

令和元年度

# 能代市生涯学習関連事業

能代市生涯学習推進本部

## 〔目 次〕

◎令和元年度能代市生涯学習推進方針	1
◎所管別・対象別生涯学習関連事業件数	2
◎生涯学習関連事業	
(1) 乳幼児・保護者	3～5
(2) 青少年（小学生・中学生・高校生・勤労青少年）	6～8
(3) 妊婦・女性	9
(4) 一 般	10～14
(5) 高齢者	15
(6) その他	16

# 令和元年度能代市生涯学習推進方針

## 1 基本方針

生涯学習は、一人一人が生涯にわたって、心の豊かさや生活の向上のため、自発的な意思に基づいて、必要に応じ自分に適した方法を選んで行う学習である。

本市においては、市民一人一人が自己の人格を磨き、豊かな人生を送ることができるよう、「いつでも、どこでも、だれでも」学べる環境の整備とともに、学びの成果を適切に地域社会に活かすことができるよう生涯学習諸施策の充実を図る。

また、学びを核とした活力ある地域づくりを推進するため、関係部局や関係団体とのさらなる連携強化を図る。

## 2 重点目標

### (1) 「いつでも、どこでも、だれでも」学べる環境づくり

生涯学習関連事業を推進するため、関係部局や関係団体と連携し、ライフステージやニーズに応じた学びの機会を提供し、多くの市民が参加しやすい環境づくりに努める。

### (2) 学びの成果を社会に還元する場や機会の創出

生涯学習の意義等の普及・啓発に取り組み、学びへの意欲を高めるとともに、発表・交流の場の提供に努め、学習者の活動を支援する。

また、現代的課題や地域活性化への取組等、学びの成果が活かされる場の創出に努める。

### (3) 子どもと大人がともに学び合い育ち合う地域づくり

地域資源（人・自然・産業・行事等）を活かした体験活動の充実を図るとともに、世代を超えて多様な価値観や考え方に共感できるよう世代間交流を促進する。

また、学校・家庭・地域の連携・協働により、子どもと大人がともに学び合い育ち合う地域づくりを推進する。

◎所管別・対象別生涯学習関連事業件数

所管 \ 対象	乳幼児・ 保護者	青少年	妊婦・ 女性	一般	高齢者	その他	合計
企画部		1		6		1	8
市民活力推進課		1		6		1	8
市民福祉部	17		2	6	6		31
子育て支援課			2				2
能代市子育て支援センター	17						17
長寿いきがい課					6		6
健康づくり課				6			6
環境産業部		1		3			4
環境衛生課		1		1			2
木の学校				2			2
二ツ井地域局	15						15
子育て支援センターさんぼえむ	15						15
教育委員会事務局	5	14		18	7	2	46
生涯学習・スポーツ振興課		3		5	1	2	11
東部公民館				2	1		3
鶴形公民館				2	1		3
檜山公民館				2	1		3
南部公民館				2	1		3
向能代公民館				2	1		3
常盤小学校及び 常盤中学校地域連携施設				2	1		3
子ども館	5	11		1			17
能代市芸術文化協会（指定管理者）	3	7	10	15	1		36
スポカルきみまち（指定管理者）		2		3			5
図書館流通センター（指定管理者）	2	7		2	1		12
能代市体育協会（指定管理者）		9	3	7	2		21
広域市町村圏組合		1		15		3	19
高齢者交流センター おとも苑				2		3	5
能代山本スポーツリゾート センター アリナス		1		13			14
能代市ボランティアセンター		2		6	1	1	10
合 計	42	44	15	81	18	7	207

◎生涯学習関連事業

(1) 乳幼児・保護者

担 当	事業名	主な内容・ねらい	実施時期回数又は日数	参加予定人数	場 所
子育て支援課 「能代市子育て支援センター」 52-8115	すくすくひろば	子育て中の親子が集いふれ合い遊びを楽しんだり、情報交換をする	月5～6回	各30組 60人程度	子育て支援センター 能代市総合体育館
	ちびっこフェスティバル	市内の保育施設が一体となって、子ども達と保護者の交流を図るためのイベント	6月24日	600人程度	能代市総合体育館
	おでかけひろば	公園や地域センターにでかけ自然に触れて遊んだり、地域との交流を図る	通年15回	各30組 60人程度	公園 各地域センター 能代消防署 子ども館他
	育児相談	子育ての悩み、情報等について、お答えする (電話・面接・訪問相談)	毎週 月～土曜日		子育て支援センター すくすく広場 開催場所等
	子育て支援講座	講師による手づくり講座や育児講座を通して知識を深めたり、リフレッシュできる機会をつくる	年9回	各30組 60人程度	能代ふれあいプラザサンピノ 地域センター 能代市総合体育館
	広報活動	子育てに役立つ色々な情報提供 ・のしる子育てエンジョイ!マップ ・子育て支援センターだより ・広報、ホームページ、メールマガジンの更新 ・保健センターでのPR活動	年1回 月1回 月1回 年6回		在宅育児家庭 各保育所 保健センター 総合窓口 病院等
	学生ボランティア	保育実習で交流のあるしらかみ看護学院の学生や市内の高校生にちびっこフェスティバルの手伝いをしてもらう	6月24日	20人程度	能代市総合体育館
	子育て支援センター開放	就学前の親子のつどいの場所や遊具の提供 育児サークルの会合等の場所の提供	通年 月13日	各10組 20人程度	子育て支援センター
	「命の大切さ」保育体験	高校生たちが子育て中の親子と関わる中で、「命の大切さ」の心を育む支援をする	通年 6～7回		子育て支援センター エナジウムパーク
	めんchoco誕生事業	・出生児へオリジナル絵本や木製品贈呈 ・子育て支援センターの紹介 ・地域の民生児童委員と配付	随時	200～300件	各家庭
	各民間保育施設の園開放訪問	支援センターを利用する親子を民間の園開放に誘うことで、園開放の充実を図る	6～11月	各10組 20人程度	園開放を実施している民間の幼稚園・保育園
	ファミリーサポーター・子育て支援員養成講習会	ファミリーサポーター・子育て支援員の養成のため、保育の基礎的な知識を身につけてもらうための講習会	6月12日～ 6月20日	15人程度	能代ふれあいプラザサンピノ 第一、第四保育所
	サンデーすくすくひろば	子育て中の親子、特に父親も休日を利用してふれ合い遊びを楽しんだり、情報交換をする	年6回	各20組 40人程度	能代ふれあいプラザサンピノ
	おしゃべりサロン	毎回子育てに関する身近なテーマを設けて、そのテーマについて気軽に意見交換、情報交換する	年6回	各8組 16人程度	子育て支援センター
	ちびちゃんひろば	保育所での遊びや見学園児や職員との交流	毎月第3木曜日 (5月～2月)		第一、第四保育所、浅内保育所

