

# Only one

～ 子どもの「生きる力」を育む家庭教育 ～

2023年12月

発行：能代市教育委員会 生涯学習・スポーツ振興課

OnlyOne  
Column

## 「伝える」と「伝わる」

能代市社会教育指導員 工藤 克弥

親である以上、わが子に対する願いや思いがあるのは当然のことです。しかも、ぜひとも期待どおりに育ててほしいと強く願うのも、親心なればこそでしょう。

例えば、わが子を「思いやりのある優しい子ども」に育てるには、どうしたらよいのでしょうか。どんなやり方が思いつきますか？

いろいろあるかと思いますが、いちばん効果が期待できる方法は、ズバリ、親がわが子に対し、思いやりの心をもって優しく接することではないでしょうか。

単純な話かもしれませんが、子どもが親から優しくされることによって、人に優しくすることの大切さを学んでいくのだと思います。

一方、「優しい子になりなさい」とどんなに口やかましく言ったとしても、やはり、言葉だけでは、親が期待するほど子どもには伝わらないようです。

さらには、そんな親の言動が、子どもにとって逆に大きなプレッシャーとなる可能性があります。結果として、親の期待に応えようとするあまり、子ども自身が萎縮してしまい、いつも親の顔色をうかがう子どもに育ってしまいかねません。

ところで、「子どもは親を映す鏡」と言われますが、親の姿は、不思議なほど子どもによく伝わるものです。どうしてでしょうか。

それは、親は子どもにとっていちばん身近にいて、手本とするべき大人だからです。さらに付け加えるならば、親はあこがれの存在だからです。

あいさつや礼儀、言葉遣い、寛容、誠実さ、正義感、等々…。これらは、社会の一員として生活していく上で大切な要素です。もちろん、ある程度の年齢になれば、それぞれの言葉の意味や内容は理解できるはずですが。

でも、大切なことは、子どもが、これらを頭で理解するだけでなく、“生きる力”としてどう身に付けていくかということではないでしょうか。

実は、それを、子どもは親から学び、身に付けていきます。でも、繰り返すようですが、それは決して言葉を通してではありません。日々の親の生きる姿、生き方そのものから学ぶのです。礼儀でも、言葉遣いでも、寛容でも…。しかも自然なかたちで、少しずつ、少しずつ、繰り返し、繰り返し、じっくりと時間をかけながら学んでいくのです。

つまり、子どもにとって大切な生きる力は、親が、子どもに伝えようとして実を結ぶのではなく、親の姿が、大切なメッセージとして子どもに伝わっていくことなのだと思います。

「親の背中を見て子は育つ」——この言葉が、まさにそれを表しているのではないのでしょうか。



## おすすめの1冊

能代市立能代図書館所蔵の「子育て・家庭教育に関する本」のなかから、司書選りすぐりの1冊をご紹介します。



### 「親のことば」で伝えたい 家族で楽しむ25の年中行事

著：辰巳 渚 イラスト：江田 ななえ

正月、彼岸、お盆、大掃除等の行事を、親は子に「どのような声かけ」で「どのような手順」で教えたら良いかがわかる本。選んだ行事は、暮らしを豊かにしてくれるものばかり。単なるしきたりや、行事の知識本ではなく、親が子に「どのような声かけ」で「どのような手順」で教えれば良いのか、たくさんのイラストと共にわかりやすく解説されています。



## 先人の訓えにまなぶ

子育てや家庭教育に関する名言をとりあげます。子どもとの関わりを考えるヒントになるかも？

### 「子育て四訓」

- 1 乳児はしっかり肌を離すな
- 2 幼児は肌を離せ、手を離すな
- 3 少年は手を離せ、目を離すな
- 4 青年は目を離せ、心を離すな

「子育て四訓」とは、乳児期、幼児期、少年期、青年期それぞれの発達段階で、親がどの程度の距離感で接するのが理想的か示したものです。

過干渉にならず、でも必要なところではしっかりと支えていくということです。

この四訓は、「親が我が子を信頼する」ことによってはじめて可能になることではないでしょうか。



## 家庭教育講座のご紹介

### 集まれ！おじいちゃん、おばあちゃん（孫かて講座）

家庭教育を担う家族の一員として、孫かてに役立つ知識を学びませんか。今回は乳児期向けの講座を開催します。お孫さんがいる方、お孫さんが生まれる予定の方、孫かてに関心のある方、どなたでも参加できます。

日時 令和6年2月2日（金）  
場所 能代市中央公民館 第5研修室  
時間 午後1時30分～3時30分  
定員 20名程度  
申し込み 令和6年1月31日（水）までに【氏名・住所・連絡先】を電話、FAX またはEメールでご連絡ください。  
問合せ 生涯学習・スポーツ振興課  
TEL 73-5285  
FAX 73-6459  
Eメール shou-supu@city.noshiro.lg.jp

### 困ったときには…

子育てで困ったときや、相談したいことがあるとき、下記の相談先へぜひご連絡ください。

親身になってお答えいたします。

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| ○能代市子育て支援課 家庭児童相談 | TEL 89-2955      |
| めんchocoでらす        | TEL 89-2948      |
| ○能代市子育て支援センター     | TEL 52-8115（能代）  |
|                   | TEL 73-3111（二ツ井） |
| ○能代市教育相談（風の子電話）   | TEL 89-1616      |

家庭教育通信に関するご意見やご感想、家庭教育に関するご相談等は、下記までお気軽にお寄せください。

○能代市教育委員会 生涯学習・スポーツ振興課 生涯学習係  
TEL 73-5285 / FAX 73-6459 / Eメール shou-supu@city.noshiro.lg.jp