

令和6年度能代市出前講座



能代市教育委員会
生涯学習・スポーツ振興課

— 目 次 —

1	出前講座とは	・・・ P 1
2	出前講座の申込方法について	・・・ P 1
3	出前講座メニュー一覧	
	(1) 防 災	・・・ P 2
	(2) 市 政	・・・ P 2
	(3) 消費生活	・・・ P 2～3
	(4) 男女共同参画	・・・ P 3
	(5) 福 祉	・・・ P 3
	(6) 子育て	・・・ P 3～4
	(7) 介護・高齢者福祉	・・・ P 4～5
	(8) 健 康	・・・ P 6
	(9) 環 境	・・・ P 6
	(10) 交通・産業	・・・ P 6～7
	(11) 選 挙	・・・ P 7
	(12) 教育・文化	・・・ P 8
4	(参考) その他の出前講座	・・・ P 9

1 出前講座とは

市民の皆様の依頼に応じて市職員が講師となって出向き、市で行っている事業や各種制度等についてご説明するものです。

団体・グループ等の研修や学校の授業等、様々な機会にご活用ください。

(1) 対象

- ・概ね5人以上の団体及びグループ等並びに学校とします。(営利を目的とした事業等は対象となりません。)

(2) 経費

- ・無料です。(内容によって必要な教材費等を申込者に負担していただく場合があります。)

(3) その他

- ・時間は、1時間程度とします。
- ・記載されているメニュー以外でも、対応可能な場合があります。(生涯学習・スポーツ振興課へご相談ください。)
- ・市の施設(公民館等)や自治会の集会所等、申込者が希望する会場で行います。(会場の確保は、申込者でお願いします。)

2 出前講座の申込方法について

1 メニューから希望する講座を選びます



2 担当課等へ連絡します

担当課等へ連絡し、日時・会場・内容等を相談します。



3 申込書を提出します

日時等が決まりましたら、実施希望日の2週間前までに、担当課等宛てに申込書を提出します。(郵送、メールまたはFAX)



4 市職員が講師としてお伺いします

3 出前講座メニュー一覧

(1) 防 災

No	講座名	内 容	対象等	担当課等	電話番号	F A X 番号
1	災害に備える（風水害編・地震津波編・土砂災害編）	日頃の防災の備えや、災害時の対応についてお話しします。※3つのテーマ（風水害編、地震津波編、土砂災害編）から、1つを選んでください。	どなたでも参加できます	総合防災課	89-2115	89-1792
2	地域の防災力向上に向けて	自治会や町内会における自助・共助の取り組み、自主防災組織の活動内容などについてお話しします。	どなたでも参加できます	総合防災課	89-2115	89-1792
3	能代市の空家の現状と対策について	能代市の空家の現状と対策についてお話しします。	どなたでも参加できます	総合防災課	89-2115	89-1792
4	防災ハザードマップの見方・使い方	防災ハザードマップの見方や、災害へ備えるためにどうやって活用したら良いか、などについてお話しします。	どなたでも参加できます	総合防災課	89-2115	89-1792

(2) 市 政

No	講座名	内 容	対象等	担当課等	電話番号	F A X 番号
5	能代市の財政状況	能代市の財政状況についてお話しします。※予算編成期間は除きます。	どなたでも参加できます	財政課	89-2122	89-1762
6	能代市総合計画について	能代市総合計画をわかりやすく説明します。※内容によっては所管課等に対応します。	どなたでも参加できます	総合政策課	89-2142	89-1770
7	人口減少対策について	人口減少の現状や市で策定したまち・ひと・しごと創生総合戦略と移住定住の取組についてお話しします。	どなたでも参加できます	移住定住推進課	74-6767	58-5100
8	「バスケットの街能代」について	バスケットの街に取り組んだ経緯や、これまで 行ってきた取組についてお話しします。	どなたでも参加できます	市民活力推進課	88-8876	88-8875

