

令和3年度 能代市出前講座



☆「学びあいのまちづくり」を進めます

市民のみなさんの依頼に応じて職員が講師となって出向き、能代市で行っている事業や各種制度等についてご説明いたします。

団体・グループの研修や学校の授業など、さまざまな機会にどうぞご利用ください。



でまえもん

〔 利用のご案内 〕

■対象

- ・おおむね5人以上の市民の学習会とします。
- ・営利を目的とした事業等は、対象外です。

■経費

- ・無料です。ただし、内容によって必要な教材費等は、申込者の負担でお願いします。

■申込

- ・実施希望日の2週間前までに、各担当課等へ申込書を提出してください。
- ・日時、内容、会場などの詳細については、申込書を提出する前に担当課等と打ち合わせをしてください。

■その他

- ・内容は、原則「出前講座」に登録したメニューとします。
- ・時間は、1時間程度とします。
- ・公民館等の市の施設や自治会の集会所など、申込者が指定する場所で行います。
- ・会場の手配は、申込者でお願いします。
- ・メニューにないものでも、担当課等と調整し、可能な場合は出前します。

〔 問い合わせ先 〕

能代市教育委員会 生涯学習・スポーツ振興課（能代市生涯学習推進本部 事務局）

〒018-3192 能代市二ツ井町字上台1-1

TEL 0185-73-5285 / FAX 0185-73-6459

Eメール : shou-supo@city.noshiro.lg.jp

● お申し込みから実施まで ●

1 メニューから講座を選びます

【目次】	・一般対象	P 1～6
	・小・中学生対象	P 7～11
	・高校生対象	P 12
	・その他の出前講座	P 13



2 日時・会場・内容等について、担当課等と打ち合わせをします



3 申込書を2週間前までに担当課等へ提出します



4 市職員が講師としておうかがいします



でまえもん

能代市出前講座メニュー（一般対象）

■防 災

講座名	内 容	担当課等	電 話
			FAX
災害に備える（風水害編・地震津波編・土砂災害編）	日頃の防災の備えや、災害時の対応についてお話しします。 ※3つのテーマ（風水害編、地震津波編、土砂災害編）から、1つを選んでください。	総務課 防災危機管理室	89-2115
			89-1792
地域の防災力向上に向けて	自治会や町内会における自助・共助の取り組み、自主防災組織の活動内容などについてお話しします。	総務課 防災危機管理室	89-2115
			89-1792
能代市の空家の現状と対策について	能代市の空家の現状と対策についてお話しします。	総務課 防災危機管理室	89-2115
			89-1792
防災ハザードマップの見方・使い方	防災ハザードマップの見方や、災害へ備えるためにどうやって活用したら良いか、などについてお話しします。	総務課 防災危機管理室	89-2115
			89-1792

■市 政

講座名	内 容	担当課等	電 話
			FAX
能代市の財政状況	能代市の財政状況についてお話しします。 ※予算編成期間は除きます。	財政課	89-2122
			89-1763
能代市総合計画について	能代市総合計画をわかりやすく説明します。 ※内容によっては所管課等で対応します。	総合政策課	89-2142
			89-1770
人口減少対策について	人口減少の現状や市で策定したまち・ひと・しごと創生総合戦略と移住定住の取組についてお話しします。	総合政策課	89-2163
			89-1770

■市民活動

講座名	内 容	担当課等	電 話
			FAX
協働って何？	「協働のまちづくり」って最近よく聞くけど、これって何？どんなことをしているの？そんな素朴な疑問に答えます。	市民活力推進課	89-2212
			89-1770

能代市出前講座メニュー（一般対象）

■消費生活

講座名	内容	担当課等	電話
			FAX
特殊詐欺・悪質商法とその対応策	オレオレ詐欺を始めとした特殊詐欺や電話勧誘などによる悪質商法の被害に遭わないためには、どのような対応策があるのか、事例を交え、わかりやすく説明します。	市民活力推進課	89-2212
			89-1770
インターネットトラブルを防ぐために	パソコンやスマートフォンなどに関するトラブルについて、事例やその対応策をわかりやすく説明します。	市民活力推進課	89-2212
			89-1770

