

基本目標 4 健康で安心して暮らせる生活環境づくり

【現状と課題】

男女が支え合いながら、生涯にわたって心身ともに健康で安心して生きがいのある生活を送るためには、一人ひとりが健康の自己管理に努めることが大切です。特に、妊娠期や出産期などの女性は、心身の健康が不安定になることもあり、この時期における母子が健康に過ごせるよう支援していくことが求められています。また、子どもの頃から母性や生命を尊重して、自分自身と同様に他人を大切に思いやる心の育成が重要です。

本市における高齢化率は、38.4%（H29.9月末現在、65歳以上）であり、介護を中心とした高齢者福祉サービスの充実はいうまでもなく、高齢者が生きがいを持って充実した生活を送ることができるよう、ボランティアや生涯学習、スポーツ等を通じた社会参加の機会の拡充が必要となっています。

これまで、防災・災害の分野は男性がその多くを担ってきましたが、平成7年の阪神・淡路大震災などの経験から、防災（復興）対策は、男女のニーズの違いを把握して進める必要があることがわかってきました。しかし、平成23年の東日本大震災においても様々な意思決定過程への女性の参画が確保されず、男女のニーズの違い等に配慮されないなどの課題が生じました。このことから、国においても災害に関する各種対応マニュアル等に男女共同参画の視点を踏まえることとしており、本市においても、防災・災害の分野への女性の参画を積極的に推進していきます。



「初夏の音楽会」：はじめさん

(1) 母性の保護と保健事業の充実

母親である女性の健康管理は子どもの健康にも関係することから、母子ともに健康に生活するための支援を図ります。また、心身ともに健康で安心して暮らせるよう、関係機関と連携し、保健事業の充実を図ります。

【基本施策】①母子保健対策の推進

施 策 の 内 容	担当課所等
a 保健、医療、福祉等の専門機関との連携を密にしながら妊婦・乳幼児健診などの母子保健事業を通して母子の心身の健康を確認するとともに問題を抱える母子への的確な早期対応を図ります。	健康づくり課
b 母子健康手帳交付時に、子育てに関するサービスをまとめた冊子を配布するなど情報提供を行い、育児不安等の軽減に努めます。	健康づくり課
c 喫煙、飲酒、薬物等の胎児に与える悪影響について、妊娠前から広く情報提供を行い、健康な子どもを産み育てるための啓発に努めます。	健康づくり課

【基本施策】②母性を尊重する意識の啓発

施 策 の 内 容	担当課所等
a 母性を尊重する意識の高揚を図るため、広く一般市民に啓発活動を行います。	健康づくり課 市民活力推進課
b 発達段階に応じた機会をとらえ、命の大切さや互いの心身の健康を思いやることの大切さなどの啓発に努めます。	健康づくり課 市民活力推進課 学校教育課

【基本施策】③地域の健康づくりの推進

施 策 の 内 容	担当課所等
a 地域の健康推進員と連携を図り、健診・保健指導により生活習慣病及び、予備群の減少を図るとともに、各種がん検診の受診を勧め、疾病の早期発見、早期治療・回復へとつなげるよう働きかけます。	健康づくり課
b うつ病など「心の病気」の予防について啓発していくとともに、心の相談窓口等を周知していくなど県や関係機関・団体と連携を密にしながら、自殺防止に努めます。	健康づくり課 関係各課
c 健康づくりの基礎として、健康づくり・体力づくりを推進するためスポーツ教室等を充実しニュースポーツに触れる機会なども提供します。	生涯学習・ スポーツ振興課 健康づくり課
d メタボリックシンドロームの予防を主とした健康づくりをめざして、中高年を中心に、ウォーキングなど、気軽な軽スポーツの実践継続を支援します。	生涯学習・ スポーツ振興課 健康づくり課
e 食育 [※] について情報提供し、食の大切さを伝え、健全な食生活の実践を支援します。	農業振興課 健康づくり課 学校教育課 生涯学習・ スポーツ振興課
f 地域医療の充実を図るため、医師の適正配置等について、医師会と連携を持ちながら、関係機関に働きかけていきます。	健康づくり課

