能代市家庭教育通信　第５４号

# Only one

～ 子どもの「生きる力」を育む家庭教育 ～

2026年１１月

発行：能代市教育委員会　生涯学習・スポーツ振興課

OnlyOne Column

## 子どもたちの五感が広がる秋

能代市社会教育指導員　佐藤　誠也

心地よい風が校庭を吹き抜ける秋。低学年の子どもたちは、生活科の授業で「生き物となかよし」の学習を始めます。虫網を手にグラウンドへ飛び出し、草むらをそっと覗き込む子どもたちの目は輝きに満ちています。この授業をきっかけに、休み時間にも進んで虫捕りに熱中する姿があちこちで見られるようになりました。

そんな賑やかなグラウンドの片隅に、ある１年生の女の子の姿がありました。９月の初め、彼女はグラウンドにいる生き物に対して「虫、こわい！」と、何を見ても顔をこわばらせ、近づくことさえできませんでした。動くものすべてが未知であり、恐怖の対象だったのでしょう。しかし、周りの友達が楽しそうに虫と触れ合う姿を見たり、自分でそっと手を伸ばしてみたりするうちに、彼女の中で小さな変化が始まりました。「虫にさわることができた」という小さな一歩が「捕まえられた」という自信になり、気がつけば自分で虫網を振り、捕まえた虫を嬉しそうに虫かごに入れられるようになっていたのです。驚くべき変化はそれだけではありません。最初は彼女にとって、動くものはすべて「虫」という一つの大きな塊でしかありませんでした。しかし、じっくりと観察を重ねるうちに、ただの「虫」だったものが「アキアカネ」「バッタ」「キリギリス」と、それぞれの名前で呼べるようになっていったのです。私が「おっ。自分でバッタをつかまえたんだね。すごいね」と言うと、彼女は「うん。一人でつかまえたんだよ。でも、バッタじゃないよ。キリギリスだよ」と答えたのです。

名前を覚えるということは、単に知識が増えたということではありません。それは、五感が大きく広がった証拠です。赤とんぼの羽根の美しさに気づく視覚、バッタの力強い跳躍を手の中で感じる触覚、草むらから聞こえるキリギリスの鳴き声に耳を澄ます聴覚。名前や言葉を覚えることによって、その五感を鮮やかに思い起こすことができるようになるのです。（初めてシャインマスカットを食べたときのあの感動、シャインマスカットという言葉を覚えることによって、その味、甘さ、みずみずしさ、食感がすぐに口の中に広がるように。）自然の小さな変化を五感で鋭くキャッチできるようになり、世界が鮮明に見え始めるのかも知れません。「虫こわい」と泣いていた子が、それぞれの命の名前を呼ぶようになるまで、わずか２０日ほどのことでした。子どものもつ成長のエネルギーと、五感を開花させるスピードには、目を見張るものがあります。

実はこの成長には、ご家族の力がありました。休日に一緒に虫取り網を持って出かけたのだそうです。低学年に限らず、学校での活動をキャッチして、子どもの活動を応援したり、励ましたり、褒めたり、会話したりすることで、大きな成長につながることも多いのです。

## おすすめの１冊

能代市立図書館所蔵の「家庭教育に関する本」のなかから、司書選りすぐりの１冊をご紹介します。




**子どもに習い事をさせたいと思ったら**
**知りたいことが全部のってる本**

**著者：石田勝紀／監修**
**出版社：主婦の友社**

習い事は、「体験」。何より大切なのは「子どもが楽しいと思うこと」。楽しい体験のために保護者は何をすべきか。保護者として知っておきたい習い事の基本、人気の習い事９０種類の月謝や必要な道具などを紹介。

## 家庭教育ってなんだろう？

**家庭教育は、すべての教育の出発点！**

子どもは家族とのふれ合いを通して、基本的な生活習慣や生活能力、人に対する信頼感、豊かな情操、他人に対する思いやり、基本的倫理観、自尊心や自立心、社会的なマナーなどを身につけていきます。

**皆さんのご家庭では、どのようにされていますか？**



- 家族で「おはよう」「おやすみ」などのあいさつを習慣にしていますか？
- 「早寝早起き朝ごはん」を心がけていますか？
- スマホやゲームの使い方やルールを、親子で話し合って決めていますか？

◎家庭は、子どもたちが最も身近に接する社会。常に子どもの心のよりどころとなるものです。少し立ち止まって、日常の家庭での生活を振り返ってみませんか？

### 困ったときは、下記へお問い合わせください。

○子育てに関するご相談等
TEL　８９－２９５５（能代市子育て支援課　家庭児童相談）
TEL　５２－８１１５（能代市子育て支援センター）
TEL　７３－３１１１（二ツ井子育て支援センター）
TEL　８９－２９４８（能代市こども家庭センター）

○学校（いじめや不登校等）に関するご相談等
TEL　７３－５１７８（能代市教育委員会　教育研究所）
TEL　８９－１６１６（能代市教育委員会　教育研究所（風の子相談））

○家庭教育に関するご相談等、家庭教育通信に関するご意見やご感想等
TEL　７３－５２８５　　FAX　７３－６４５９
メール　shou-supo@city.noshiro.lg.jp（能代市教育委員会 生涯学習･スポーツ振興課）