■男女共同参画

講座名	内容	担当課等	電話
			FAX
気づいて学ぶ男女共同参画	「男女共同参画って何?」「ワーク・ライフ・バランスってなんのこと?」などについてお話しします。	市民活力推進課	89-2148
			89-1770
デートDVってなに? ～相手も自分も大切に するために～ ※高校生対象（クラス単位での受講可）	DVというと夫婦の問題と考えがちですが、つきあっている状態の若いカップルの間でも、暴力や暴言などのDVが起きることがあります。 交際相手とのすてきな関係を築いていくために、デートDVとその予防について学んでみませんか。 ※あきたF・F推進員（男女共同参画推進委員）が講師となります。	市民活力推進課	89-2148
			89-1770

■福祉

講座名	内容	担当課等	電話
			FAX
手話講座	手話を用いた簡単なあいさつなどを学びます。	福祉課	89-2152
			89-1771
障がい者福祉・民生委員の活動・生活保護などについて	障がいのある方への各種サービス、能代市地域福祉計画、能代市障がい者計画、民生委員の活動、生活保護などについてお話しします。	福祉課	89-2152
			89-1771

能代市出前講座メニュー（一般対象）

■子育て

講座名	内容	担当課等	電話
			FAX
子どもの予防接種について	○予防接種の必要性や定期・任意接種について ○予防接種の時期、タイミングについて ○予防接種の種類と副作用について ○必要な事務手続き等	子育て支援課	89-2948
			89-1679
子育て支援サービス各種事業について	子育て支援サービス各種事業についてお話しします。	子育て支援課	89-2946
			89-1679
子育て支援センターってどんなところ？	子育て支援センターがどんな施設で、「子育てについて」どのような講座や事業を行っているかなどを詳しく説明します。必要に応じ、手遊びや製作などの実践もします。	能代地区子育て支援センター	52-8115
			89-2755

■介護・高齢者福祉

講座名	内容	担当課等	電話
			FAX
【新】ゲームで体験！助け合いの地域づくり	あなたの暮らしている地域はどんなところですか？ ご近所同士であいさつが交わされたり、ちょっとしたことを気軽に頼みあえる関係ですか？ 今はどんな地域か、5年先、10年先はどんな地域であってほしいか、カードゲームを通じて一緒に考えてみませんか。 ※1回につき20人前後まで対応可	長寿いきがい課	89-5355
			89-1791
地域包括支援センターの役割について	市内4か所にある地域包括支援センターについて、役割・利用方法などをお話しします。	長寿いきがい課	89-5355
			89-1791
地域住民による支え合い地域づくり	高齢になっても、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けることが出来るように、地域住民による支え合いの必要性についてお話しします。	長寿いきがい課	89-5355
			89-1791
介護保険について	介護保険制度と利用方法について、説明します。	長寿いきがい課	89-2157
			89-1791
高齢者福祉サービスについて	介護保険以外の高齢者福祉サービスについて、説明します。	長寿いきがい課	89-2156
			89-1791
はじめましょう！介護予防	元気なうちから心身の老化を防ぐ生活「介護予防」についての講話や介護予防教室について紹介します。	長寿いきがい課	89-5355
			89-1791

能代市出前講座メニュー（一般対象）

■介護・高齢者福祉

講座名	内容	担当課等	電話
			FAX
認知症サポーター養成講座	認知症サポーターとは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を見守る応援者です。認知症の予防についてもお話しします。	長寿いきがい課	89-5355
			89-1791
よくわかる後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度のしくみや内容について説明します。	市民保険課	89-2159
			89-1773

■健康

講座名	内容	担当課等	電話
			FAX
健康長寿は足腰から～「ロコモ」を予防しよう～	骨粗しょう症・転倒予防を含めたロコモティブシンドローム（運動器症候群）に関する正しい知識、生活上の留意点についてお話しします。	健康づくり課	58-2838
			58-2930
のしろ健康体操にチャレンジ	のしろ健康体操を指導します。	健康づくり課	58-2838
			58-2930
市民の健康づくりについて	○栄養・食生活について ○運動・身体活動について ○休養・心の健康について ○がん検診について ○お口の健康について	健康づくり課	58-2838
			58-2930
特定健診について	国保の被保険者を対象に特定健診について説明します。	市民保険課	89-2166
			89-1773

