00~17:30	14:00~17:30		14:00~17:30		第5日曜以外休診
			夜間				19:00~20:30		19:00~20:30		木祝休診
	平野医院 54-3181	日吉町6-31	午前	日・祝 9:00~12:00	8:30~12:00	8:30~12:00		8:30~12:00	8:30~12:00	8:30~12:00	水午前休診
			午後		14:00~17:30	14:00~17:30	14:00~17:30	14:00~17:30	14:00~17:30		土日午後休診 祝休診
耳鼻科	たなか耳鼻咽喉科 53-3341	彩霞長根33-1	午前		9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~13:00	木土午後休診
			午後		14:30~18:00	14:30~18:00	14:30~18:00		14:30~18:00		日祝休診
	わたなべ耳鼻咽喉科 55-2352	中和1丁目17-22	午前		9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	水土午後休診
			午後		14:00~18:00	14:00~18:00		14:00~18:00	14:00~18:00		日祝休診
皮膚科	西塚医院 (皮膚科) 54-1670	景林町10-6	午前		9:00~11:30	9:00~11:30	9:00~11:30	9:00~11:30	9:00~11:30	9:00~11:30	木土午後休診
			午後		14:00~17:30	14:00~17:30	14:00~17:30		14:00~17:30		日祝休診
	信クリニック 88-8006	落合字上馬土160	午前		9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	祝祭日休診
			午後		14:00~18:00	14:00~18:00		14:00~18:00	14:00~18:00		12/30~1/3休診 8/13~8/15休診
	能代皮膚科クリニック 53-5012	柳町13-68 Jサイドビル2F	午前		9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30		水午後休診
			午後		14:00~18:00	14:00~18:00		14:00~18:00	14:00~18:00		土日祝休診
	金田医院 73-2511	二ツ井町比井野94	午前		9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	土午後休診
			午後		14:00~18:00	14:00~18:00	14:00~18:00	14:00~18:00	14:00~18:00		日祝休診
	木村医院 52-2500	彩霞長根22-9	午前		9:00~12:00	9:00~12:00	休診(他院応援のため)	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	土午後休診
			午後		14:00~18:00	14:00~18:00	休診(急患のみ)	14:00~18:00	14:00~18:00		日祝水休診
	能代山本医師会病院 (皮膚科) 58-3311	檜山字新田沢105-11					秋大医師 9:00~12:00 受付時間 7:00~11:00				土日祝休診

