

Only one

～ こどもの「生きる力」を育む家庭教育 ～

2025年11月

発行：能代市教育委員会 生涯学習・スポーツ振興課

OnlyOne
Column

詩 子は親の鏡

能代市社会教育指導員 佐藤 誠也

ドロシー・ロー・ノルトさんの詩「子は親の鏡」に最近出会い、心を動かされました。もっと早く知っていたらと思う気持ちとともに、今回はこの詩をご紹介します。

詩 子は親の鏡

(紙面版には、表題の詩を掲載していますが、Web版では著作権の関係上、掲載することができません。紙面版や下記の書籍でご覧ください。)

『子どもが育つ魔法の言葉』著者名ドロシー・ロー・ノルト／レイチャル・ハリス：石井千春：訳
出版社：PHP研究所

さて、読書にはストレス軽減やリラックス効果があることが、多くの研究から明らかになっていきます。夕食後の家族団らんの時間に、みんなで10分間読書をしたり、子どもに読み聞かせをしたりしてみてもいいでしょうか。ゲームやスマートフォンから少し離れる、よいきっかけにもなります。能代図書館や二ツ井図書館では、一人で何冊でも本を借りることができます。気になる本や話題の本があれば、どんどん手に取って読んでみましょう。



おすすめの1冊

能代市立能代図書館所蔵の「家庭教育に関する本」のなかから、司書選りすぐりの1冊をご紹介します。



反抗期まるごと解決 BOOK 子どもが悩みを話せる親子関係の作り方

著者：親野 智可等 出版社：日東書院本社

ダラダラ、自己中な態度、シカト、暴力・暴言、非行、不登校…。小学校高学年～高校生位のリアルな反抗期のお悩みを、「ドラゴン桜」の指南役でも知られる親野先生がズバリ回答します。



先人の訓えにまなぶ

子育てや家庭教育に関する名言を取りあげます。こどもとの関わりを考えるヒントになるかも？

子どもは誰でも芸術家だ。

芸術家パブロ・ピカソの名言です。

子どもは時に、パパやママがあっと驚くような言動をとったり、アイデアを生み出したりします。そんな子どもの素直な感性は、否定せず伸ばしてあげたいものですね。

この名言は芸術以外のあらゆる場面で応用できます。

パパやママは止めたくなくなることもあると思いますが、子どもの身の安全を確保したうえで、自由な発想のまま行動させてみるのも良いですね。



家庭教育講座のご紹介

能代市社会教育指導員 佐藤 誠也

9月に子育て支援講座「子育てについて」を開催しました。

子どもが育つには、「安心できる居場所」「親の笑顔」「挑戦できる自由」が重要です。パパ、ママはお子さんの安心できる居場所でいられていますか？お子さんにたくさん笑顔を見せていますか？お子さんの挑戦を止めていませんか？

親として“できていない”ことではなく、“できている”こと“当たり前のこと”に目を向けましょう。



困ったときは、下記へお問い合わせください。

○子育てに関するご相談等

TEL 89-2955 (能代市子育て支援課 家庭児童相談)

TEL 52-8115 (能代市子育て支援センター)

TEL 73-3111 (二ツ井子育て支援センター)

TEL 89-2948 (能代市こども家庭センター)

○学校(いじめや不登校等)に関するご相談等

TEL 73-5178 (能代市教育委員会 教育研究所)

TEL 89-1616 (能代市教育委員会 教育研究所(風の子相談))

○家庭教育に関するご相談等、家庭教育通信に関するご意見や感想等

TEL 73-5285 FAX 73-6459

メール shou-supo@city.noshiro.lg.jp (能代市教育委員会 生涯学習・スポーツ振興課)