

グループ名	活動内容	活動内容詳細	主な利用施設①	主な利用施設②
千川流 紅葉会	日本舞踊	日本舞踊稽古、施設慰問等	アリナス	
千川流 紅花会	日本舞踊	日本舞踊稽古、施設慰問等	アリナス	
千川流 紅桜会	日本舞踊	日本舞踊稽古、施設慰問等	アリナス	
能代おやこ劇場	子どもの体験活動	舞台鑑賞、料理・キャンプ等体験活動	広域交流センター	南部公民館
あそびのひろば ばれっと	子育て交流	幼児と保護者対象の交流の場づくり	広域交流センター	南部公民館
極真空手	極真空手	空手、礼節、護身術を学ぶ	サン・ウッド能代	
健康太極拳愛好会	太極拳	八段錦太極拳、心身の健康づくり	サン・ウッド能代	南部公民館
風の松原ガイドの会	松原ガイド	風の松原の学習、ガイド活動	サン・ウッド能代	
平和で豊かな能代をつくる市民懇話会	時事問題学習	地方政治、憲法、時事問題の学習	サン・ウッド能代	
のしろウインズ	スコティッシュカントリーダンス	ダンス練習、パーティ参加	サン・ウッド能代	東部公民館
なでしこ	ラージボール卓球	練習、会員交流	サン・ウッド能代	
ラージクラブ・ブルーベリー	ラージボール卓球	練習、会員交流	サン・ウッド能代	
申酉会	ソフトテニス	練習、会員交流	サン・ウッド能代	
ミニテニスあすなろ会	ミニテニス	練習、会員交流	サン・ウッド能代	
ピリ・アロハ・フラ	フラダンス	フラダンス練習、施設慰問等	サン・ウッド能代	中央公民館
劇団能代小劇場	演劇	演劇公演に向けた練習	サン・ウッド能代	
能代市民ミュージカル実行委員会	ミュージカル	ミュージカル公演に向けた練習	サン・ウッド能代	文化会館
ガッチリ隊	アームレスリング	大会出場に向けた練習	サン・ウッド能代	
墨友会	書道	書道の研鑽、学習	サン・ウッド能代	
文化筆 さくら会	文化筆	文化筆練習、発表会・施設慰問	サン・ウッド能代	
押花サークル コスモス	押し花	押花作品作り	サン・ウッド能代	
能代こまち会	硬式卓球	卓球、会員交流	サン・ウッド能代	
能代花まる	ミニテニス	ミニテニス練習、交流試合参加	サン・ウッド能代	能代市総合体育館
琴修会 むつみ教室	大正琴	大正琴のグループ練習	サン・ウッド能代	その他
ラベンダークラブ	ラージボール卓球	ラージボール卓球、会員交流	サン・ウッド能代	
すくすくプラス	子育て交流	楽器練習、子育て交流、依頼演奏	サン・ウッド能代	青少年ホーム
日本将棋連盟 能代山本支部	将棋	将棋、研修、大会参加	サン・ウッド能代	
フレンドラージ	ラージボール卓球	練習、会員交流	サン・ウッド能代	
絵手紙グループ「こもれび工房」	絵手紙	絵手紙(絵と文章)を学ぶ	サン・ウッド能代	
能代山本地区ロングライフの会	自己啓発	高齢期充実のための学習、健康維持	サン・ウッド能代	
ラウンドダンス スイートハート	ラウンドダンス	ラウンドダンスの練習	サン・ウッド能代	向能代公民館
篆刻サークル	篆刻	篆書、篆刻、刻字	サン・ウッド能代	
能代川柳社	川柳	川柳の創作と鑑賞	サン・ウッド能代	
能代かもめ会	民謡、三味線	民謡・三味線の練習	サン・ウッド能代	
こでまり会	大正琴	大正琴練習、発表会、ボランティア	サン・ウッド能代	
はまなすクラブ	卓球	卓球練習、健康維持	サン・ウッド能代	
女性囲碁の会	囲碁	囲碁の基礎習得と技術向上	サン・ウッド能代	
ホワイトビーチ	16人制バレーボール	16人制バレーボール、健康づくり	サン・ウッド能代	
サークル・ダン	踊り	社交ダンス	サン・ウッド能代	
絵手紙サークル あかしや	絵手紙	絵手紙作成、展示会、会員交流	サン・ウッド能代	
ブルーハワイ	フラダンス	フラダンス練習	サンピノ	
マカラプア	フラダンス	フラダンス	サンピノ	