(1) 乳幼児・保護者

担 当	事業名	主な内容・ねらい	実施時期回数又は日数	参加予定人数	場 所	
子育て支援課 「能代市子育て支援センター」 52-8115	会議託児	託児支援員に依頼、派遣をする ・各課主催の講演や講座の託児 ・支援センター主催の講座の託児 ・5歳児親子相談の託児や手伝い	随時	託児の人数に合わせて	子育て支援センター 働く婦人の家 他	
	育児相談サークル支援	各育児サークルの活動支援・情報提供・場所提供 ・育児サークル代表意見交換会・交流会 ・育児サークル情報の提供・エンジョイ！マップへ掲載	交流会 年1回	サークル代表者 7人程度	能代ふれあいプラザサンピノ	
ニツ井地域局 市民福祉課 「子育て支援センターさんぼえむ」 73-3111	おひさまひろば	子育て中の親子が集うひろば (さんぼえむ開放)	毎週月～土曜日 (火・水13時30分～)	各月50組 100人程度	さんぼえむ	
	すくすくひろば	子育て中の親子が集うひろば (ニツ井公民館)	毎週 火・水曜日	各6組 12人程度	ニツ井公民館	
	ちびちゃんひろば (ニツ井地区子ども園開放)	子ども園での遊びや見学 園児や職員との交流	毎週土曜日		ニツ井子ども園 きみまち子ども園	
	ちびっこフェスティバル	市内の保育施設が一体となって、子ども達と保護者の交流を図るためのイベント	6月23日	10人程度	能代市総合体育館	
	子育て支援講座	子育てに関する専門の方による講話や実技 子育て中の保護者のリフレッシュ	年15回	各6組 12人程度	ニツ井公民館	
	おでかけひろば (共同事業含む)	いろいろな場所に出かけ、親子で遊んだり、地域の方との交流を図る	年12回	各6組 12人程度	きみまち阪北欧の社 能代西高校 各子ども園等	
	おしゃべりタイム	子育てに関する身近なテーマについて気軽に意見交換や情報交換などする	年5回	各5組 10人程度	ニツ井公民館	
	園児訪問受け入れ・遊び場提供	市内の子ども園、園児訪問受け入れ地域の保育所児童の遊び場として提供	随時	200人程度	さんぼえむ ニツ井公民館	
	育児サークル支援	育児サークルの紹介 場所提供	現在なし 要望時受付		さんぼえむ	
	子育てボランティア	子育てを終えたシニアの方や子育てに関心のある方、小学生、高校生などセンター行事にお手伝いをお願いする		随時	必要人数に応じて	さんぼえむ ニツ井公民館
		読み聞かせボランティア		年12回	各回2人程度	
	さんぼえむ夏まつり	いろいろなコーナーで遊びながら、子どもたちや保護者、地域の方との交流を図る	年1回 8月3日	100人程度	さんぼえむ	
	「命の大切さ」保育体験	高校生たちが子育て中の親子と関わる中で、「命の大切さ」の心を育む支援をする	年2回		さんぼえむ	
	育児相談	電話、面接、手紙等	随時		さんぼえむ ニツ井公民館	
広報活動	子育てに役立つ色々な情報提供 ・のしろ子育てエンジョイ！マップ ・さんぼえむ通信 ・広報、ホームページ、メールマガジンの更新 ・保健センターでのPR活動	年1回 月1回 月1回 年6回		在宅育児家庭 保育所へ配布		
めんchoco誕生事業	・出生児へのオリジナル絵本や木製品贈呈 ・子育て支援センターさんぼえむの紹介 ・地域の民生児童委員と配付	随時		各家庭		

