

(未就学児の保護者の皆様へ)

## 家庭教育に関する本を紹介いたします

能代市教育委員会では、家庭教育支援事業の一環として能代市立図書館が所蔵している「家庭教育に関する本」を紹介しておりますので、是非ご活用くださるようお願いいたします。

No	タイトル	著者等	出版社	内容紹介
1	おいちののだーるまさん	こばやしえみこ／文 こいでやすこ／絵 小淵もも／絵	福音館書店	「おいちののだーるまさん」のかけ声に合わせて、カラフルなだるまさんが、ボールをけったり、なわとびをしたり…。リズムカルで楽しいわらべ歌絵本です。
2	ぼんだがころんで…	得田之久／作 たるいしまこ／絵	童心社	「ぼんだ」がころんで、すもうに負けて、「だんば」つき。「かに」がころぶと照れ笑い「にか」っ。ユーモアたっぷりのさかさことばの絵本です。
3	どうぶつえんのおふろやさん	とよたかずひこ／作・絵	ひさかたチャイルド	夜の動物園にお風呂がわきました。園長さんぽかぽか、ペンギンさんぽかぽか、カンガルーさんもぽかぽか…。すると、おおきなぞうさんがやってきて？
4	海のぷかぷか ただよ う海の生きもの	高久至／写真 寒竹孝子／文	アリス館	広い海の中にはぷかぷか海を漂って暮らす生き物がたくさんいます。ちょっと不思議でとってもきれいな生き物たちを紹介する写真絵本です。
5	300年まえから伝わる とびきりおいしいデザート	エミリー・ジェンキンス／文 ソフィー・ブラッコール／絵 横山和江／訳	あすなる書房	ハンドミキサーがない時代にホイップクリームはどうやってあわだてていたのかな？冷蔵庫がない時代につめたいデザートはどうやって作っていたのかな？巻末にデザートのレシピ付き。
6	これでスッキリ！子育ての悩み解決 100 のメッセージ よくある疑問を集めた	大豆生田啓友／著	すばる舎	しつけ、発達、遊び、人間関係、園選びなどの「知りたい」「確かめたい」に専門家が答えます。育児で困ったときにすぐに開いて安心できるお守り本！



裏面もご覧ください

No	タイトル	著者等	出版社	内容紹介
7	0歳児から5歳児行動の意味とその対応見えてますか?子どもからのシグナル	今井和子/著	小学館	大人にとっては「？」な子どもの行動にも「ワケ」があります。子どもの行動をとらえるときに大事な3つの観点から解説とアドバイスをを行います。
8	アドラー式子育て家族を笑顔にしたいパパのための本	熊野英一/著	小学館クリエイティブ	伝えるのは「気持ち」。「指導する」のではなく「共感する」。アドラー理論でパパの悩みを解消します!
9	子育てがプラスを生む「逆転」仕事術 産休・復帰・両立、すべてが不安なあなたへ	小室淑恵/著	朝日新聞出版	妊娠・出産から仕事復帰まですべてわかる! 妊娠中、産休中、育休中にできること、育児とキャリアアップの両立などを解説します。
10	おえかきウォッチング 子どもの絵を10倍たのしむ方法	なかがわちひろ/著	理論社	子どもにとっておえかきは、大人が考える以上に大事な作業。子どもの絵をのぞきこみ、おもしろがること。それが子どもの創造性をのばす近道です!
11	なんでも食べる子になる1歳、2歳からの偏食解消レシピ 偏食ゼロレシピ50	太田百合子/監修	実業之日本社	子どもの好き嫌いはなぜ起こる? 「べっ」とするのにも「ポイッ」とするのにも理由があります。親子で楽しみながら食卓の「好き」を増やしましょう!
12	子どもがどんどん整理整頓したくなる! お片づけ帖	カール友波/著	永岡書店	子どもの片づけは「しかけ」が9割! 「子どもが自分からどんどん整理整頓できるようになるノウハウ」をマンガと写真でわかりやすく紹介します。
13	すきま時間あそび107 0~5歳児、すきま時間を有効に使えるステキな保育者に!	阿部恵/著	鈴木出版	保育中の“ポツ”とあく待ち時間や気分転換の時間に遊べるあそびをまとめた1冊です。ご家庭でも遊べますよ!
14	子どもを守る自然な手当て だれでもできるおうちケアの技	山口温子、望月素/企画・編集	農山漁村文化協会	手を当てたり、からだを動かしたりさすったりすることで、からだの癒やしの力を高め、整える方法を紹介します。
15	子どもと読みたい絵本200	—	洋泉社	子どもとの「読み聞かせの時間」を楽しめるのは今だけ! 子育てママ&パパ100人、絵本書店員、専門家が厳選した絵本が盛りだくさんです。



問い合わせ先

○能代市教育委員会 生涯学習・スポーツ振興課 TEL 73-5285  
○能代市立能代図書館 TEL 54-1114

(児童の保護者の皆様へ)