■環境

講座名	内容	担当課等	電話
			FAX
能代市の環境のまちづくり	○第2次能代市環境基本計画について ○市民・事業者・行政のパートナーシップによる環境のまちづくり ○市民団体による活動事例	環境衛生課	89-2173
			89-1769
能代の大気・水質環境について	身の回りの大気や河川の水質、市の対策や家庭でできる保全対策について説明します。	環境衛生課	89-2173
			89-1769
混ぜればごみ、分ければ資源！	○能代市のごみの現状について ○「リデュース」「リユース」「リサイクル」の3Rについて	環境衛生課	89-2172
			89-1769

能代市出前講座メニュー（一般対象）

■交通・産業

講座名	内容	担当課等	電話
			FAX
野菜の栽培管理のコツ	野菜の栽培管理のコツや注意点について、現場で説明します。	農業技術センター	52-2247
			53-3953
中心市街地の魅力発見講座	中心市街地で行われている様々な取り組みや、商店街の魅力を説明します。能代のまちを100倍楽しむことができる講座です。商店街を実際に歩くコースを設定することもできます。	商工労働課	89-1414
			89-1415
能代市の公共交通	路線バス、コミュニティバス、巡回バスの利用状況や能代市の公共交通の今後の取組について説明します。	商工労働課	89-2186
			89-1775
能代市の商工業	能代市の商工業における市の施策や支援措置・制度などについて説明します。	商工労働課	89-2186
			89-1775
リサイクルポートと能代港の利活用	リサイクルポートとは何か。能代港の利活用として期待されていることなどについて説明します。	エネルギー産業政策課	89-2187
			89-1775
なっとく再生可能エネルギー	<p>○再生可能エネルギー講座 再生可能エネルギーとは、能代市次世代エネルギービジョンなどについて説明します。</p> <p>○次世代エネルギーパークバスツアー 次世代エネルギーパーク施設見学ができます。（風力、火力、太陽光等） ※施設見学は8～28人まで。それ以外はお相談ください。</p>	エネルギー産業政策課	89-2187
			89-1775
能代市の中心市街地活性化計画について	能代市の中心市街地の現状、将来像、活性化の基本方針と目標などについて説明します。	商工労働課	89-1414
			89-1415
【新】ヨルダンとのホストタウン交流について	ヨルダンの国の概要のほか、東京2020大会中、大会の前後における市民の関わり方などについて紹介します。	観光振興課	89-2179
			89-1776
能代市の観光について	能代市内の観光スポットや物産品、祭り、イベントについて紹介します。	観光振興課	89-2179
			89-1776

能代市出前講座メニュー（一般対象）

■選挙

講座名	内容	担当課等	電話
			FAX
選挙のしくみ	市長・市議選挙など、選挙のしくみについてお話しします。 ※選挙期間とその準備期間は除きます。	選挙管理委員会事務局	89-1760
			89-1783

■教育・文化

講座名	内容	担当課等	電話
			FAX
生涯学習関連事業について	能代市で実施している生涯学習関連事業についてお話しします。	生涯学習・スポーツ振興課	73-5285
			73-6459
子どもの体験活動について	週末体験活動やマナブゥ講座など子どもの体験活動について説明します。	生涯学習・スポーツ振興課	73-5285
			73-6459
家庭教育について	家庭教育の重要性や市の取り組みなどについてお話しします。	生涯学習・スポーツ振興課	73-5285
			73-6459
青少年の健全育成について	能代市青少年健全育成方針・活動方針や取り組みなどについてお話しします。	生涯学習・スポーツ振興課	73-5285
			73-6459
能代市社会教育振興中期計画について	社会教育・生涯学習行政として取り組むべき施策や達成すべき目標を定めた計画について説明します。	生涯学習・スポーツ振興課	73-5285
			73-6459
調査でわかった能代のむかし	遺跡の発掘調査からわかってきた地域の歴史について説明します。	生涯学習・スポーツ振興課	73-5285
			73-6459
能代市の文化財について	国指定史跡など、能代市内の指定文化財の概要を説明します。	生涯学習・スポーツ振興課	73-5285
			73-6459
本の修理教えます！	本の各名称を紹介しながら、「かど・のど・背」の修理を実際に行います。	能代図書館	54-1114
			54-1491
		二ツ井図書館	88-8853
			88-8854