(1) 乳幼児・保護者

担 当	事業名	主な内容・ねらい	実施時期回数又は日数	参加予定人数	場 所
中央公民館 54-8141 ※指定管理者 能代市芸術文化協会 54-9298	親子わくわく教室	3才～6才とその保護者を対象に、様々な体験活動を通して、子どもの豊かな感性を育みながら、親子のふれあいを深める機会を提供する	4～2月	10組	中央公民館等
	出張ファミリー講座	子を持つ親を対象に、幼稚園、保育所、小中学校またはその保護者の要請に応じ、心身ともに健やかな子どもに育てるため、家庭教育に関する今日的な課題を取り上げ、親としての役割を学ぶことを目的とした講座を実施する	4～2月		市内幼稚園・保育所等
	親子TOMO育講座	より広い世代の親子を対象に、地域に根差した体験活動をする機会を提供する	6～1月	10組	中央公民館等
図書館 54-1114 ※指定管理者 図書館流通センター	おはなし会	読み聞かせを通じて本の世界や読書に親しむ	毎月2回	各20人程度	図書館
	図書館劇場	人形劇の公演や朗読を通じて図書館や読書に親しむ	不定期	20～50人	図書館
子ども館 52-1277	プラネタリウム投映	星や星座、宇宙に親しむ	4～3月 (毎日)	5,000人	子ども館
	おもしろ科学実験	身近な題材での実験を行い科学への興味を高める	8～3月	60人	子ども館
	季節講座	夏・冬・春休みを利用して創作活動を行う	7～3月	200人	子ども館
	星空観察会	天体を観測し、星や宇宙への興味を高める	5～2月	100人	子ども館
	かがくあそび	あそび感覚で楽しめる科学実験を提供する	4～3月	500人	子ども館

## (2) 青少年(小学生・中学生・高校生・勤労青少年)

担 当	事業名	主な内容・ねらい	実施時期回数又は日数	参加予定人数	場 所
市民活力推進課 89-2148	水ロケット定点着地競技会 (のしろ銀河フェスティバル)	水ロケット作りと打ち上げ体験を通して、科学や宇宙への興味を深める	8月19日	20組 (40人程度)	子ども館 能代宇宙広場
環境衛生課 89-2173	能代こども環境探偵団	屋外での活動を通して、自分たちの身近な環境について学習し、そこから自分たちでできる環境保全に役立つ行動を考え、実践することで、環境に気配りできるエコロジストの育成をめざす	6~1月 3回	各20人	未定
中央公民館 54-8141 ※指定管理者 能代市芸術文化協会 54-9298	ちびっ子公民館	小学校3・4年生を対象に、自然や伝統文化とのふれあい体験を通して、異年齢・他校児童と交流し相互理解や協調性を育て、豊かな感性、社会性、道徳性の基礎を培う機会の充実を図る	7~8月 1月	25人	勤労青少年ホーム等
	こども料理教室	年長児から小学校3年生までを対象に、1汁2菜の献立を子どもが主体となって調理を行い、料理の作業や段取りを学びながら、食についての理解を深める機会を提供する	4~1月	1回12人	働く婦人の家
	キッズレストラン	小学校4年生から小学校6年生までを対象に、料理に関心が高い子どもに地元で伝わる郷土料理等を作りながら、その料理の時代背景を学び、郷土料理から学ぶ地元文化の継承に繋がる機会を提供する	6~2月	1回12人	働く婦人の家
	中高校生ボランティア育成講座	中高校生を対象に、地域行事やボランティア活動へ関わる機会の拡充と参加促進を図る	5~12月	回毎	文化会館ほか
二ツ井公民館 73-2590 ※指定管理者 スポカルきみまち	夏休み体験教室	小学生を対象に、夏・冬の長期休業期間を利用して、普段の生活ではできない季節に応じた様々な体験をし、異世代との交流を図る	7~8月 3コース	1コース 20人等	二ツ井公民館等
	冬の体験教室		1~2月 4コース	1コース 20人等	
勤労青少年ホーム 55-1585 ※指定管理者 能代市芸術文化協会 54-9298	ウインタースポーツ講座	青少年を対象に、地域社会と積極的に関わり、よりよい生活や人生設計を実現できるよう、仲間づくりの機会を提供する	12~2月	20人	各所
	アフター5交流会	青少年を対象に、仕事終わりや学校終わりにスポーツなどを通して、仲間と共に交流する場を提供する	9~2月	各10人	各所
	ヒップホップダンススクール	青少年を対象に、ダンスを通じて同じ趣味の仲間作りの場を提供する	11~12月	10人	文化会館
図書館 54-1114 ※指定管理者 図書館流通センター	おはなし会	読み聞かせを通じて本の世界や読書に親しむ	毎月2回	各20人程度	図書館
	図書館劇場	人形劇の公演や朗読を通じて図書館や読書に親しむ	不定期	20~50人	図書館
	出前おはなし会	依頼のあった学校へおはなしの「出前」をする	不定期	20人程度	学校
	図書館講座	講座を通じて文化に親しみ読書のきっかけにしよう	未 定	20~30人	図書館
	図書館スタンプラリー	様々な分野の本から、読書の楽しさや図書館の魅力を感じよう	4/16~5/31	200人程度	図書館
	調べる学習コンクール	日常生活での疑問から調べる事の楽しさを学びます。テーマを設定しまとめる力を培います	申込毎年9月	定員なし	図書館・学校