(3) 消費生活

No	講座名	内 容	対象等	担当課等	電話番号	F A X 番号
9	特殊詐欺・悪質商法とその対応策	オレオレ詐欺を始めとした特殊詐欺や電話勧誘などによる悪質商法の被害に遭わないためには、どのような対応策があるのか、事例を交え、わかりやすく説明します。	どなたでも参加できます	市民保険課	89-2939	89-1768
10	家庭で起こる製品事故にご注意！	製品を安全に使うために必要な知識と製品事故を防ぐためにはどうしたらいいかをわかりやすく説明します。	どなたでも参加できます	市民保険課	89-2939	89-1768

No	講座名	内 容	対象等	担当課等	電話番号	F A X 番号
11	インターネットトラブルを防ぐために	パソコンやスマートフォンなどに関するトラブルについて、事例やその対応策をわかりやすく説明します。	どなたでも参加できます	市民保険課	89-2939	89-1768

(4) 男女共同参画

No	講座名	内 容	対象等	担当課等	電話番号	F A X 番号
12	気づいて学ぶ男女共同参画	「男女共同参画って何?」「ワーク・ライフ・バランスってなんのこと?」などについてお話しします。	どなたでも参加できます	市民活力推進課	89-2212	89-1770
13	デートDVってなに?～相手も自分も大切にするために～	DVというと夫婦の問題と考えがちですが、つきあっている状態の若いカップルの間でも、暴力や暴言などのDVが起きることがあります。 交際相手とのすてきな関係を築いていくために、デートDVとその予防について学んでみませんか。 ※あきたF・F推進員（男女共同参画推進委員）が講師となります。	高校生対象	市民活力推進課	89-2212	89-1770

(5) 福 祉

No	講座名	内 容	対象等	担当課等	電話番号	F A X 番号
14	手話講座	手話を用いた簡単なあいさつなどを学びます。	どなたでも参加できます	福祉課	89-2152	89-1771
15	障がい者福祉・民生委員の活動・生活保護などについて	障がいのある方への各種サービス、能代市地域福祉計画、能代市障がい者計画、民生委員の活動、生活保護などについてお話しします。	どなたでも参加できます	福祉課	89-2152	89-1771

(6) 子育て

No	講座名	内 容	対象等	担当課等	電話番号	F A X 番号
16	子どもの予防接種について	○予防接種の必要性や定期・任意接種について ○予防接種の時期、タイミングについて ○予防接種の種類と副作用について ○必要な事務手続き等	どなたでも参加できます	子育て支援課	89-2948	89-1679
17	子育て支援サービス各種事業について	子育て支援サービス各種事業についてお話しします。	どなたでも参加できます	子育て支援課	89-2946	89-1679

No	講座名	内 容	対象等	担当課等	電話番号	F A X 番号
18	子育て支援サービス各種事業について	子育て支援サービス各種事業についてお話しします。	どなたでも参加できません	子育て支援課	89-2946	89-1679
19	家庭児童相談について	児童に関する相談の現状と対応や支援等について説明します。	どなたでも参加できません	子育て支援課	89-2947	86-1679
20	子育て支援センターってどんなところ？	子育て支援センターがどんな施設で、「子育てについて」どのような講座や事業を行っているかなどを詳しく説明します。 必要に応じ、手遊びや製作などの実践もします。	どなたでも参加できません	能代地区子育て支援センター	52-8115	89-2755

