

保護者の  
みなさまへ

## 家庭教育に関する

# 本を紹介いたします



能代市教育委員会では、家庭教育支援事業の一環として能代市立図書館が所蔵している「家庭教育に関する本」を紹介しておりますので、是非ご活用くださるようお願いいたします。

番号	タイトル	著者	出版社	内容紹介
1	子どもがやる気になる!「親のひとこと」言い換え辞典	堀田秀吾/監修	笠間書院	3~6歳の子を持つママ・パパへのアンケートから生まれた、ベスト50の声掛けを紹介。子どもをやる気にさせる「言い換え」が見つかります。
2	ステップアップ0歳音読 —親子で楽しむ知育	山口 諤司/ 絵・ことば	さくら舎	「見る聴く話す」は知能を発達させます。一緒に絵本を音読することで耳・口・目の3つの感覚を使うため音と文字が連動することを覚ます。のちの豊かな人生への第一歩に!
3	つなぎごはん はらぺこさん、これ食べて待ってて~! 晩ごはんまでの時間をつなぐ、子育てお助けレシピ。	新谷友里江/著	誠文堂新光社	油揚げチップス、オレンジスイートポテト…パパッと作れて栄養たっぷり。晩ごはんまでの時間をつなぐ、子育てお助けレシピ! こどもの「はらぺこ度」に応じて紹介します。
4	子どもの病気・救急ぜったい「これ知ってて!」	野村さちい/著 鈴木研史/監修	日東書院本社	発熱、嘔吐、発疹…子どものよくある症状の観察ポイントや受診の目安などをまとめました。おうちでのケア方法の他、緊急時の対応や事故予防法まで。あれば安心の一冊。
5	はじめての赤ちゃん育児お助けQ&Aブック	川島智世/著 Chiiko/著	Gakken	産んでみて初めて赤ちゃんに接するママ、パパ。気にしすぎと言われそうで、誰にも相談できないこんな人におすすめ! 「細かすぎる育児のギモン」に、ゴッドマザー助産師がひとつひとつ丁寧に解説してくれます。
6	0歳から育む賢い食事法 —子どもの偏食をなくす60のお約束	財津あやか/著	評言社	どうしたら何でも食べてくれるようになるの? そんなお悩みに、著者が10年かけて開発した「口育食®プログラム」、食べられる口に育てることで解決するのメソッドを紹介。口育食の実践レシピも掲載。
7	パパの子育て悩み解決Q&A108	ファザーリング・ジャパン/著	パイインターナショナル	キーワードは“パパ一人で頑張らない”“ママ一人で頑張らせない”。講師としても活躍している先輩パパたちが答える超実践的育児本。

番号	タイトル	著者	出版社	内容紹介
8	親子で作れて、知育にも!100均グッズでとにかく可愛い手作りおもちゃ	あん／著	KADOKAWA	子どもが喜ぶアイデア満載!保育士さんやママから大絶賛。どこにでもある材料がとっても可愛いおもちゃに変身することで、子どもの発想力も養えます。
9	きょう、ごりらをうえたよー愉快で深いこどものいいまちがい集	水野太貴／文 吉本ユータヌキ ／イラスト 今井むつみ ／監修・解説	KADOKAWA	勘違いに爆笑し、詩人顔負けな言い回しにビックリ。そこには、言語学者をうならせることばの本質が隠れていた!珠玉のいいまちがいをシュールで可愛いイラストと共に紹介。
10	ぼうさいセブン	もとしたいづみ ／作 ふくだいわお ／絵 あんどうりす ／監修	世界文化社	地震がきたらどうすればいい?災害にはどんなふうに備えたらいい?ぼうさいセブンが遊び心満載で教えてくれます。「きけんマーク」のダウンロード用QRコード付き

#### 【問い合わせ先】

能代市教育委員会 生涯学習・スポーツ振興課 TEL 73-5285

能代市立能代図書館 TEL 54-1114

能代市立二ツ井図書館 TEL 88-8853

#### 【家庭教育支援事業】



#### 【図書館関連情報】



保護者の  
みなさまへ

## 家庭教育に関する

# 本を紹介いたします



能代市教育委員会では、家庭教育支援事業の一環として能代市立図書館が所蔵している「家庭教育に関する本」を紹介しておりますので、是非ご活用くださるようお願いいたします。