## (2) 青少年(小学生・中学生・高校生・勤労青少年)

担当	事業名	主な内容・ねらい	実施時期回数又は日数	参加予定人数	場所
図書館 54-1114 ※指定管理者 図書館流通センター	図書館上映会	国内外の名画を鑑賞し、背景や原作に興味をもってもらう	毎月1回日曜日 午前・午後1回 ずつ	40人程度	図書館
子ども館 52-1277	おもしろ科学実験	身近な題材での実験を行い科学への興味を高める	8~3月	60人	子ども館
	季節講座	夏・冬・春休みを利用して創作活動を行う	7~3月	200人	子ども館
	コスミックカレッジ	JAXAと共同開催で創造性を養う体験型プログラムを提供する	8月	30人	子ども館
	プラネタリウム投映	星や星座、宇宙に親しむ	4~3月 毎日	5,000人	子ども館
	星空観察会	天体を観測し、星や宇宙への興味を高める	5~2月	100人	子ども館
	自然観察会	野鳥、植物、昆虫等の観察を通して自然環境への理解を深める	5~1月	30人	子ども館
	かがくあそび	あそび感覚で楽しめる科学実験を提供する	4~3月	500人	子ども館
	風の松原チャレンジ	風の松原の動植物や歴史等について理解を深める	5~1月	30人	風の松原
	ペットボトルロケット教室	ペットボトルロケットの製作・打ち上げ体験	6~8月	100人	子ども館
	モデルロケット教室	モデルロケットの製作・打ち上げ体験	5~11月	100人	子ども館
	ロボット・プログラミング講座	レゴ社の教材を使ってロボットを作ってプログラムを入力して動かす講座	11~2月	100人	子ども館
能代山本スポーツリゾートセンターアリナス 54-9200	アリナス杯ミニバスケットボール交流大会	圏域内スポーツ少年団の底辺拡大と交流を図る	2月8日 9日	290人	アリナス
生涯学習・スポーツ振興課 73-5285	マナブゥ市	子どもたちと地域の方々「学び」をとおしてふれあえる「学びの縁日」	10月5日	500人	中央公民館
	親子でのしらの宝さがし	ふるさと能代に愛着をもった子ども達を育成するため、地域全体を学びの場とした体験活動を推進	通年	定員なし	能代市全域
指定管理者能代市体育協会 54-3607	教育長杯ミニバスケットボール交流大会	市内ミニバスケットボールチームの日頃の練習成果の場を提供し、親睦と技術交流を図る	1月12日	450人	能代市総合体育館
	市スポーツ少年団体力テスト	青少年の体力を把握し、適切な体力増進を図る	12月21日	450人	能代市総合体育館
	ファミリーいきいき塾 (体操、水泳、陸上)	体操、陸上、水泳に特化した指導を各4回コースで行い、子どもと保護者の体力向上や豊かなコミュニケーションを促します。	水泳：7月23日~31日 (全4回) 体操：8月4日~24日 (全4回) 陸上：10月6日~26日 (全4回) 体操：2~3月	60人	能代市総合体育館他
	NOSHIROバスケットボールフェスタ	秋田NHによるミニバスケット少年団を対象としたクリニック	8月19日	100人	能代市総合体育館

(2) 青少年（小学生・中学生・高校生・勤労青少年）

担 当	事業名	主な内容・ねらい	実施時期回数又は日数	参加予定人数	場 所
指定管理者能代市体育協会 54-3607	ニュースポーツ普及交流大会	気軽に取り組めるニュースポーツの普及発展のための普及交流大会	スポレクフェスタのしろ 10月14日	300人	アリナス他
			スポレクフェスタふたつ 1月19日	100人	二ツ井町総合体育館
	B&G財団会長杯バドミントン大会	県内外バドミントン愛好者の交流を深めるとともに競技力向上を目指す	2月15日 16日	500人	能代市総合体育館
指定管理者能代市体育協会 54-3607	マリンスポーツ教室	心身の健全な育成と健康増進を図るとともに、水に親しむ機会を持ってもらうことを目的に開催(小学3年生～)	6月9日～ 9月22日 毎週日曜日	100人	B&G海洋センター艇庫
	マリンスポーツ事業「クリーンフェスティバル2019」		7月21日 (海の日)	20人	米代川河口
能代市ボランティアセンター 53-5180	ジュニアボランティアスクール（夏期講座）	様々な体験をとおして、ボランティア活動を学び活動の楽しさや福祉、地域活動に対する理解を深める	7月26日～ 3回	20人	能代ふれあいプラザサンピノ
	ジュニアボランティアスクール（冬期講座）	様々な体験をとおして、ボランティア活動を学び活動の楽しさや福祉、地域活動に対する理解を深める	12月25日 1月9日	20人	能代ふれあいプラザサンピノ

## (3) 妊婦・女性

担 当	事業名	主な内容・ねらい	実施時期回数又は日数	参加予定人数	場 所
子育て支援課 89-2948	妊婦保健指導	妊娠貧血、妊娠中毒症を予防するための栄養指導及び保健指導を実施し、妊婦の不安解消及び健康の保持増進を支援する	通年、随時	250人	子育て支援課 保健センター 市民福祉課
	母子健康教育(マミー クラス)	安心して出産や育児ができるよう、心身の出産準備、沐浴体験、妊婦同士の交流、個別相談などを実施する	5~3月 18回	150人	能代ふれあいプ ラザサンピノ 働く婦人の家
働く婦人の家 54-8210 ※指定管理者 能代市芸術文 化協会 54-9298	和みアート&アロマ スプレー作り講座	成人女性を対象に、手軽にできる余暇の楽しみ方や、日常生活での癒しの学習機会を提供する	4月16日	12人	中央公民館
	エアロビ講座	成人女性を対象に、エアロビを通じて健康増進の機会を提供する	5月11日	16人	文化会館
	簡単！便利！口福シ ンビ	成人女性を対象に、手軽に出来るお料理を学ぶ機会を提供する	7月2日	20人	働く婦人の家
	多肉植物の寄せ植え	多肉植物の寄せ植えを通じて、体験型の学習機会を提供する	7月23日	15人	中央公民館
	木工作講座	木工作を通じて、木都のしろを実感し、体験する機会を提供する	8月9日	15人	木の学校
	飾り巻き寿司	飾り巻き寿司を通じて、体験型の学習機会を提供する	9月21日	20人	働く婦人の家
	お正月のおもてなし 料理	成人女性を対象に、師走の時期に合った料理講座の体験機会を提供する。	12月5日	20人	働く婦人の家
	冬のドライフラワー アレンジメント	成人女性を対象に、ドライフラワーアレンジメントを通じて、体験型の学習機会を提供する。	1月15日	15人	働く婦人の家
	リフレッシュヨガ	成人女性を対象に、ヨガを通じて健康増進の機会を提供する。	2月8日	16人	文化会館
	大人の絵日記講座	成人女性を対象に、絵日記を通じて体験型の学習機会を提供する。	3月9日	12人	中央公民館
指定管理者能 代市体育協会 54-3607	B&Gレディース バドミントン大会	家庭婦人を対象にバドミントンをとおし生涯学習スポーツの普及を図る	9月29日	50人	B&G海洋セン ター
	B&Gレディース バレーボール交流大 会	家庭婦人を対象にバレーボールをとおし生涯学習スポーツの普及を図る	10月27日	140人	B&G海洋セン ター
	体験版！エクササイズ 教室	冬場の運動不足、ストレス解消、脂肪燃焼を促すエクササイズを、楽しみながら行います。	1月23日~3月12日 毎週木曜日全8回	160人	能代市総合体育 館