ハッピーサークル	互助学習	手芸、ぬり絵、歌、料理、ストレッチ体操等	杉ホールひびき	
スタンドグラス イン 能代	スタンドグラス	スタンドグラス作品(ランプ等)作り	青少年ホーム	
藤の会	時事問題学習	時事問題学習	青少年ホーム	
卓球さくらんぼの会	卓球	卓球練習、交流大会参加	青少年ホーム	中央公民館
新能代音頭を踊る会	踊り	新能代音頭、レクダンス	青少年ホーム	
べらぼう能代	8人制バレーボール	8人制バレーボール	青少年ホーム	

グループ名	活動内容	活動内容詳細	主な利用施設①	主な利用施設②
ファミリーバレーボール	バレーボール	親子でバレーボール等レクリエーションを行う	青少年ホーム	
陶友会	陶芸	陶芸作品作り	中央公民館	
木彫同好会	木彫り	木彫り作品作り	中央公民館	
和物手芸グループ	手芸	和布で小物づくり	中央公民館	
風力発電を考える会	風力発電学習	風力発電や環境に及ぼす影響を学ぶ	中央公民館	サン・ウッド能代
能代市中国語講座学習会	中国語学習	中国語会話、文法学習	中央公民館	サン・ウッド能代
市民おもしろ塾	市民学習	市民や地域に益する各種講座の企画、開催	中央公民館	その他
押し花 花優遊	押し花	押花作品制作	中央公民館	
切り絵を愛する会	切り絵	切り絵作品制作	中央公民館	
能代短歌会	短歌	短歌(作歌力、鑑賞力向上)	中央公民館	
能代の歴史ばなし会	郷土史学習	郷土史学習	中央公民館	
能代文化財保護協会	郷土史学習	郷土史学習、文化財保護活動	中央公民館	
能代フォトグループ	写真	写真作品の合評会、撮影会、写真展	中央公民館	
はまなす山草会	山野草栽培	山野草栽培研究	中央公民館	
守ろう日本国憲法の集い	憲法学習	憲法学習、関連資料鑑賞	中央公民館	
松俳句会	俳句	俳句創作、吟行研修、会員交流	中央公民館	
能代山草会	山野草栽培	山野草栽培の勉強、展示会	中央公民館	サンピノ
和紙ちぎり絵同好会	ちぎり絵	和紙ちぎり絵作品の創作、公民館祭展示	中央公民館	
おびの会	和装・着付け	着付け、帯結び	中央公民館	働く婦人の家
しらかみ句会	俳句	句会、吟行、会員交流	中央公民館	
安来の会	踊り	踊りの練習(安来節)、ボランティア	中央公民館	
のしろ俳句の会	俳句	俳句(句作、鑑賞)	中央公民館	
新婦人の会 絵手紙サークルわかば	絵手紙	絵手紙の創作	中央公民館	
ファーストサークル	パソコン学習	ワード、エクセル応用、インターネット	中央公民館	青少年ホーム
踊りクラブ	踊り	踊りの練習	中央公民館	
風の松原に守られる人々の会	ボランティア	風の松原内でのボランティア	中央公民館	
デッサンの集い	絵画	絵画制作、学習(デッサン、水彩、油彩)	中央公民館	
レイ・ナニ・フラ	フラダンス	フラダンス練習、公民館祭発表	中央公民館	
能代ESL	英語学習	英語学習、語彙研究、交流等	中央公民館	
しゅんこうの和紙ちぎり絵同好会	ちぎり絵	和紙ちぎり絵作品の創作、資格取得学習	中央公民館	
能代菊花同好会	菊の育成	11月の菊花展に向けて学習	中央公民館	
能代まちなか九条の会	憲法学習	憲法学習ほか	中央公民館	サン・ウッド能代
キューティ紙粘土同好会	紙粘土	紙粘土作品作り、会員交流	中央公民館	
宮廷気功	気功	宮廷気功21式での健康維持	中央公民館	南部公民館
家族介護者の集い・ドリームの会	家族介護者交流	介護者交流、学習(介護食、施設)ほか	中央公民館	働く婦人の家
サークルきらめき	社交ダンス	社交ダンス	中央公民館	南部公民館
あじさい	大正琴	大正琴練習、会員交流、発表	鶴形公民館	
鶴形宝心会	日本舞踊	日舞練習、文化祭等への参加	鶴形公民館	
鶴形山歩き会	登山	登山、自然観察会	鶴形公民館	
ふたつ太鼓くらぶ	和太鼓	和太鼓練習、地域行事参加	伝承ホール	
