

Only one

～ こどもの「生きる力」を育む家庭教育 ～

2025年7月

発行：能代市教育委員会 生涯学習・スポーツ振興課

OnlyOne
Column

「聞く」ことの難しさ

能代市社会教育指導員 佐藤 誠也

子育てでは、子どもの気持ちを想像しながら、真剣に「話を聞く」ことが大切です。言葉では簡単なのですが、毎日の子育ての中では簡単ではないと感じることも多いと思います。先日、「聞く」ことの難しさを感じる事例を聞きましたので紹介します。

休みの日に家にいたAさんは、「雨が降っているから外では遊べないよ」と家族に言われていたので、一人で遊んでいた。

やがて、雨が上がったので、近くの公園に出かけた。公園には誰もいなかったので、虫探しをしたり、地面に模様をかいたりして遊んだ。大きな水たまりができていたので、石を投げてみた。水切りができそうだったので、挑戦した。何度もやってみたが、うまくできない。平らな薄い石を探して、投げてみた。

なんと、水切りができた。「やったあ」。その石は、水たまりの外に出てきていたので、うまく見付けることができた。これは宝物にして持って帰ろう。でも、最後にもう一度投げてみよう。

・・・だが、今回は水で跳ねることはなく、水たまりに沈んでしまった。でも、水切りが成功した石だから探そう。

水たまりに入って、石が沈んだあたりを探した。少し時間がかかったが、ついに見付けることができた。気が付くと雨も降り始めていて、ズックとズボンはだいぶ汚れていた。ようやく見付けた石を持って、水切りができたことと宝物の石のことを家族に話そうと元気に家に帰った。

一方家にいたAさんの家族は、雨が降ってきて心配していた。探しに行こうとしているときにAさんが帰ってきた。頭も雨に濡れて、ズボンとズックはだいぶ汚れていた。

Qあなたが家族なら、帰ってきたAさんにどんな言葉をかけますか。

子どもの姿をみて、反射的に「こんなに汚して。何をしてたの。雨が降ったら、すぐに帰ってきなさいって言うてるでしょ。」などと、強い口調で言いたくなりますね。子どもの喜んでいた気持ち、話したい気持ちはしぼんでしまいます。

でも、5秒ぐらい間をあけて、子どもの表情や様子を見て、気持ちを想像しながら「どうしたの」などと声をかけたらどうでしょう。子どもは、水切りが成功したこと、大事な石を持ってきたことを、楽しそうに話すことでしょう。そこに共感した上で、公園で石を投げるのは危ないこと、雨が降ったらすぐに帰ることを伝えたと、素直に理解し聞き入れることができるように思います。

忙しい子育ての中で、子どもの話を真剣に聞くことは簡単ではないと思います。だからこそ、簡単ではないことを意識した上で、少し間をおいて、子どもの気持ちを想像することを続けてほしいと思います。

おすすめの1冊

能代市立能代図書館所蔵の「家庭教育に関する本」のなかから、司書選りすぐりの1冊をご紹介します。



子育て神フレーズ 保育士に怒らず育てるコツ全部聞いてみた 著者：横山洋子

怒らずに子どもを育てられるように、保育士が声かけして効果があった言葉などを、神フレーズとして紹介します。

先人の訓えにまなぶ

子育てや家庭教育に関する名言をとりあげます。こどもとの関わりを考えるヒントになるかも？

教育で大切なのは「詰め込む」ことではなく「引き出す」ことである。

船井総研の創業者である船井幸雄さんの言葉です。

教育はその言葉の通り「教えて育てる」ことです。つまり何かを与えることを意味します。ですが、大人が子どもに対して何かを与えてあげることに熱心になればなるほど、子どもは自分で考えなくなったり、答えを待つようになっていたり、自分で行動しなくなったりします。『子どもが自ら考えたり学んだり、結論を出すために大人はサポートするだけ』という考え方も大切ですね。

家庭教育講座のご紹介

ハローめん choco くらす（母親・両親学級）における講話から

妊娠中のお母さんやそのご家族は出産の日を前に、日に日に楽しみや不安が増してきていることと思います。まずは、お腹の中の赤ちゃんに話しかけてみましょう。(胎話) ママとパパが、楽しそうに・笑顔で話しかけるとお腹の中の赤ちゃんも居心地がよくなるはずです。そして、お父さんや家族はみんな、お母さんと赤ちゃんを支える応援団です。お母さんは決して一人で抱え込まないでください。



困ったときは、下記へお問い合わせください。

○子育てに関するご相談等

TEL 89-2955 (能代市子育て支援課 家庭児童相談)

TEL 52-8115 (能代市子育て支援センター)

TEL 73-3111 (二ツ井子育て支援センター)

TEL 89-2948 (能代市こども家庭センター)

○学校(いじめや不登校等)に関するご相談等

TEL 73-5178 (能代市教育委員会 教育研究所)

TEL 89-1616 (能代市教育委員会 教育研究所(風の子相談))

○家庭教育に関するご相談等、家庭教育通信に関するご意見や感想等

TEL 73-5285 FAX 73-6459

メール shou-supu@city.noshiro.lg.jp (能代市教育委員会 生涯学習・スポーツ振興課)