## (4) 一般

担 当	事業名	主な内容・ねらい	実施時期回数又は日数	参加予定人数	場 所
市民活力推進課 89-2148	「日本語指導ボランティア」養成講座	市内に在住する外国人の日本語支援のため、日本語指導のできるボランティアを養成する	月2回	20人	中央公民館等
	男女共同参画推進講座	男女共同参画推進のための講座を実施する	年2～3回	各20人程度	中央公民館等
	能代市男女共同参画月間記念事業	能代市男女共同参画月間にあわせ、フォーラム等を実施する	11月	未定	未定
	男女共同参画関連図書等の貸し出し	男女共同参画支援コーナーにて関連図書等を貸し出しする	通年	なし	男女共同参画支援コーナー(青少年ホーム内)
	第14回能代宇宙イベント	航空宇宙工学を学ぶ全国の大学生による実験交流会及び競技会。モデルロケット、ハイブリッドロケット、缶サット(小型衛星)、ローバー等の実験・競技を行う ※一般公開日：8月19日(予定)	8月16日～24日(予定)	800人	能代宇宙広場 落合浜海水浴場跡地
	のしる銀河フェスティバル2018	JAXA宇宙科学研究所・秋田大学・秋田県等と連携し、「宇宙のまちづくり」を進め、全国に情報発信し、宇宙科学の理解増進と地域振興を図る	8月18日～19日	4,000人	能代ロケット実験場 エナジウムパーク 子ども館 他
健康づくり課 58-2838	集団健康教育 ・健康づくりシンポジウム「健康を考える市民のつどい」	心身の健康を含めた健康づくりを、市民が主体的に取り組むための啓発普及を図る	10月5日	200人	広域交流センター
	自殺予防事業 ・心の傾聴ボランティア養成講座	心の健康づくりや自殺予防について正しい知識を持ち、「身近な話し相手」として気軽に話ができ、心の支えになれる人材を養成する	10～12月 全5回	150人	市役所会議室 9・10
	集団健康教育 ・健康推進員研修会及び学習会	健康推進員として健康に関する知識を深め、地域の健康増進が図られるよう支援する	4～3月 50回	1,000人	文化会館 各地区公民館等
	集団健康教育 ・各地区学習会	疾病や健康づくりに関する知識を深め、健康増進や生活習慣改善が図られるよう支援する	4～3月 30回	600人	各地区公民館等
	集団健康教育 ・健康づくりサークル育成支援	健康づくりに関心のある市民が、仲間と楽しみながら生活習慣改善行動が継続できるよう支援する	4～3月 15回	200人	働く婦人の家 勤労青少年ホーム 二ツ井公民館等
	集団健康教育 ・健康展	健康推進員の活動紹介のほか、健康相談や健康教育を実施し、健康づくりに関する啓発普及を図る	8月31日	400人	文化会館中ホール
環境衛生課 89-2173	環境大学講座	次世代によりよい環境を引き継ぐため、地域での体験や野外実習を通して、環境にやさしい暮らしの実践につながる知識や価値観の普及を図る	6～3月 3回(予定)	各20人	未定
木の学校 52-5249 ※指定管理者 能代木材産業 連合会 52- 5249	木工教室	気軽に体験できる木工教室を開催し、木とのふれあいの中から木に対する理解を深め、いきいきとした木のまちづくりを進める	4～2月	未定	木の学校
	木もく講座	木材のまち能代への理解を深めるため、森林・林業及び木についての学習会を開催する(市内各業種の事業所、施設等の見学及び木工体験等)	年1回	未定	木の学校ほか