(7) 介護・高齢者福祉

No	講座名	内 容	対象等	担当課等	電話番号	F A X 番号
21	ゲームで体験！助け合いの地域づくり	あなたの暮らしている地域はどんなところですか？ ご近所同士であいさつが交わされたり、ちょっとしたことを気軽に頼みあえる関係ですか？ 今はどんな地域か、5年先、10年先はどんな地域であってほしいか、カードゲームを通じて一緒に考えてみませんか。 ※1回につき20人前後まで対応可	どなたでも参加できません	長寿いきがい課	89-5355	89-1791
22	地域包括支援センターの役割について	市内4か所にある地域包括支援センターについて、役割・利用方法などをお話しします。	どなたでも参加できません	長寿いきがい課	89-5355	89-1791
23	地域住民による支え合い地域づくり	高齢になっても、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けることが出来るように、地域住民による支え合いの必要性についてお話しします。	どなたでも参加できません	長寿いきがい課	89-5355	89-1791
24	介護保険について	介護保険制度と利用方法について、説明します。	どなたでも参加できません	長寿いきがい課	89-2157	89-1791
25	高齢者福祉サービスについて	介護保険以外の高齢者福祉サービスについて、説明します。	どなたでも参加できません	長寿いきがい課	89-2156	89-1791
26	はじめましょう！介護予防	元気なうちから心身の老化を防ぐ生活「介護予防」についての講話や介護予防教室について紹介します。	どなたでも参加できません	長寿いきがい課	89-5355	89-1791
27	認知症サポーター養成講座	認知症サポーターとは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を見守る応援者です。認知症の予防についてもお話しします。	小・中学生以外参加できません	長寿いきがい課	89-5355	89-1791

No	講座名	内 容	対象等	担当課等	電話番号	F A X 番号
28	認知症キッズサポーター養成講座	認知症キッズサポーターとは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を見守る応援者です。対応の仕方や予防についてもお話しします。認知症を学ぶことをきっかけに相手を思う「思いやりの心」を育み、自分にできることは何かを考えます。	小・中学生対象	長寿いきがい課	89-5355	89-1791
29	よくわかる後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度のしくみや内容について説明します。	参加者のなかに75歳以上の方が1名以上いること	市民保険課	89-2159	89-1773
30	フレイルを知ろう！予防しよう（学ぶコース）	フレイルとは何か、フレイル予防について分かりやすく説明します。	参加者のなかに75歳以上の方が1名以上いること	市民保険課	89-2159	89-1773
31	フレイルをチェックしよう（知るコース）	フレイル予防についての講話後、体成分分析装置等で自分自身のフレイルチェックを行います。	参加者のなかに75歳以上の方が1名以上いること	市民保険課	89-2159	89-1773
32	フレイルを知ろう！予防しよう（実践コース）	フレイル予防について、講話や実技（体操や調理実習等）を通して分かりやすくお話しします。次の3つのテーマから選んでください。 ○ア 運動 ○イ 栄養 ○ウ 口腔ケア <u>※調理実習の食材費・施設利用料はグループ負担となります。</u>	参加者のなかに75歳以上の方が1名以上いること	市民保険課	89-2159	89-1773
33	「そのとき」を考える人生のエンディング講座	あなたの人生の終わりには、何を大切にしたいですか？大切にしたい価値観を選び、その理由を話し合いながら「そのとき」について一緒に考えてみましょう。 ・レクリエーション「もしバナゲーム」で、自分の「大切なもの」について、楽しみながら考えてみましょう。 ・「もしもカード」や「ミニ・エンディングノート」を実際に書いてみましょう。 <u>※1回につき20名まで対応可能</u>	どなたでも参加できます	長寿いきがい課	89-5355	89-1791

(8) 健康

No	講座名	内容	対象等	担当課等	電話番号	FAX 番号
34	健康長寿は足腰から～「ロコモ」を予防しよう～	骨粗しょう症・転倒予防を含めたロコモティブシンドローム（運動器症候群）に関する正しい知識、生活上の留意点についてお話しします。	成人向け	健康づくり課	58-2838	58-2930
35	のしる健康体操にチャレンジ	のしる健康体操を指導します。	どなたでも参加できます	健康づくり課	58-2838	58-2930
36	市民の健康づくりについて	○栄養・食生活について ○運動・身体活動について ○休養・心の健康について ○がん検診について ○お口の健康について	成人向け	健康づくり課	58-2838	58-2930
37	子どもの健康づくりについて	○栄養・食生活について ○運動・身体活動について ○生活習慣病について	どなたでも参加できます	子育て支援課	89-2948	89-1679
38	特定健診について	国保の被保険者を対象に特定健診について説明します。	どなたでも参加できます	市民保険課	89-2166	89-1773