## 家庭教育に関する本を紹介いたします

能代市教育委員会では、家庭教育支援事業の一環として能代市立図書館が所蔵している「家庭教育に関する本」を紹介しておりますので、是非ご活用くださるようお願いいたします。

No	タイトル	著者等	出版社	内容紹介
1	本の声听取了	ささきみお／絵 横山寿美代／監修	少年写真新聞社	放課後の学校図書館で、本たちが悲しそうに話している内容は…。学校図書館初心者の子もたちに、図書館の本の大切さと扱い方をやさしく伝える絵本。
2	自然のとびら	ケイ・マグワイア／文 ダニエル・クロル／絵 さいとうみわ／訳	アノニマ・スタジオ	庭、野菜畑、森、農場、畑、池、果樹園、街…。ささやかで美しい自然を8つの場所ごとに春夏秋冬それぞれの情景を描きます。
3	劇団6年2組	吉野万理子／作 宮尾和孝／絵	学研教育出版	卒業前のお別れ会で劇をすることにした6年2組。でも「役の気持ち」って、「友達の気持ち」ってなんだろう？6年2組は劇を成功させることができるのか！？
4	カフカ童話集 子どもの想像力を豊かにする	カフカ／著 須田諭一／編	メトロポリタンプレス	20世紀文学を代表する作家、フランツ・カフカの短編を子どもにも読みやすいように童話に意識しています。カフカ初心者の大人も楽しめる短編集です。
5	児童憲章のえほん そのとおりのとおりのおじさん	塚本やすし／絵・ こども訳	求龍堂	母子手帳にも書かれている「子どもと大人の大切な約束＝児童憲章」を子どもからの質問形式でやさしく伝えます。
6	イライラしない子育ての本 怒らずに子どもを伸ばすコーチング	川井道子／著	大和書房	お母さんのイライラがすーっと消える魔法のスキルとは？コーチングに基づいた、子育てのコツを紹介いたします。



裏面もご覧ください

No	タイトル	著者等	出版社	内容紹介
7	10歳までに身につけた 一生困らない子どもの マナー この小さな 習慣が、思いやりの心 を育てます	西出ひろ子／ 著 川道映里／著	青春出版社	あいさつやテーブルマナーなど、 自分も相手も気持ちよく過ごすた めのマナー（礼儀）を子どもにもわ かりやすい言葉で、イラストを交 えて紹介します。
8	世界一親切な片づけの 教科書 「使いにくい」 「暮らしにくい」を解 決するたった1つの考 え方	長島ゆか／著	KADOKAWA	「よく使うモノを使いやすい場 所に置く」だけで、家はみるみる片 づく！ 整理収納アドバイザーが、 家が散らからない仕組みを解説し ます。
9	作って楽しい！食べて おいしい!!巻きずし	飾卷子／著	ブティック 社	お弁当、お誕生会、クリスマスパー ティー、お土産などに最適な「デコ 巻きずし」の作り方をプロセス写 真つきで紹介！
10	カッター1本ではじめ る!プチかわ消しゴム はんこ 作って使える アイデア 50	立澤あさみ／ 著	メイツ出版	メモに、手帳に、お気に入りのイ ラストをぺたん! かわいい図版を 例に消しゴムはんこ作りのポイント を解説します。
11	はじめてのキャンピ ング 楽しく学べて、す ぐ役立つキャンプの基 礎知識と技術	—	池田：安藤ス ポーツ・食文 化振興財団	「キャンプをしてみたい!」とい うアウトドア指向の家族に贈るキ ャンピングの解説書。キャンプに 必要な、具体的な技術・知識を写真 とともに紹介します。
12	3行メモ×5枚で800字 作文がスイスイ書ける	松永暢史／著	主婦の友社	「作文力」は人生を切り開く力! どんな子どもでも、簡単に、あっ という間に作文が書けるようになる 画期的な方法（指導方法）を大公開!
13	復習に役立つノート術	菊池省三／監 修	フレーベル 館	板書の書き写し方や聞いたこと の書き取り方、自分だけのノート を仕上げるための書き足しなど、 復習に役立つ「ノート術」を紹介し ます。
14	夢をそだてるみんなの 仕事 300 決定版	—	講談社	スポーツ選手、映画監督、公務員 など、さまざまな職業 300 種を紹 介。大谷翔平選手など、各界のプロ フェッショナルへのインタビュー が盛り沢山です!
15	昭和こども図書館 今 でも読める思い出の児 童書ガイド	初見健一／著	大空出版	1970年代のものを中心に、小学 校の図書館や教室の学級文庫に蔵 書されていた児童書などのなかか ら選んだ、「懐かしい本」100点あ まりを紹介します。



問い合わせ先

○能代市教育委員会 生涯学習・スポーツ振興課 TEL 73-5285

○能代市立能代図書館 TEL 54-1114

(生徒の保護者の皆様へ)