## (4) 一般

担当	事業名	主な内容・ねらい	実施時期回数又は日数	参加予定人数	場所
中央公民館 54-8141 ※指定管理者 能代市芸術文化協会 54-9298	市民学校	一般成人を対象に、学習者のニーズに応える、質の高い学習機会の充実を図る	6~2月 3コース	回毎	中央公民館等
	能代市公民館祭	学習成果の発表の場の確保・提供に努め、文化芸術団体の育成を図る	10月4日 ~10月7日	500人	中央公民館等
	地域づくりセミナー	地域社会に関わる様々な課題をとりあげ、地域づくりのための意識の向上と地域社会への積極的な参加を促す	5~2月 3回	各20人	中央公民館等
	地元探訪まち歩き	一般成人を対象に、ふるさと能代の風土・歴史・生活文化等の学習や体験を通して見つめ直す機会を提供する	5~3月 6回	各20人	各所
	知っ得講座	一般成人を対象に、日常生活の身近な話題や疑問点をわかりやすく解説し、学習知識の向上を図る	5~2月 6回	各20人	中央公民館
	創作作品コンテスト	幅広い年代層の交流を図り、地域の人と人のつながりを創出します	1月6日 ~1月8日	100人	中央公民館
二ツ井公民館 73-2590 ※指定管理者 スポカルきみまち	二ツ井市民学校	高校生から一般成人を対象に、学習者のニーズに応える、質の高い学習機会の充実を図る	6~3月 6コース	1コース 20人等 1~6回	二ツ井公民館等
	二ツ井地区文化祭	学習成果の発表の場の確保・提供に努め、文化芸術団体等の育成を図る	10月 2・4週目	入場者 1,000人	二ツ井公民館
	映画上映会	地域に関連のある作品を鑑賞し、その背景や内容等を語り合う	7月 2回	120人	
東部公民館 58-3100	東部市民学校	一般成人を対象に、学習者のニーズに応える、質の高い学習機会の充実を図る	6~3月 5回	各コース 15人	東部公民館等
	東部公民館文化祭	学習成果の発表の場の確保・提供に努め、文化芸術団体の育成を図る	10月 2日間		東部公民館
鶴形公民館 58-3211	鶴形市民学校	一般成人を対象に、学習者のニーズに応える、質の高い学習機会の充実を図る	5~3月 7回	各コース 10人	鶴形公民館等
	鶴形地区文化祭	学習成果の発表の場の確保・提供に努め、文化芸術団体の育成を図る	11月		鶴形小学校
檜山公民館 58-3101	檜山市民学校	一般成人を対象に、学習者のニーズに応える、質の高い学習機会の充実を図る	4~3月 9回	各コース 15人	檜山地域拠点施設
	檜山地区文化祭	学習成果の発表の場の確保・提供に努め、文化芸術団体の育成を図る	10月		檜山地域拠点施設
南部公民館 89-2324	南部市民学校	一般成人を対象に、学習者のニーズに応える、質の高い学習機会の充実を図る	4~3月 5回	各コース 15人	南部公民館
	南部公民館文化祭	学習成果の発表の場の確保・提供に努め、文化芸術団体の育成を図る	10月 2日間		南部公民館
向能代公民館 52-6318	向能代市民学校	一般成人を対象に、学習者のニーズに応える、質の高い学習機会の充実を図る	5~3月 9回	各コース 15人	向能代公民館
	東雲地区文化祭	学習成果の発表の場の確保・提供に努め、文化芸術団体の育成を図る	10月 2日間		向能代公民館
常盤地域連携施設 59-2111	常盤地区市民学校	一般成人を対象に、学習者のニーズに応える、質の高い学習機会の充実を図る	4~3月 6回	各コース 15人	地域連携施設等
	常盤地区文化祭	学習成果の発表の場の確保・提供に努め、文化芸術団体の育成を図る	10月 2日間		地域連携施設

## (4) 一般

担当	事業名	主な内容・ねらい	実施時期回数又は日数	参加予定人数	場所	
文化会館 54-8141 ※指定管理者 能代市芸術文化協会 54-9298	南こうせつコンサート	市民に優れた文化芸術の鑑賞機会を提供する	4月4日	800人	文化会館	
	リージョナルシアター事業	演劇のワークショップを通じて、演劇にふれる機会と鑑賞の機会を提供する	日程調整中	20人		
	音楽活性化アウトリーチフォーラム事業	クラシック音楽のワークショップを通じて、生の音楽にふれる機会と鑑賞の機会を提供する	ワークショップ9/25~27 公演9/28	200人		
	音楽のゆうえんち	市民に優れた文化芸術の鑑賞機会を提供する	7月14日	200人		
	みんなで歌うコンサート	市民に優れた文化芸術の参加機会を提供する	9月15日	200人		
	クリスマスこどもコンサート	市民に優れた文化芸術の参加機会を提供する	12月8日	300人		
	ケマル・ゲキチピアノリサイタル	市民に優れた文化芸術の鑑賞機会を提供する	2020年1月24日	600人		
	のしるクラシックコンサート	市民に優れた文化芸術の参加機会を提供する	2020年3月8日	500人		
	ロビーコンサート	市民に優れた文化芸術の鑑賞機会を提供する	年10回程度	各80人		
図書館 54-1114 ※指定管理者 図書館流通センター	図書館講座	講座を通じて文化に親しみ読書のきっかけにしよう	未定	20~30人	図書館	
	図書館上映会	国内外の名画を鑑賞し、背景や原作に興味をもってもらおう	毎月1回日曜日午前・午後1回ずつ	40人程度	図書館	
子ども館 52-1277	プラネタリウム投映	星や星座、宇宙に親しむ	4~3月(毎日)	5,000人	子ども館	
生涯学習・スポーツ振興課 73-5285 73-3221	視聴覚機器教材貸出	視聴覚教材等の利用促進を図る ※H29年度からは、主に能代山本地域の郷土芸能等を記録した教材を貸出	4~3月		能代教育事務所	
	市民文化振興事業	市民の芸術文化活動振興と文化的風土の醸成を図る				
		1 市民文化月間	10~11月	9,500人	文化会館	
		2 市民ミュージカル支援	2団体	2,000人	文化会館	
	歴史探訪会	市内外の史跡・文化財に触れ、歴史理解と文化財保護意識の高揚を図る	1回	20人		
	きみまち二ツ井マラソン	全国規模のマラソン大会。地場産業の振興を図りながらスポーツ交流と地域間交流を推進する	10月20日	2,000人	二ツ井町総合体育館ほか	
二ツ井地区男女混合バレーボール大会	公民館分館対抗で行われる。各地域住民の団結及び参加者同士の親睦を図る	8月18日	80人	二ツ井町総合体育館		

