

Only one

～ こどもの「生きる力」を育む家庭教育 ～

2025年3月

発行：能代市教育委員会 生涯学習・スポーツ振興課

OnlyOne
Column

「子育てのエネルギー」を、絵本からチャージ！

能代市社会教育指導員 鈴木 和人

絵本『八郎』はご存じですか？心やさしい山男の八郎が、荒れ狂う海から農民の土地を守ろうと、村人とそばで泣いている男わらしのために、暴れる海へ立ち向かって村を守りそこに「さむかぜ山」ができたという創作童話です。私は大学時代、仲間と一緒に県内の小学校や支援学校、様々な施設をまわって、人形劇や絵本の読み聞かせなどの公演活動をしてきました。今でも子どもたちの真剣なまなざしは忘れられません。その時に読み聞かせしたのが、「八郎」でした。

さて、忙しい毎日の中で子育てされている皆さんは、悩みもたくさん抱えていることでしょう。こんな子になってほしいと願っても、こどもは親の思い通りにやってくれない時もありますね。そんな時、「こんな自分で大丈夫かな？」と不安に思ったり、「ついあんなひどい言葉を言い過ぎてしまった！」と反省したりすることができるのは、真剣に「こども」と向き合っているからです。そう考えると、子育ては、親が「自分」とも向き合わなければいけません。

そんな皆さんにそっと寄り添ってくれる一つが、絵本です。

子育てで自分の心が苦しくなった時、不安にかられる時は、「子育てに関わるような絵本」をながめてみてはどうでしょうか。そして、ひとりで静かに声に出してみませんか。すると、親自身の心が穏やかになり、我が子の気持ちをまるごと受け入れ、認めることができるようになります。それができたら、我が子へ読んで聞かせてみてください。親が語り伝える言葉ひとつひとつが、こどもの心に染みわたり安心感を与えることでしょう。子育ての絵本には、「ママが癒やされる本」「イライラしがちなママへ」「出産や育児の喜び」「家族のありよう」「祖父母と読みたい本」「失敗しても大丈夫」等、興味深いタイトルが多数あります。そんな絵本を探してみるのも楽しい時間になります。

今、保育園や幼稚園はもちろん、小学校でも絵本の読み聞かせは、地域の方々の協力を得てさかんに行われています。中高校生がボランティアとして関わっているところもあります。ともすると、「絵本」は乳幼児から低学年生までと思われがちですが、それは違います。おとなでも読みごたえがあります。短い言葉の中に込められている大事なメッセージについ引き込まれてしまうからです。また、こどもの心の中を想像する上でも欠かせません。

親が自分と向き合うことができれば、こどもの心の安定につながり、こどもは自分が大切にされていることを自覚します。すると、親が伝える「ほめ言葉」「謝る言葉」「感謝の言葉」「勇気づける言葉」はこどもの心に染みて、内面に秘めているその子の力を引き出すことが可能かもしれません。「言葉の宝箱」の絵本は、きっと「子育てのエネルギー」になると信じています。

おすすめの1冊

能代市立能代図書館所蔵の「家庭教育に関する本」のなかから、司書選りすぐりの1冊をご紹介します。



子どもがどんどん整理整頓したくなる!お片づけ帖

著者：カール友波

こどもの片づけは「しかけ」が9割!「こどもが自分からどんどん整理整頓できるようになるノウハウ」をマンガと写真でわかりやすく紹介します。

先人の訓えにまなぶ

子育てや家庭教育に関する名言をとりあげます。こどもの関わりを考えるヒントになるかも?

褒めてあげれば、こどもは自分を好きになる

ドロシー・ロー・ノルトの名言です。

こどもは褒められると自信がつき、自己肯定感が高まると言われています。

努力している姿を褒める、成果を認めて褒める、こどもの存在そのものを褒める・・・など親子の対話を積み重ねてみてはどうでしょうか。

家庭教育講座のご紹介

能代市社会教育指導員 鈴木 和人

「こどもが一日中泣いていて、どう泣き止ませたらよいかわかりません。」と不安や悩みを抱えている方も多いのではないのでしょうか。ぐずり泣き、怒り泣き、葛藤泣き・・・こどもに自我が芽生えるのは自然なことです。

こどもの気持ちを一旦受け止めて、「これがいやなんだね」「これをしたいの?」「ここまでやってみようか!」と伝えるなど、気持ちに折り合いをつけるということも大切であると考えます。



困ったときは、下記へお問い合わせください。

○子育てに関するご相談等

TEL 89-2955 (能代市子育て支援課 家庭児童相談)

TEL 52-8115 (能代市子育て支援センター)

TEL 73-3111 (二ツ井子育て支援センター)

TEL 89-2948 (能代市子育て世代包括支援センター)

○学校(いじめや不登校等)に関するご相談等

TEL 73-5178 (能代市教育委員会 教育研究所)

TEL 89-1616 (能代市教育委員会 教育研究所(風の子相談))

○家庭教育に関するご相談等、家庭教育通信に関するご意見やご感想等

TEL 73-5285 FAX 73-6459

メール shou-supo@city.noshiro.lg.jp (能代市教育委員会 生涯学習・スポーツ振興課)