※食育

生涯を通じた健全な食生活の実現、食文化の継承、健康の確保等が図れるよう、自らの食について考える習慣や食に関する様々な知識と食を選択する判断力を楽しく身に付けるための学習等の取り組みを指します。

(2) 高齢者・障がい者に対する福祉サービスの充実と社会参加の促進

地域において、男女共同参画社会を形成する一員として、ともに助け合い、支え合う意識の高揚を図ります。

高齢者や障がい者が地域で生きがいを持ち、充実した社会生活を営むことができるよう介護支援などの各種福祉サービスの充実に努めます。また、生涯学習などの充実を通して積極的に社会参加ができるよう支援に努めます。

【基本施策】① 高齢者福祉の充実と社会参加の促進

施 策 の 内 容	担当課所等
a 能代市高齢者福祉計画・介護保険事業計画に沿って、在宅介護の促進や自立生活の支援など各種福祉サービスの推進や活用の充実に努めます。	長寿いきがい課 関係各課
b 長寿社会を豊かで活力ある社会とするために、青少年から高齢者まで各世代の福祉に対する意識の高揚に努めます。また、高齢者や障がい者が支えられる側ではなく、社会を形成する一員として、年齢や障がいにかかわらず社会参加するよう啓発に努めます。	市民活力推進課 長寿いきがい課 福祉課
c 高齢者が、趣味やスポーツ活動などを通じて、生きがいのある生活を送るとともに積極的に社会参加ができるように、老人クラブ活動や生涯学習などの充実に努めます。	長寿いきがい課 生涯学習・ スポーツ振興課 各社会教育施設
d シルバー人材センター等の活用促進により、就労意欲に応じた高齢者の就労機会の提供に努めます。また、誰かの役に立つことが生きがいにもなるため、ボランティアなど様々な活動がしやすい環境の整備に努めます。	商工港湾課 市民活力推進課 関係各課

【基本施策】② 障がい者福祉の充実と社会参加の促進

施 策 の 内 容	担当課所等
a 能代市障がい者計画に沿って、各種施策の充実や障がい者福祉の拠点施設の運営、生活環境のバリアフリー※化などの推進に努めます。	福祉課
b 障がい者が地域で可能な限り自立して生活できるよう、各種支援制度の周知と充実に努めます。	福祉課

※バリアフリー

障がいのある人が社会生活をしていく上で障壁（バリア）となるものを除去するという意味。元来は建築用語として、建物内の段差の解消など、物理的障壁の除去という意味合いが強かったものですが、より広く、障がい者の社会参加を困難にしている社会的、制度的、心理的なすべての障壁の除去という意味でも用いられます。

(3)防災分野における女性の参画の拡大

防災・災害に関する各種計画や対応マニュアルの策定や災害現場などにおいて、女性の参画を積極的に推進し、男女共同参画の視点を反映させるよう努めます。

【基本施策】①防災分野における女性の参画の拡大

施 策 の 内 容	担当課所等
a 防災・災害に関する各種計画や対応マニュアルなどの策定段階から女性が参画し、女性の視点を反映させるよう努めます。	防災危機管理室
b 地域における防災活動の充実を図るため、男女にかかわらず、防災や災害に関する知識の習得を進めます。	防災危機管理室

【基本施策】②災害の現場における安全・安心な環境の整備

施 策 の 内 容	担当課所等
a 災害現場では男女のニーズの違いを把握して対応にあたる必要があることから、避難所の運営等に女性が参画し、被災後の生活環境の安全・安心が図られるよう努めます。	防災危機管理室 関係各課
b 災害ボランティアなど、民間団体と連携を図り、男女共同参画の視点を踏まえた支援活動が行われるよう努めます。	防災危機管理室 関係各課