## (4) 一般

担当	事業名	主な内容・ねらい	実施時期回数又は日数	参加予定人数	場所
指定管理者能代市体育協会 54-3607	市スポーツ少年団育成母集団・保護者研修会	育成母集団及び保護者の資質の向上を目指す	12月21日	80人	能代市総合体育館
	市スポーツ少年団スポーツセミナー	指導者の資質の向上を図る	未定	100人	未定
	ニュースポーツ普及交流大会	気軽に取り組めるニュースポーツの普及発展のための普及交流大会	スポレクフェスタのしろ 10月14日	300人	アリナス他
			スポレクフェスタふたつ 1月19日	100人	二ツ井町総合体育館
	B&G財団会長杯バドミントン大会	県内外バドミントン愛好者の交流を深めるとともに競技力向上を目指す	2月15日 16日	500人	能代市総合体育館
	体験版！多種目スポーツ教室	健康体力づくり、仲間づくりのためニュースポーツを中心とした講座を開催	8月1日～9月19日 全8回	25人	能代市総合体育館
	ファミリーいきいき塾 (体操、水泳、陸上)	体操、陸上、水泳に特化した指導を各4回コースで行い、子どもと保護者の体力向上や豊かなコミュニケーションを促します。	水泳：7月23日～31日 (全4回) 体操：8月4日～24日 (全4回) 陸上：10月6日～26日 (全4回) 体操：2～3月	60人	能代市総合体育館他
能代山本スポーツリゾートセンター アリナス 54-9200	アクア体操タイム	水の浮力や水圧を利用した水中運動で健康体力づくりを図る	4～3月 ※8月除く 火曜コース 金曜コース	各コース 20人/月	アリナス
	水泳ワンポイントレッスン 初心者コース	クロールの基本を取得する	4～3月 ※8月除く 毎週月曜日	各コース 10人	アリナス
	水泳ワンポイントレッスン 初級コース	背泳ぎの基本を習得する	4～3月 ※8月除く 毎週月曜日	各コース 10人	アリナス
	バランスボールエクササイズ	バランスボールとダンベル体操で健康をめざす	4～3月 ※8月除く 木曜コース 金曜コース	各コース 20人/月	アリナス
	メタボ予防運動教室	メタボリックシンドロームの予防・改善を目的とする	5～7月 10～12月 1～3月 毎週月曜日	各コース 12人	アリナス
	リフレッシュ・エクササイズ教室	様々なエクササイズで心身のリフレッシュと健康増進をめざす	11月	16人	アリナス
	チャレンジスポーツ教室	アリナスでできる様々なニュースポーツを体験する	5～6月 11～12月 2～3月 毎週木曜日	各コース 16人	アリナス
	マレットゴルフ講習会	マレットゴルフの基本技術とルールを学ぶ	未定 1回	20人	能代市マレットゴルフ場
	ミニテニス教室	ミニテニスの基本技術とルールを学ぶ	12月 毎週木曜日 5回	16人	アリナス
	ラージボール卓球教室	ラージボール卓球の基本技術とルールを学ぶ	3月 毎週月・金曜日 5回	16人	アリナス
	加藤廣志杯マレットゴルフ交流大会	マレットゴルフ愛好者を対象に交流大会を開催し、親睦と普及を図る	未定	60人	能代市マレットゴルフ場

## (4) 一般

担 当	事業名	主な内容・ねらい	実施時期回数又は日数	参加予定人数	場 所
能代山本スポーツリゾートセンター アリナス 54-9199	アリナス杯ミニテニス交流大会	ミニテニス愛好者を対象に交流大会を開催し、親睦と普及を図る	11月17日	190人	アリナス
	アリナス杯ラージボール卓球交流大会	ラージボール卓球愛好者を対象に交流大会を開催し、親睦と普及を図る	3月8日	50人	アリナス
高齢者交流センター おとも苑 58-5295	歌謡教室	歌を歌うことで、気分転換をはかり、生きがいを高めてもらう	毎月 第4土曜日 12回	1回30人	おとも苑
	陶芸教室	おとも苑の機能を生かし、陶芸を通じ生きがいと健康をテーマに、楽しみながら世代間交流と施設の利活用促進を図る	5月16日 10月10日	1回20人	おとも苑
能代市ボランティアセンター 53-5180	ボランティアスクール	ボランティア活動に参加したいと考えている方が、活動に必要な技術や知識を取得することを目指し開催する	6月5日～ 5回	20人	能代ふれあいプラザサンピノ
	介護技術基本講座	介護についての基礎知識や技術、災害時に役立つ生活支援を学び、不自由になっている高齢者の介護や生活支援が出来るようになることを目的に開催する	9月11日	20人	能代ふれあいプラザサンピノ
	施設ボランティア養成講座	高齢者施設でボランティアをしたいと考えている方が、実際に高齢者の対応方法や認知症について学び、社会参加や地域貢献につなげ、生きがいづくりを支援する	8月20日 21日	10人	ふれあいプラザサンピノ 養護老人ホーム 松籟荘
	災害ボランティアスクール	災害ボランティアを育成し、被災地でのボランティア活動の支援と協力を行うため、災害ボランティアの基礎的な知識を学ぶことを目的に開催する	9月予定	20人	能代ふれあいプラザサンピノ
	語り合いましょう・ボランティア	個人・団体が日頃ボランティア活動をしている中で、悩み・喜びなどを紹介してもらい今後の活動に生かしてもらうことを目的とする	11月予定	40人	能代ふれあいプラザサンピノ
能代市ボランティアセンターニツ井支所 73-3801	リフレッシュ講座(ニツ井地区)	世代を超えた交流を図りながら同じ事を学び、人と人の繋がりの大切さと地域を知るきっかけ作りを目的に開催する	7月30日～ 3回	10人	ニツ井総合福祉センター