能代市出前講座メニュー（小・中学生対象）

総合的な学習の時間などにご利用ください。



■防 災

講座名	内 容	担当課等	電話
			FAX
災害に備える（風水害編・地震津波編・土砂災害編）	日頃の防災の備えや、災害時の対応についてお話しします。 ※3つのテーマ（風水害編、地震津波編、土砂災害編）から、1つを選んでください。	総務課 防災危機管理室	89-2115
			89-1792
防災ハザードマップの見方・使い方	防災ハザードマップの見方や、災害へ備えるためにどうやって活用したら良いか、などについてお話しします。	総務課 防災危機管理室	89-2115
			89-1792

■市 政

講座名	内 容	担当課等	電話
			FAX
能代市の財政状況	能代市の財政状況についてお話しします。 ※予算編成期間は除きます。	財政課	89-2122
			89-1763
能代市総合計画について	能代市総合計画をわかりやすく説明します。 ※内容によっては所管課等で対応します。	総合政策課	89-2142
			89-1770
人口の減少と移住定住について	人口減少の現状や市で策定したまち・ひと・しごと創生総合戦略と移住定住の取組についてお話しします。	総合政策課	89-2163
			89-1770

■ネットトラブル

講座名	内 容	担当課等	電話
			FAX
インターネットトラブルを防ぐために	パソコンやスマートフォンなどに関するトラブルについて、事例やその対応策を分かりやすく説明します。	市民活力推進課	89-2212
			89-1770

能代市出前講座メニュー（小・中学生対象）

総合的な学習の時間などをご利用ください。



■福祉・子育て・介護等

講座名	内容	担当課等	電話
			FAX
手話講座	手話を用いた簡単なあいさつなどを学びます。	福祉課	89-2152
			89-1771
障がい者福祉・民生委員の活動・生活保護などについて	障がいのある方への各種サービス、能代市地域福祉計画、能代市障がい者計画、民生委員の活動、生活保護などについてお話しします。	福祉課	89-2152
			89-1771
子育て支援センターってどんなところ？	子育て支援センターとは何をするとところなのか。実際に行っている手遊び・製作遊び等の実践もまじえながら、詳しく説明します。	能代地区子育て支援センター	52-8115
			89-2755
【新】ゲームで体験！助け合いの地域づくり	あなたの暮らしている地域はどんなところですか？ ご近所同士であいさつが交わされたり、ちょっとしたことを気軽に頼みあえる関係ですか？ おじいさん、おばあさんがいきいき暮らせる地域か、自分が大人になったときどんな地域であってほしいか、カードゲームを通じて一緒に考えてみませんか。 ※1回につき20人前後まで対応可	長寿いきがい課	89-5355
			89-1791
介護保険について	介護保険制度と介護の仕事について、説明します。	長寿いきがい課	89-2157
			89-1791
高齢者福祉サービスについて	介護保険以外の高齢者福祉サービスについて、説明します。	長寿いきがい課	89-2156
			89-1791
認知症キッズサポーター養成講座	認知症キッズサポーターとは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を見守る応援者です。対応の仕方や予防についてもお話しします。認知症を学ぶことをきっかけに相手を思う「思いやりの心」を育み、自分にできることは何かを考えます。	長寿いきがい課	89-5355
			89-1791

