

安心・安全な妊娠・出産をサポートします！



能代市では、妊産婦さんを対象とした個別相談を実施しております。
お気軽にご利用ください。＊感染防止対策を行い実施しています。

♡妊婦さんの相談日

管理栄養士・保健師・助産師による妊娠・出産・子育てに関する「なんでも相談日」です。

妊娠、出産、産後の子育てにまつわる疑問を、おしゃべりしながら解消しましょう。「ちょこっと」したことでもお気軽にご利用ください。
パートナーやご家族の方もどうぞ。

- ☆例えば
- ・妊娠中の栄養、体重管理
 - ・妊娠中の生活
 - ・上のお子さんの育児の両立
 - ・出産の経過、準備
 - ・子育て支援サービスの情報
 - ・産前産後の生活、経済面
 - ・出産間もない頃までのサポートプランのご案内など

初めての妊娠出産の方には、特におすすめですよ♡

【申込み】 前日までにお電話で（予約制です）

【場 所】 市役所本庁舎2階 子育て支援課 相談室等
※子育て支援課へお越しください。

【日 時】 午後1時30分～

※日時のご都合つかない場合は、ご相談下さい。



4月	5月	6月	7月	8月	9月
24日(水)	24日(金)	26日(水)	24日(水)	26日(月)	30日(月)
10月	11月	12月	令和7年1月	2月	3月
23日(水)	25日(月)	25日(水)	29日(水)	25日(火)	24日(月)

♡妊産婦さん訪問

助産師、保健師がお伺いします。

ご希望の方、はじめての妊娠出産の方、妊婦健診の結果や情報提供など。

♡来庁相談・電話相談・メール相談

月曜～金曜（祝日・年末年始除く）の8時45分～17時15分
来庁相談をご希望の方は、ご一報ください。

【連絡先】 子育て支援課 子育て世代包括支援センター

めんchoco たらす（本庁舎2階） ☎ 89-2948

メール： k-houkatsu@city.noshiro.lg.jp