(9) 環境

No	講座名	内容	対象等	担当課等	電話番号	FAX 番号
39	能代市の環境のまちづくり	○第2次能代市環境基本計画について ○市民・事業者・行政のパートナーシップによる環境のまちづくり ○市民団体による活動事例	どなたでも参加できます	環境衛生課	89-2173	89-1769
40	能代の大気・水質環境について	身の回りの大気や河川の水質、市の対策や家庭でできる保全対策について説明します。	どなたでも参加できます	環境衛生課	89-2173	89-1769
41	混ぜればごみ、分ければ資源！	○能代市のごみの現状について ○「リデュース」「リユース」「リサイクル」の3Rについて	どなたでも参加できます	環境衛生課	89-2172	89-1769

(10) 交通・産業

No	講座名	内容	対象等	担当課等	電話番号	FAX 番号
42	野菜の栽培管理のコツ	野菜の栽培管理のコツや注意点について、現場で説明します。	どなたでも参加できます	農業技術センター	52-2247	53-3953
43	中心市街地の魅力発見講座	中心市街地で行われている様々な取り組みや、商店街の魅力を説明します。能代のまちを100倍楽しむことができる講座です。商店街を実際に歩くコースを設定することもできます。	どなたでも参加できます	商工労働課	89-1414	89-1415

No	講座名	内 容	対象等	担当課等	電話番号	F A X 番号
44	能代市の公共交通を知る	路線バス、コミュニティバス、巡回バス、予約制乗合タクシーコサクルの利用方法や能代市の公共交通の今後の取組について説明します。	どなたでも参加できます	商工労働課	89-2186	89-1775
45	バスでめぐる 魅力発見！能代市の商工業	能代市の商工業における概要を説明し、地元の企業を見学するバスツアーを行います。 ※要日程調整 ※20名以上の場合は対応できない場合があります。	中学生・高校生対象	商工労働課	89-2186	89-1775
46	能代港の利活用	能代港の利活用として期待されていることなどについて説明します。	どなたでも参加できます	エネルギー産業政策課	89-2187	89-1775
47	なっとく再生可能エネルギー	○再生可能エネルギー講座 再生可能エネルギーとは、能代市次世代エネルギービジョンなどについて説明します。 ○次世代エネルギーパークバスツアー 次世代エネルギーパーク施設見学ができます。(風力、火力、太陽光等) ※施設見学は8～28人まで。 それ以外にご相談ください。	どなたでも参加できます	エネルギー産業政策課	89-2187	89-1775
48	能代市の中心市街地活性化計画について	能代市の中心市街地の現状、将来像、活性化の基本方針と目標などについて説明します。	どなたでも参加できます	商工労働課	89-1414	89-1415
49	能代市の観光について	能代市内の観光スポットや物産品、祭り、イベントについて紹介します。	どなたでも参加できます	観光振興課	89-2179	89-1776

(11) 選 挙

No	講座名	内 容	対象等	担当課等	電話番号	F A X 番号
50	選挙のしくみ	市長・市議選挙など、選挙のしくみについてお話しします。 ※選挙期間とその準備期間は除きます。	どなたでも参加できます	選挙管理委員会事務局	89-1760	89-1783
51	選挙啓発出前講座	選挙のしくみや意義など、わかりやすくお話しします。また、模擬選挙を通じて、投票の流れや雰囲気を経験することができます。※選挙期間とその準備期間は除きます。※選挙講座のみの所要時間は、約1時間です。 ※模擬選挙も一緒に行う場合は、約2時間必要となります。	高校生対象	選挙管理委員会事務局	89-1760	89-1783