能代市出前講座メニュー（小・中学生対象）

総合的な学習の時間などをご利用ください。



■健康

講座名	内容	担当課等	電話
			FAX
のしろ健康体操にチャレンジ	のしろ健康体操を指導します。	健康づくり課	58-2838
			58-2930
子どもの健康づくりについて	○栄養・食生活について ○運動・身体活動について ○生活習慣病について	子育て支援課	89-2948
			89-1679

■環境

講座名	内容	担当課等	電話
			FAX
能代の大気・水質環境について	身の回りの大気や河川の水質、市の対策や家庭でできる保全対策について説明します。	環境衛生課	89-2173
			89-1769
混ぜればごみ、分ければ資源！	○能代市のごみの現状について ○「リデュース」「リユース」「リサイクル」の3Rについて	環境衛生課	89-2172
			89-1769

■交通・産業

講座名	内容	担当課等	電話
			FAX
白神ねぎについて	年間約18億円を販売し、全国ブランドに成長した白神ねぎ。どうやって作っているか、どんなねぎなのかを説明します。	ねぎ課	74-5888
			53-3953
中心市街地の魅力発見講座	中心市街地で行われている様々な取り組みや、商店街の魅力を説明します。能代のまちが、さらに元気で魅力あふれるものになるよう一緒に考えましょう。商店街を実際に歩くコースを設定することもできます。	商工労働課	89-1414
			89-1415
能代市の公共交通	能代市の公共交通の現状と役割、路線バス、コミュニティバス、巡回バスの利用状況や市の助成などについて説明します。	商工労働課	89-2186
			89-1775
能代市の商工業	能代市の商工業における市の施策や支援措置・制度などについて説明します。	商工労働課	89-2186
			89-1775

能代市出前講座メニュー（小・中学生対象）

総合的な学習の時間などにご利用ください。



■交通・産業

講座名	内容	担当課等	電話
			FAX
能代市の中心市街地活性化計画について	能代市の中心市街地の現状、将来像、活性化の基本方針と目標などについて説明します。	商工労働課	89-1414
			89-1415
リサイクルポートと能代港の利活用	リサイクルポートとは何か。能代港の利活用として期待されていることなどについて説明します。	エネルギー産業政策課	89-2187
			89-1775
なっとく 再生可能エネルギー	○再生可能エネルギー講座 私たちの暮らしに欠かせない電気について、市で取り組む再生可能エネルギー（風力、太陽光、バイオマス）の話を交えて説明します。 ○次世代エネルギーパークバスツアー 次世代エネルギーパーク施設見学ができます。（風力、火力、太陽光等） ※施設見学は8～28人まで。それ以外はお相談ください。	エネルギー産業政策課	89-2187
			89-1775
【新】ヨルダンとのホストタウン交流について	ヨルダンの国の概要のほか、東京2020大会中、大会の前後における市民の関わり方などについて紹介します。	観光振興課	89-2179
			89-1776

■選挙

講座名	内容	担当課等	電話
			FAX
選挙のしくみ	市長・市議選挙など、選挙のしくみについてお話しします。 ※選挙期間とその準備期間は除きます。	選挙管理委員会事務局	89-1760
			89-1783

能代市出前講座メニュー（小・中学生対象）

総合的な学習の時間などにご利用ください。



■教育・文化

講座名	内容	担当課等	電話
			FAX
調査でわかった能代のむかし	遺跡の発掘調査からわかってきた地域の歴史について説明します。	生涯学習・スポーツ振興課	73-5285
			73-6459
おはなし会	絵本の読み聞かせやブックトーク等を行い、本の面白さを伝えます。 ※ブックトークは、一定のテーマをたて関連する本を紹介していく本のコマーシャルです。	能代図書館	54-1114
			54-1491
		二ツ井図書館	88-8853
			88-8854
本の修理教えます！	本の各名称を紹介しながら、「かど・のど・背」の修理を実際に行います。	能代図書館	54-1114
			54-1491
		二ツ井図書館	88-8853
			88-8854

