

# 能代市子育て世代包括支援センター

ちよこ

## めんchocoてらす

めん choco  
イメージキャラクター  
松っつん&ぼっくりん

### 子育て世代包括支援センターって何をするとところ？

妊娠・出産・子育てに関する不安や悩みなどの相談に応じるワンストップ相談窓口です。保健師や保育士などのスタッフが、関係機関と連携しながら子育て世代をサポートします。ひとりで悩まないで、“ちょこつと”したことでもお気軽にお立ち寄りください。

初めての妊娠。  
不安です。妊娠中  
の過ごし方は？

泣き止まない赤ちゃん。  
どうしたらいいの？

落ち着きがない、言葉  
が遅いかも…。発育・  
発達が気になるなあ。

産後、気持ちが  
落ち込む。誰か  
に話をきいてほ  
しい。

めんchocoてらす  
窓 口

〒016-8501 秋田県能代市上町1-3  
能代市役所新庁舎2階 子育て支援課内  
月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始除く)  
キッズスペース、個室相談室 あり

電 話

0185-89-2948

F A X

0185-89-1679

メー ル

k-houkatsu@city.noshiro.lg.jp

めんchocoてらす  
ホームページ



# めんchocoてらす

## メニュー



### 妊娠、出産、子育ての相談

- 窓口での面談のほか、電話・FAX・メールでの相談に応じます。秘密を守ります。安心して相談してください。
- 子育て世代はもちろん、子育てに協力している、おじいさん、おばあさんなど、家族からの相談もお待ちしています。

### 妊娠届（母子健康手帳交付）

- 妊娠したら妊娠届を出しましょう。母子健康手帳や妊婦健診受診票等を交付します。
- 妊娠届のほかに、マイナンバーが分かるもの・写真付きの身分証明書をお持ちください。
- 保健師がお話を伺います。時間は30分程度です。時間に余裕をもってお越しください。

### マミークラス

- 妊婦さんとその家族を対象に、妊娠中・出産後の食事・栄養、過ごし方など、妊婦さん同士の情報交換をしながら学びます。沐浴練習、パパの妊婦体験、料理講習もあります。
- 申し込みが必要です。

### 妊婦栄養相談・健康相談

- 妊婦さんを対象に、管理栄養士・保健師が食習慣、栄養、妊娠、出産に関する相談に応じます。
- 時間は30分～1時間程度です。
- 申し込みが必要です。

### 赤ちゃん訪問

- 市内在住の妊産婦と乳児を対象に、保健師や助産師、看護師がご自宅に訪問します。
- お母さんの健康の確認や、赤ちゃんの体重測定、発育の確認をします。
- 時間は1時間程度です。
- 出生届時、ご案内します。

### 乳幼児健診

- 4か月児、10か月児、1歳6か月児、2歳児歯科（2歳6か月）、3歳児（3歳6か月児）の健診を実施しています。
- 小児科医や歯科医の診察があります。
- 対象児には健診予定の前月にご案内を送ります。

### 未熟児養育医療

- 低体重児出生や未熟児出生などで体の発育が十分でないまま生まれたため、入院が必要となったお子さんに対し、入院費用の一部を公費負担します。
- 申請にはお医者さんの意見書などが必要です。

### 子どもの予防接種

- 予防接種を受けることで予防できる病気があります。ワクチンの種類によって接種年齢が違います。出生届時にお渡しした予防接種手帳をご覧ください。
- お子さんの体調をみながら、医療機関で接種しましょう。

### 不妊・不育症治療費助成

- 不妊症・不育症の治療を受けているご夫婦の負担を軽減するため、治療に要した費用の一部を助成します。
- 治療内容によって助成金額が違います。

詳しくは、めんchocoてらすへ  
お問合せください。