## 家庭教育に関する本を紹介いたします

能代市教育委員会では、家庭教育支援事業の一環として能代市立図書館が所蔵している「家庭教育に関する本」を紹介しておりますので、是非ご活用くださるようお願いいたします。

No	タイトル	著者等	出版社	内容紹介
1	夜な夜な天使は舞い降りる	パヴェル・ブリッチ／著 阿部賢一／訳	東宣出版	プラハのとある教会で、ワインを片手に自らが見守っている人間たちの話を繰り広げる守護天使たち。過労気味の天使、人間に恋をした天使など、さまざまな天使が語る 17話の短編ファンタジーです。
2	レッドシャイン	浜野京子／著	講談社	ソーラーカーレースにかける高専生たちの青春物語！レースの舞台はなんと秋田県大潟村！彼らの夏のゆくえは…？
3	月白青船山	朽木祥／作	岩波書店	夏休みに鎌倉の大叔父さんの屋敷に預けられた兵吾と主税の兄弟は地元の少女、静音と知り合い遊ぶようになるが…。鎌倉の歴史と伝説が彩る本格ファンタジー！
4	螢 タゴール詩集	ロビンドロナト・タゴール／著 川名澄／訳	風媒社	ノーベル賞詩人タゴールが、東アジアへの旅の“かたみ”として、60代なかばを過ぎて編んだ詩集「螢」の新訳です。
5	ひとりではじめたアフリカボランティア 渋谷ギャル店員	栗山さやか／著	金の星社	渋谷 109 の元ギャル店員が世界を旅し、アフリカで女性や子どもを支援する協会をたったひとりで設立した奮闘記！
6	学べるマンガ 100 冊 人生と勉強に効く	佐渡島庸平、里中 満智子／ほか著 日本財団／監修	文藝春秋	マンガを読めば、受験勉強から世の中のことまで、ありとあらゆるものが学べます。「学べるマンガ」という目印で選んだ 100 冊を紹介します！
7	「文系?」「理系?」に迷ったら読む本 AI 時代の進路の選び方	竹内薫／著	PHP 研究所	文系・理系の分けには意味がない? AI 到来で社会が激変する 15 年後の世界で生き残るために、どんな学びや選択をしたらいいのか、一緒に考えてみよう。



裏面もご覧ください

No	タイトル	著者等	出版社	内容紹介
8	成績が上がる!中学生の「勉強力」アップ術 塾で学力を伸ばすにはコツがある!	鳴尾真平/著	メイツ出版	教育や入試の制度が変わっても対応できる基本知識と応用力、そして一生役立つ勉強法を身につけよう!教科ごとの最強学習法をわかりやすく解説します。
9	部活魂!この文化部がすごい	読売中高生新聞編集室/著	筑摩書房	全国にはいろいろな文化部があります。富士高「百人一首部」、開成中・高「クイズ研究部」、花巻農業高「鹿踊り部」…。全国のバラエティーに富んだ文化系部活の情熱のドラマを伝えます!
10	体幹力を上げるコアトレーニング この体幹力がキミの潜在能力を引き出す!!	木場克己/著	成美堂出版	世界で活躍するスポーツマンのパーソナルトレーナーを務める著者が、柔軟でバランスの良い体幹を獲得するためのコアトレーニングを紹介します。
11	13歳からの「ネットのルール」誰も傷つけないためのスマホリテラシーを身につける本	小木曾健/監修	メイツユニバーサルコンテンツ	フェイクニュースを見破るには? SNSの反応が気になるときは? 炎上したらどうなる? ネット情報との接し方を解説し、保護者の疑問にも答えます。
12	反抗期乗り切りマニュアル「こんな時どうしたらいい?」がわかる	諸富祥彦/著	主婦の友社	思春期の反抗期をタイプ別に分類し、それぞれの体験談を紹介するほか、反抗期の子どもと親はどうつきあえばいいのかを、わかりやすく解説します。
13	50点家事 めまぐるしい毎日でも暮らしが回る	サチ/著	ワニブックス	イライラしながら100点を目指すより、50点家事で笑顔で暮らそう!料理、掃除、名もなき家事まで、最短ルートで終わらせるための工夫を紹介します。
14	強い体をつくる部活ごはん 練習が身につく!試合で実力が発揮できる!	明治スポーツ栄養マーケティング部/監修 文化出版局/編	文化学園文化出版局	栄養バランスのいい食事が強い体をつくる。部活で活躍できる競技別の食べ方&レシピのほか、試合で力を発揮するための勝負ごはんはぜひ実食を!
15	浜内千波の炊飯ジャーでおかず革命	浜内千波/著	双葉社	炊飯ジャーに材料を入れて保温スイッチを押すだけ!簡単でおいしい“ほったらかし料理”が盛りだくさんです。



問い合わせ先

- 能代市教育委員会 生涯学習・スポーツ振興課 TEL 73-5285
- 能代市立能代図書館 TEL 54-1114