能代市内 歯科医院情報

			日・祝	月	火	水	木	金	土	備考
能代山本医師会病院 58-3311	檜山字新田沢105-11	午前		予約制 9:00~16:00	予約制 9:00~16:00	予約制 9:00~16:00	予約制 9:00~16:00	予約制 9:00~16:00		日祝土休診
		午後		直通:58-3382	直通:58-3382	直通:58-3382	直通:58-3382	直通:58-3382		
ももデンタルクリニック 89-5515	藤山34-1	午前		8:30~13:00	8:30~13:00	8:30~13:00	8:30~13:00	8:30~13:00	8:30~13:00	日、祝日休診
		午後		14:00~17:30	14:00~17:30	14:00~17:30	14:00~17:30	14:00~17:30	14:00~17:00	
南小林歯科医院 55-0666	西赤沼36-5	午前		9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:00	土午後休診 日、祝日休診
		午後		14:30~18:00	14:30~18:00	14:30~18:00	14:30~18:00	14:30~18:00		
平沢歯科医院 54-8148	大町1-25	午前		9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	土午後休診 日、祝日休診
		午後		14:00~18:00	14:00~18:00	14:00~18:00	14:00~18:00	14:00~18:00		
鈴木歯科医院 54-6630	上町10-23	午前		9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	偶数月第3土曜日 午後休診
		午後		14:00~17:30	14:00~17:30	14:00~17:30	14:00~17:30	14:00~17:30	13:30~16:00	
わかオーラル ヘルスケアクリニック 88-8257	藤山110	午前	9:00~12:30	10:00~13:30	10:00~13:30	10:00~13:30	10:00~13:30	10:00~13:30	9:00~12:30	月に9~11日ほど休診日あり 要HP確認 完全予約制
		午後	13:30~17:30	14:30~18:30	14:30~18:30	14:30~18:30	14:30~18:30	14:30~18:30	13:30~17:30	
さとう歯科医院 55-2636	向能代上野138	午前		9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~13:00	第2、4土曜日は休診
		午後		14:30~18:00	14:00~18:00	14:00~18:00	14:00~18:00	14:00~18:00		
まもる歯科クリニック 88-8989	西通町2-44	午前		*9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00	日祝月休診 祝日のある週は※の診察時間
		午後		*15:00~19:00	15:00~19:00	15:00~19:00	15:00~19:00	15:00~19:00	14:00~17:00	
松野歯科医院 52-5544	大手町1-7	午前		9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	土午後休診 日、祝日休診
		午後		13:30~18:00	13:30~18:00	13:30~18:00	13:30~18:00	13:30~18:00		
能登歯科医院 52-4617	上町8-22	午前		9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:00		土午後休診 日、祝日休診
		午後		14:00~18:00	14:00~18:00	14:00~18:00	14:00~18:00	14:00~18:00		
森田歯科医院 54-8880	落合上前田141	午前		9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	木午後休診 日、祝日休診
		午後		14:30~18:00	14:30~18:00	14:30~18:00		14:30~18:00	14:30~17:00	
大山歯科クリニック 52-8088	下瀬33-4	午前	10:00~13:00	10:00~13:00	10:00~13:00	10:00~13:00	10:00~13:00	10:00~13:00	10:00~13:00	木午後休診 日、祝日休診
		午後		14:30~19:30	14:30~19:30	14:30~19:30		14:30~19:30	14:30~19:30	
織田歯科医院 52-1238	畠町8-8	午前		9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	土午後休診 日、祝日休診
		午後		14:00~18:00	14:00~18:00	14:00~18:00	14:00~18:00	14:00~18:00		
梅田歯科医院 54-2807	花園町27-17	午前		9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	土午後休診 日、祝日休診
		午後		14:00~18:00	14:00~18:00	14:00~18:00	14:00~18:00	14:00~18:00		
みどり歯科医院 55-3221	緑町2-35	午前		9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	土午後休診 日、祝日休診
		午後		13:00~18:00	13:00~18:00	13:00~18:00	13:00~18:00	13:00~18:00		
よつじ歯科医院 55-0061	昇平岱24-1 能代オフィスビル2F	午前		9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:30	木午後休診 日、祝日休診
		午後		14:00~18:00	14:00~18:00	14:00~18:00		14:00~18:00	14:00~16:30	
みなみ歯科 のしろインプラントクリニック 52-8117	河戸川大須賀52-3	午前		9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	土午後休診 日、祝日休診
		午後		13:30~18:00	13:30~17:30	13:30~17:30	13:30~18:00	13:30~17:30		
横山歯科医院 52-2935	富町8-24	午前	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00		9:00~12:00	9:00~12:30	日午前休診 祝、木休診
		午後		14:00~18:00	14:00~18:00	14:00~18:00		14:00~18:00		
中和歯科医院 55-0255	豊祥岱1-43	午前		9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~13:00	土午後休診 日、祝日休診
		午後		13:30~18:00	13:30~18:00	13:30~18:00	13:30~18:00	13:30~18:00		
愛歯科 89-2005	芝童森5-2	午前		9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	第3土曜日、第4水曜日休診
		午後		14:30~18:30	14:30~18:30	14:30~17:00	14:30~18:30	14:30~18:30		
むらおか歯科 54-2851	景林町13-1	午前		9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	土午後休診 日、祝日休診
		午後		14:00~18:00	14:00~18:00	14:00~18:00	14:00~18:00	14:00~18:00		
五十嵐歯科医院 73-4151	二ツ井町五千刈37-9	午前		9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	土午後休診 第2第4土、日祝日休診
		午後		14:30~17:30	14:30~17:30	14:30~17:30	14:30~17:30	14:30~17:30		

子育てについての相談一覧表

相談内容	相談窓口	受付時間
乳幼児の子育てに関する 乳幼児の発達についての 相談	能代市子育て支援課 能代市子育て世代包括支援センター めんchocoてらす 89-2948	月～金（祝日を除く） 8:30～17:15
	二ツ井地域局 市民福祉課 73-5500	
	能代市子育て支援センター サンピノ 52-8115	月～土（祝日を除く） 8:30～17:00
	能代市子育て支援センター さんぽえむ 73-3111	月～土（祝日を除く） 8:30～17:00
育児・いじめ・不登校・虐待・ 非行など、18歳未満の児童 に関する相談	能代市子育て支援課 89-2947	月～金（祝日を除く） 8:30～17:15
	能代市家庭相談員 89-2955	月～金（祝日を除く） 8:30～17:15
	秋田県北児童相談所 0186-52-3956	月～金（祝日を除く） 8:30～17:00
	子ども家庭110番 0120-42-4152 でんわ相談よい子に	24時間 毎日
子どもに関する悩み・非行等 少年少女と保護者の相談	能代警察署 52-4311 やまびこ電話 018-824-1212	24時間 毎日
	能代市教育相談 （風の子電話） 89-1616	月～金（祝日を除く） 9:00～16:00
いじめ・不登校等 学校教育等に関する相談	すこやか電話 0120-377-804	随時
	スギの子e-mail相談 suginoko@mail2.pref.akita.jp	随時
家庭教育・子育ての相談	能代警察署 52-4311	随時
女性の被害（性犯罪・ストー ーカー・DV）などの相談	能代市子育て支援課 母子・父子自立支援員 89-2956	月～金（祝日を除く） 9:00～17:00
	秋田県ひとり親家庭就業 自立支援センター 018-896-1531	月～金（祝日を除く） 8:30～17:00
ひとり親家庭の 生活相談・就業相談	（社）秋田県助産師会 母と子の助産師ステーションあきた 090-6454-1334 E-mail:akitamwsoudan1103@gmail.com HP https://akita-midwife.jp	電話・メール相談（無料） 月～金 10:00～16:00 土日祝日・年末年始休み 訪問相談（有料・予約制） 月～金 10:00～16:00