能代民謡睦実会	民謡、三味線	民謡・三味線・太鼓練習、ボランティア	東部公民館	サン・ウッド能代
音香リーナ	オカリナ	オカリナ練習、慰問、音楽祭参加	東部公民館	
翔舞会	日本舞踊ほか	日本舞踊、新舞踊練習	東部公民館	南部公民館
おばこの会	踊り	民謡手踊り、施設慰問、公民館祭参加	東部公民館	
東部千川会	踊り	新舞踊、民謡踊りの練習	東部公民館	
千川流 貴鏡会	踊り	舞踊練習、発表会参加	東部公民館	その他
まつば会	踊り	手踊り、新舞踊・民謡踊り	東部公民館	

グループ名	活動内容	活動内容詳細	主な利用施設①	主な利用施設②
大正琴あきた はたおり教室	大正琴	大正琴練習、文化祭等への参加	東部公民館	
能代マンドリンクラブ	マンドリン	マンドリン練習	東部公民館	
常盤「あぜみち」短歌会	短歌	短歌、選評、文化祭で作品発表	常盤公民館	
アムールの会	編み物	編み物で日用品を作る(農閑期)	常盤公民館	
美容と健康踊りの会	踊り	踊りの練習、敬老会参加	常盤公民館	
能代吹奏楽団	吹奏楽	総会、地域吹奏楽イベント出演、定期演奏会、コンクール出演、コンサートなど	常盤公民館	
新婦人絵手紙サークル月見草	絵手紙	手書きの絵手紙制作	南部公民館	
南部棋楽会	囲碁	打碁、会員の親睦と技術向上	南部公民館	
星心会	舞踊、着付け	舞踊、着付けの練習、ボランティア	南部公民館	東部公民館
健康ムエタイクラブ	ムエタイ、軽運動	ムエタイ、軽運動	南部公民館	
ミナミクッキングサークル	和洋菓子作り	菓子作り、会員交流	南部公民館	
パッチワークの会	パッチワークキルト	パッチワークキルト作品作り	南部公民館	
ハワイアン フラ ファイレファ	フラダンス	フラダンス練習、文化祭等参加	南部公民館	
ハワイアン フラ プルメリア	フラダンス	フラダンス練習、催事参加	南部公民館	
Mu〜むう〜	オカリナ	オカリナ練習、合奏、施設慰問等	南部公民館	
引き受け人間学	気功	気功と引き受け人間学の学習	南部公民館	サン・ウッド能代
一般社団法人のしろ若者自立支援機構	フリースクール事業	児童向け調理体験、軽運動	南部公民館	
フレンズ	フォークダンス、ラウンドダンス	ダンス練習、会員交流	能代市総合体育館	向能代公民館
ステップエクササイズ	エアロビクス	エアロビクス、健康維持、会員交流	能代市総合体育館	南部公民館
チームO.K	料理	料理教室、会員交流	働く婦人の家	
しらゆり会	踊り	踊りの練習、発表会参加、慰問	働く婦人の家	
つゆ草	茶道	茶道	働く婦人の家	
能代市太極拳サークル	太極拳	太極拳の練習、交流会参加	働く婦人の家	
たまごの会	料理	旬の食材の調理実習	働く婦人の家	
さくら草	健康づくり	パワーバンドによる筋力づくり。全身のストレッチ。	働く婦人の家	
太極拳 こぶしの会	太極拳	太極拳入門、初級	働く婦人の家	保坂福祉会館
太極拳 無の会	太極拳	基礎太極拳、新しい太極拳の練習	働く婦人の家	
3Bのしろ	3B体操ほか	体に優しい健康体操	働く婦人の家	サン・ウッド能代
能代市太極拳協会太極拳同好会	太極拳	24式太極拳練習ほか	働く婦人の家	
太極拳 舞	太極拳	24式太極拳練習ほか	働く婦人の家	
なつめ会	茶道	裏千家基本学習、お点前	働く婦人の家	
クロワッサン	料理	地域・季節の食材の料理教室、会員交流	働く婦人の家	
月見草の会	ちぎり絵	作品制作、会員交流	働く婦人の家	
宵桜の会	日本舞踊	組み踊りを楽しむ	働く婦人の家	
寿美の会	書道	書道の練習	働く婦人の家	
能代山本子育てサポートグループちゅちゅ	子育て交流	交流会、講座開催等	働く婦人の家	
ごっつお会	料理	季節の料理や栄養学を学ぶ	働く婦人の家	
かんなの会	エコクラフト	クラフトバック制作	働く婦人の家	