番号	タイトル	著者	出版社	内容紹介
1	子育て中のネットメディア研究者が教えるスマホを持たせる前に親子で読む本	山口真一／著	時事通信出版局	被害者にも加害者にもならないために。わが子を“炎上”させたくない保護者必見！子育て中のネットメディア研究者が安全に、楽しくネットとつき合えるヒントを紹介。
2	自分の思いを言葉にすることもアウトプット図鑑	樺沢紫苑／著 精神科医さわ ／監修	サンクチュアリ出版	「話す・書く・行動する力」＝アウトプットの力を味方につけて、人生を力強く切り開いていこう！小学生のリアルな声を取材して集めた悩みに、“アウトプット力”で解決する方法を紹介する1冊。
3	小学生のお友だちづきあいー小学校が100倍楽しくなる	沼田晶弘／監修 石塚ワカメ／絵	KADOKAWA	なかよくなりたいて思ったら？友だちといることにつかれたときは？ムリせず「友だちかんけい」がうまいく！小学生から身につけておきたい「友だちづきあいに大切なこと」を、現役小学校教諭が教える。
4	子どもが笑顔で動き出す本 当に伝わる言葉がけ	小川大介／著	すばる舎	右から左へ抜けてしまう親の言葉を、子どもの中にとどめておくことができるのか。「こういうときはこう言えばいい」という表面的な言い換え方法ではなく、子育ての本質に基づいた言葉がけのポイントがよくわかる1冊。NGワードや事例も掲載。
5	子どもに習い事をさせたい と思ったら知りたいことが 全部のってる本	石田勝紀／監修 主婦の友社／編	主婦の友社	習い事は、「体験」。何より大切なのは「子どもが楽しいと思うこと」。楽しい体験のために保護者は何をすべきか。保護者として知っておきたい習い事の基本、人気の習い事90種類の月謝や必要な道具などを紹介。

番号	タイトル	著者	出版社	内容紹介
6	こころが育つ!子どもの食事 —児童精神科医が教える	宮口幸治/著	CCCメディア ハウス	食べ渋り、食べるスピード、偏食、好き嫌い、こだわり…子どもたちの食体験は、彼らが抱える課題や生きにくさ、学校でのトラブルとも密接に関連している。食事を通じて見られる問題や課題の対応策についてわかりやすく解説。
7	アイラップで簡単レシピ お役立ち防災編 いつもの食事が災害時の備えにもなる!	島本美由紀/著	Gakken	わざわざ備えなくても大丈夫! 材料を入れて、湯せんするだけ! もむだけ! 食品用ポリ袋「アイラップ」を活用した、日常でも災害時でも簡単に作れるレシピ集。普段の料理の延長で、防災ワザが身につきます。
8	小学生取扱説明書 —「うちだけ?」が、「うちも」に 変わる! 予測不能な日々を、笑いに 変えるあるある集	やまかな/著	理工図書	日々の育児で起こるイライラや不安を、アドラー心理学をベースに見つめ直しながら、クスッと笑えるエピソードに変換。子育て中の方はもちろん、これから親になる方や育児を終えた方にもおすすめの1冊。
9	本がきれい本がすき	マリアホ・イルスト ウラボ /さく・え	KTC中央出版	さあ行こう、物語の魔法の世界へ! 「本を読むこと」が苦手な女の子が図書館で1冊の本と出会い、あいぼうのキツネといっしょに冒険の旅へ…。だんだんと本に夢中になっていく、物語の魔法を感じる絵本。
10	ゼロからの読書教室 —苦手な読書が好きになる!	読書猿/著 北澤平祐/絵	NHK 出版	秘伝の読書術をどこまでもやさしく、深く。はじめから読まなくてもいい、いろんな速さで読んでいい、物語と距離を置いていい…。読書にまつわる悩みの数々を解消する方法を、会話形式で紹介。

#### 【問い合わせ先】

能代市教育委員会 生涯学習・スポーツ振興課 TEL 73-5285

能代市立能代図書館 TEL 54-1114

能代市立二ツ井図書館 TEL 88-8853

#### 【家庭教育支援事業】



#### 【図書館関連情報】



保護者の  
みなさまへ

## 家庭教育に関する

# 本を紹介いたします



能代市教育委員会では、家庭教育支援事業の一環として能代市立図書館が所蔵している「家庭教育に関する本」を紹介しておりますので、是非ご活用くださるようお願いいたします。