(12) 教育・文化

No	講座名	内 容	対象等	担当課等	電話番号	F A X 番号
52	生涯学習関連事業について	能代市で実施している生涯学習関連事業についてお話しします。	どなたでも参加できます	生涯学習・スポーツ振興課	73-5285	73-6459
53	子どもの体験活動について	週末体験活動などの子どもの体験活動について説明します。	どなたでも参加できます	生涯学習・スポーツ振興課	73-5285	73-6459
54	家庭教育について	家庭教育の重要性や市の取り組みなどについてお話しします。	どなたでも参加できます	生涯学習・スポーツ振興課	73-5285	73-6459
55	青少年の健全育成について	能代市青少年健全育成方針・活動方針や取り組みなどについてお話しします。	どなたでも参加できます	生涯学習・スポーツ振興課	73-5285	73-6459
56	能代市社会教育振興中期計画について	社会教育・生涯学習行政として取り組むべき施策や達成すべき目標を定めた計画について説明します。	どなたでも参加できます	生涯学習・スポーツ振興課	73-5285	73-6459
57	能代市の文化財について	能代市内の指定文化財の概要を説明します。	どなたでも参加できます	生涯学習・スポーツ振興課	74-6040	73-6459
58	調査でわかった能代のむかし	遺跡の発掘調査からわかってきた地域の歴史について説明します。	どなたでも参加できます	生涯学習・スポーツ振興課	74-6040	73-6459
59	おはなし会	絵本の読み聞かせやブックトーク等を行い、本の面白さを伝えます。 ※ブックトークは、一定のテーマをたて関連する本を紹介していく本のコマーシャルです。	小・中学生対象	能代図書館	54-1114	54-1491
				二ツ井図書館	88-8853	88-8854

4 (参考) その他の出前講座

[能代山本広域消防本部 出前講座]

内 容	対象・経費等	申込・問い合わせ	電話番号	FAX番号
救命講習会では迅速な通報や心肺蘇生（AED、胸骨圧迫など）について学ぶことができます。大切な人の命を守るため、救命講習を受講してみませんか。	○団体の講習は随時受け付けています。 ○救命入門コースから上級救命講習まで、目的に応じたコースがありますので、お申し込みの際にご相談下さい。 ○費用は無料です。 ○申請書はホームページでダウンロードできます。 ○能代消防署、二ツ井消防署では毎月第2日曜日に受講希望者が1名でも救命講習を開催しています。	能代消防署 救急担当	52-3311	53-3958
		二ツ井消防署 救急担当	73-2327	73-5955
【新】火災現場などの写真を使用し、火災事例や出火原因から火災を起こさないためにはどうしたらよいか、などについてお話しします。	○参加人数は概ね5人以上が対象です。 ○時間は基本的におおよそ30分ですが、20分、10分の短い時間にも対応します。 ○費用は無料です。 ○申込書はホームページでダウンロードできます。また、電話、FAXでの受付も行います。 ○日時などの詳細については、申込書を提出する前に担当と相談のうえ、決めてください。 ○会場の手配は申込者でお願いします。	能代山本広域消防本部 予防課	52-3312	53-3958

[あきた県庁 出前講座]

内 容	対象・経費等	申込・問い合わせ	電話番号	FAX番号
○身近な暮らしに関係深い分野の施策や制度、最新情報について説明します。 ※メニューは能代市生涯学習・スポーツ振興課にもありますので、必要な場合はご連絡ください。	○参加人数が概ね20人以上の学習会が対象です。 ○職員派遣に要する経費は無料。会場使用料や資料代等については、申込者の負担です。 ○原則として実施日の1ヶ月前までに各担当課に申し込んでください。	秋田県教育庁 生涯学習課	018-860-5183	018-860-5816

[秋田県生活センター 消費生活出前講座]

内 容	対象・経費等	申込・問い合わせ	電話番号	FAX番号
○テーマ別、年代別にさまざまなメニューがあります。 〈例〉 ・消費者トラブルの事例と消費者を保護するための仕組み ・若者をねらった資格商法、アポイントメント商法など ・多重債務の防止や問題解決の方法など	○おおむね20人以上としています。 ○講師派遣及びテキスト等のための費用はセンターが負担します。	秋田県生活センター	018-836-7806	018-836-7808