母体陶芸同好会	陶芸	作陶、釉薬の学習	檜山公民館	中央公民館
のしろ檜山周辺歴史ガイドの会	檜山ガイド	檜山ガイドや歴史・文化財の学習	檜山公民館	中央公民館
千川流 翠の会	踊り	新舞踊、民謡踊りの練習	檜山公民館	
二ツ井かるた会	百人一首	百人一首を楽しむ、クラブ活動協力	二ツ井公民館	その他
白神民謡愛好会	秋田民謡	秋田民謡練習、施設慰問等	二ツ井公民館	
二ツ井町文化財保護協会	文化財研究	文化財研究、顕彰、研修会開催等	二ツ井公民館	二ツ井分館
かどれあサークル	軽運動	各月で様々なスポーツに取り組む	二ツ井公民館	二ツ井分館
Pon Pon チアーズ	チアダンス	ダンス練習、イベント参加	二ツ井公民館	東部公民館
二ツ井バレトン	自主学習、体力向上、世代交流	運動を通じて交流を深め体力増進	二ツ井公民館	

グループ名	活動内容	活動内容詳細	主な利用施設①	主な利用施設②
19年会	体力づくりほか	手芸、散策、調理実習、交流ほか	ニツ井公民館	
太極拳同好会	太極拳	基礎練習、24式の練習	ニツ井公民館	ニツ井分館
リズムダンスサークル	リズムダンス	リズムダンス、ストレッチ、文化祭参加	ニツ井総合体育館	ニツ井公民館
蒼華天夢	よさこい	よさこい練習、催事参加	ニツ井総合体育館	
コールふたつい	コーラス	コーラス練習、合唱祭・公民館祭参加	ニツ井分館	
竹信会	踊り	踊りの練習、文化祭等への参加	ニツ井分館	
大正琴あきたサークルルピナス	大正琴	大正琴の練習、ボランティア	ニツ井分館	
岡田琴千流大正琴 琴友会	大正琴	大正琴の練習、発表会参加	ニツ井分館	文化会館
きみまちクラフト会	手芸	エコクラフトテープで作品を作る	ニツ井分館	
幸サークル	軽運動	健康維持、運動と食事、会員交流	ニツ井分館	
ニツ井ラジオ歌謡を歌う会	ラジオ歌謡	ラジオ歌謡、会員交流、大会参加	ニツ井分館	
ニツ井町古文書解読研究会	古文書研究	地域の古文書等の解読	ニツ井分館	
フラワーコーラス	混声合唱	合唱練習、文化祭参加	ニツ井分館	
なでしこ	踊り	踊りの練習	ニツ井分館	ニツ井公民館
きみまち押し花	押し花	押し花作品制作	ニツ井分館	
ニツ井町囲碁同好会	囲碁	プロ打碁研究	ニツ井分館	
俣后俳句会	俳句	俳句創作、学習	ニツ井分館	
岡田流大正琴のばら会	大正琴	練習、発表会参加、ボランティア	ニツ井分館	ニツ井公民館
ニツ井町連合婦人会コカリナ隊	コカリナ	コカリナ練習、ボランティア	ニツ井分館	
alo alo ニツ井	フラダンス	練習	ニツ井分館	ニツ井公民館
ニツ井童謡唱歌を楽しむ会	童謡・唱歌	練習、施設慰問等	ニツ井分館	
ソシアルサークルふたつい	ソシアルダンス	基本ステップ、交流会開催	ニツ井分館	ニツ井総合体育館
ニツ井山の会	登山	登山、自然観察、会員交流	ニツ井分館	
NSD101・月組	チアダンス	シニア世代(概ね60歳以上)の健康づくりのチアダンス、行事参加	向能代公民館	中央公民館
NSD101・花組	チアダンス	シニア世代(概ね60歳以上)の健康づくりのチアダンス、行事参加	向能代公民館	中央公民館
向能代白鷗俳句会	俳句	俳句勉強会、創作、旅行	向能代公民館	
あすなる習字	書道	習字練習、文化祭作品展示	向能代公民館	
東雲囲碁同好会	囲碁	囲碁対局学習、会員交流	向能代公民館	
オカリナのの花	オカリナ	オカリナ練習、音楽祭参加など	向能代公民館	
花キルト	パッチワークキルト	キルト作品作り	向能代公民館	
向能代子ども食堂	子ども食堂	食事提供を通じた交流、居場所作り	向能代公民館	
能代ラージボール卓球協会	卓球	卓球練習、会議等	向能代公民館	サン・ウッド能代
向能代百煉会	社会学習ほか	市政報告会、桜植樹・管理、卓球など	向能代公民館	