あそびのレシピ

くすぐりおに



くすぐり鬼

逃げる子を追いかけて、捕まえたら
体をコチコチとくすぐります。

ひざひこうき



膝飛行機 ひざひこうき

仰向けに寝そべった大人の膝の上に
子どもを乗せて揺らして遊びます。

ターザンロープ



ターザンロープ

吊るしたタオルに子どもがぶらさ
がって遊びます。

七人のこびとさがし



七人の小人探しゲーム

部屋の中に隠れている七人の小人を探すゲームです。
毎日違う場所に小人を置いて朝の遊びとしてもいい
です。小人はトイレトーパーの芯で作ります。

QRコードを読み込むと遊び方の
動画を見ることが出来ます。

家族で遊ぼう！

ひざ！

ひざに
タッチするぞ！

楽しく遊ぶための工夫
●役割を交代して遊びましょう。

タッチミー①

遊び方

- ①「タッチする人」と「逃げる人」を決めます。
- ②向かい合って立ち、両手をします。
- ③スタートの合図で、逃げる人は、からだの部位（例：背中）を触ります。
- ④制限時間（10秒間）内に、相手のからだの部位にタッチできる人の勝ちです。タッチされずに逃げ続けることができます。

米粉粘土 (感触あそび)

0～2歳向け

【材料】・米粉 1 カップ ・食用色素(食紅)少々
・食塩 小さじ1 ・水 1/3 カップ

- ① 米粉に食塩、食用色素を少量加えて混ぜる
- ② 水を少量ずつ加え練りながら様子を見て、ほどよい柔らかさになったら完成



感触マット (感覚あそび)

1歳児～

【材料】

- ・ペットボトルキャップ
- ・フロアマットまたは段ボール等
- ・丸シール
- ・グルーガン

- ① マットにグルーガンでペットボトルのキャップを貼る
- ② キャップに丸シールを貼る



センサーリーボトル (感覚あそび)

0～2歳向け

【材料】

- ・小さめのペットボトル1本
- ・保冷剤 (常温) ボトルの5/1程度
- ・ぬるま湯または水
- ・ビーズ、デコレーションボール、ラメ、インク等
- ・ビニールテープ

- ① ボトルに保冷剤を少し入れる
- ② ぬるま湯を少し入れ溶かす
- ③ ビーズ等を入れ加減を見ながら保冷剤を足す
- ④ 最後にボトルのぎりぎりまで水を入れる
- ⑤ 空気を抜いて蓋をし、ビニールテープを巻く



ぴったんこ新幹線

1歳児～

(マグネットあそび)

【材料】

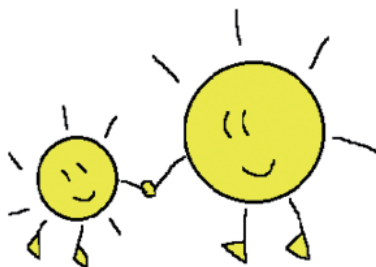
- ・幼児牛乳空きパック3個
- ・新聞紙
- ・ビニールテープ
- ・丸マグネット4個

- ① 牛乳パックに新聞紙を詰める
- ② パックの先端の重なり部分5ミリほどカット
- ③ 長方形になるように形を整えてマグネットをテープでとめる
- ④ 箱の全体をビニールテープで巻く
- ⑤ 窓やラインをカットして貼る



※マグネットの＋の位置を間違えないようにね！





編集 子育て支援センター（サンピノ・さんぼえむ）

発行 能代市

2024年5月

（令和6年度版）

※問い合わせ先・能代市子育て支援センター

ハイ！いいこ
電話 52-8115