## (5) 高齢者

担 当	事業名	主な内容・ねらい	実施時期回数又は日数	参加予定人数	場 所
長寿いきがい課 89-2156	松寿大学 (二ツ井地域)	講演会4回、卒・終業式1回	11~1月 5回	120人×5 回=600人	二ツ井公民館等
	趣味講座 (保坂福祉学園)	様々な教室等を開催することにより、高齢者の引きこもり防止及び生きがいづくり、交流の場を提供する。	通年 回数：講座 による	延べ3千人 程度	保坂福祉会館等
	社会参加活動講演会	高齢化社会における元気な高齢者の役割を認識することで、今後の社会活動のあり方を勉強する会を設ける	時期：未定 1回	300人	未定
	健康づくりスポーツ 大会	高齢者がスポーツを通じて親睦を深めるとともに、高齢者の生きがいと健康づくりを推進する	10月 1回	600人	能代市総合体育館
	高齢者芸能発表の集 い	日頃生きがい活動をしている高齢者の方々に発表の場を提供し、また同じ高齢者の方々が発表を見ることにより、生きがいと福祉の増進を図る	7月 1回	900人	能代市文化会館 大ホール
	いきいきふれ愛の集 い	単位クラブ会員の芸能発表、趣味作品展示、踊り師匠一門による芸能発表、特別出演者公演	9月 1回	500人	二ツ井町総合体育館
中央公民館 54-8141 ※指定管理者 能代市芸術文化協会 54-9298	中央寿大学	高齢者の学習グループを育成し、生きがいを持って社会での役割などについて学び、健康維持や積極的な社会参加を促す学習の拡充を図る	4~3月	300人	能代市文化会館 等
東部公民館 58-3100	扇洲寿大学	高齢者の学習グループを育成し、生きがいを持って社会での役割などについて学び、健康維持や積極的な社会参加を促す学習の拡充を図る	4~2月 8回	40人	東部公民館等
鶴形公民館 58-3211	鶴形寿大学		5~3月 8回	25人	鶴形公民館等
檜山公民館 58-3101	檜山寿大学		5~3月 8回	20人	檜山地域拠点施設等
南部公民館 89-2324	南部寿大学		4~3月 7回	30人	南部公民館等
向能代公民館 52-6318	向能代寿大学		4~3月 11回	60人	向能代公民館等
常盤地域連携 施設 59-2111	常盤寿大学		4~3月 6回	50人	地域連携施設等
図書館 54-1114 ※指定管理者 図書館流通センター	出前おはなし会		依頼のあった学校や施設へおはなしや朗読の「出前」をする	不定期	20人程度
生涯学習・スポーツ振興課 73-5285	あつまれ!!おじいちゃんおばあちゃん孫かて講座	現在主流の育児方法や世代間の意識の違いについて理解を深める	未定	20人	中央公民館
指定管理者能代市体育協会 54-3607	シルバースポーツの日	ミニテニスやユニカールなどで、高齢者が安全で気軽に健康づくりに励む	通年 全24回	2,000人	能代市総合体育館
	健康教室・健脚度測定	おおむね60歳以上の高齢者を対象に、転ばない体づくりを学ぶ	8月31日	未定	能代市文化会館 中ホール
能代市ボランティアセンター二ツ井支所 73-3801	高齢者料理教室(二ツ井地区)	調理の楽しさを実感し偏った食生活の改善と自立した生活を送ることを目的として開催する	9月・2月 開催	20人	二ツ井公民館

## (6) その他

担 当	事業名	主な内容・ねらい	実施時期回数又は日数	参加予定人数	場 所
市民活力推進課 89-2148	日本語講座	市内に在住する外国人のための日本語学習を支援する ※対象：外国人	週2回 火曜日：夜 木曜日：午前	20人程度	中央公民館 働く婦人の家
生涯学習・スポーツ振興課 73-3221	のしろチャレンジデー2018	毎年5月の最終水曜日に世界各地、全国で一斉に開催される、住民総参加型のスポーツ交流イベント 人口規模が同程度の自治体と15分以上継続した運動・スポーツ活動の参加率を競う	5月29日	当日能代市内にいる全ての方	市内全域
	第45回のにしろ歩け歩け大会	季節の草花や鳥の声などを楽しみながらウォーキングをし、健康増進を図る ※対象：不同	5月26日	80人程度	風の松原
高齢者交流センター おとも苑 58-5295	健康講座 「踊りと健康体操」	簡単な手踊りや体操を指導していただき、楽しみや健康の維持に役立てる ※対象：生きがい活動支援サービス利用者	4~11月 12回	420人	おとも苑
	健康講座 「作品づくり」カレンダー	頭や指先を使った作業に取り組み、完成の喜びを味わう ※対象：生きがい活動支援サービス利用者	12月 6回	210人	おとも苑
	健康講座 「作品作り」ぬり絵	頭や指先を使った作業に取り組み、完成の喜びを味わう ※対象：生きがい活動支援サービス利用者	11~3月 6回	210人	おとも苑
能代市ボランティアセンター ニツ井支所 73-3801	防災セミナー（防災グッズを作ろう）	災害時、家庭や避難所で役立つ技術や心構えを学ぶ	未定	30人	ニツ井総合福祉センター