能代市出前講座メニュー（高校生対象）

総合的な学習の時間などをご利用ください。



■選 挙

講座名	内 容	担当課等	電 話
			FAX
選挙啓発出前講座	<p>選挙のしくみや意義など、わかりやすくお話しします。</p> <p>また、模擬選挙を通じて、投票の流れや雰囲気を経験することができます。</p> <p>※選挙期間とその準備期間は除きます。 選挙講座のみの所要時間は、約1時間です。 模擬選挙も一緒に行う場合は、約2時間必要となります。</p>	選挙管理委員会事務局	89-1760
			89-1783

■介護・高齢者福祉

講座名	内 容	担当課等	電 話
			FAX
【新】ゲームで体験！助け合いの地域づくり	<p>あなたの暮らしている地域はどんなところですか？ ご近所同士であいさつが交わされたり、ちょっとしたことを気軽に頼みあえる関係ですか？</p> <p>おじいさん、おばあさんがいきいき暮らせる地域か、自分が大人になったときどんな地域であってほしいか、カードゲームを通じて一緒に考えてみませんか。</p> <p>※1回につき20人前後まで対応可</p>	長寿いきがい課	89-5355
			89-1791

■教育・文化

講座名	内 容	担当課等	電 話
			FAX
おはなし会	<p>絵本の読み聞かせやブックトーク等を行い、本の面白さを伝えます。</p> <p>※ブックトークは、一定のテーマをたて関連する本を紹介していく本のコマーシャルです。</p>	能代図書館	54-1114
			54-1491
		二ツ井図書館	88-8853
			88-8854

■ その他の出前講座 ■

〔能代山本広域市町村圏組合 消防本部 救命講習〕

能代山本広域市町村圏組合能代消防署、二ツ井消防署では毎月第2日曜日に受講希望者1名でも救命講習を実施しています。

内 容	対象・経費等	申込・問い合わせ
近年、多くの事業所、学校等でAED（自動体外式除細動器）が設置されています。心肺停止した人には、直ちに心肺蘇生法を開始し、AEDを用いた電気ショック（除細動）を行うことが必要です。AEDの正しい使用方法と、絶え間ない胸骨圧迫（心臓マッサージ）を行う心肺蘇生法を覚えましょう。	<ul style="list-style-type: none"> ○団体の講習は随時受け付けています。 ○救急入門から上級救命講習まで、目的に応じた各コースがありますので、お申し込みの際にご相談下さい。 ○費用は無料です。 ○申請書はホームページでダウンロードできます。 	<p>団体の講習は随時受け付けています。</p> <p>能代山本広域市町村圏組合 消防本部 救急課 救急担当 TEL 52-3311 FAX 53-3958</p>

〔あきた県庁出前講座〕

秋田県庁で行っている出前講座です。県の職員が講師となって出向き、県の事業等を説明します。

内 容	対象・経費等	申込・問い合わせ
<ul style="list-style-type: none"> ○身近な暮らしに関係深い分野の施策や制度、最新情報について説明します。 ※メニューは、能代市生涯学習・スポーツ振興課にもありますので、必要な場合はご連絡ください。 	<ul style="list-style-type: none"> ○参加人数が概ね20人以上の学習会が対象です。 ○職員派遣に要する経費は無料。会場使用料や資料代等については、申込者の負担です。 	<p>原則として実施日の1ヶ月前までに各担当課に申し込んでください。</p> <p>秋田県教育庁 生涯学習課 TEL 018-860-5183 FAX 018-860-5816</p>

〔秋田県生活センター 消費生活出前講座〕

悪質商法や消費者トラブルに巻き込まれないよう、消費生活に関する知識や技術を学ぶ講座です。

内 容	対象・経費等	申込・問い合わせ
<ul style="list-style-type: none"> ○テーマ別、年代別にさまざまなメニューがあります。 〈例〉 ・消費者トラブルの事例と消費者を保護するための仕組み ・若者をねらった資格商法、アポイントメント商法など ・多重債務の防止や問題解決の方法など 	<ul style="list-style-type: none"> ○おおむね20人以上としています。 ○講師派遣及びテキスト等のための費用はセンターが負担します。 	<p>秋田県生活センター TEL 018-836-7806 FAX 018-836-7808</p>