番号	タイトル	著者	出版社	内容紹介
1	13歳からの「身になる読書術」探し方・読み方がわかる本 —今こそ読みたい&教科にも役立つ240冊	大居雄一／著	メイツユニバーサルコンテンツ	夢中になれる本との出会いは一生の宝! 現役中学教員が視野を広げてくれるテーマから学業に役立つコミックスまで、本の探し方・読み方を教えます。「読みたい本」との出会いのヒントを追加した増補改訂版。
2	科学的に証明されたすごい習慣大百科 —ハーバード、スタンフォード、オックスフォード… 人生が変わるテクニック112個集めました	堀田秀吾／著	SB クリエイティブ	勉強も貯金も、ダイエットも目標達成も、成功のカギは習慣化にあり! 研究機関において証明された、「もっとラクに、もっと自然に、習慣化できる」テクニックを紹介します。
3	明日話したくなる個人情報のはなし	篤大輔、関口慶太、齋藤理央、岡野貴明／編著	清水書院	個人情報とは一体何か、なぜ個人情報が大事なのか、個人情報を軽率に扱うことがどういった危険を招くかなど、親子で知っておくべき個人情報の基礎知識をわかりやすく解説します。
4	それ犯罪かもしれない図鑑 ハンディ版	小島洋祐／監修	金の星社	子どものいたずら心でやってしまった行動が、じつは法を犯しているかもしれません。冒険心でやってしまいそうな行動から、明らかなNG行動まで、言われないと気づけない違法行為の数々をイラストとともに紹介します。
5	正しく疑う —新時代のメディアリテラシー	池上彰／監修	Gakken	誰もが発信者になれる時代。気を付けないと自分が加害者になることもあります。情報との向き合い方、発し方、受け取り方のコツをマンガやイラストでわかりやすく紹介します。
6	卒母のためにやってみた50のこと —思春期の子どもを持つ母必携! がんばる母さんやめました	田中千絵 ／絵と文	大和書房	子どもが思春期になったら、やりすぎ母さんは卒業。家事シェアの段取りから自分の時間の作り方まで、族みんなの自立・自律を目指すための50のアイデアを、やわらかい絵と文で綴ります。

番号	タイトル	著者	出版社	内容紹介
7	わたしにぴったりの勉強法を教えてください! —「認知特性」で見つける最適な学び方	桑原圭太郎／著 西岡吉誠／著	三笠書房	自分に「ぴったりな勉強法」がわかれば、成績は伸びる！ 「認知特性」という脳の覚え方のクセを、視覚優位・聴覚優位・言語優位・複合タイプに分け、それぞれの特性に最適な勉強法を紹介。タイプ別 Q&A も掲載しています。
8	おとなも子どもも知りたい生成 AI の教室	鈴木秀樹／監修	カンゼン	急速に実用化が進む生成 AI について、基礎知識から具体的な使い方まで親子で学べる入門書。生成 AI とは何かを解説するとともに、その秘密や使い方、活用法を紹介。生成 AI に潜む危険についても掲載。
9	気をつけよう!課金トラブル 1～3	高橋暁子／監修	汐文社	子どものゲーム課金トラブルが急増しています。オンラインゲームと課金トラブルの関係や、安全にゲームをするためのルールについて親子で学び、ゲームとの上手なつきあい方を見つけてみませんか。
10	お金の図鑑 —お金の使い方×自分らしい人生の歩き方 夢、仕事、生き方が見 つかる	あんびるえつこ ／監修	新星出版社	お金があればそれで幸せ?お金って何? お金と仕事との関係、お金にまつわる問題点などを小学生や中学生にも分かりやすくマンガやイラストで解説します。

#### 【問い合わせ先】

能代市教育委員会 生涯学習・スポーツ振興課 TEL 73-5285

能代市立能代図書館 TEL 54-1114

能代市立二ツ井図書館 TEL 88-8853

#### 【家庭教育支援事業】



#### 【図書館関連情報】

