

# のしろ暮らし通信

◆「のしろ暮らし」は、能代市移住定住相談窓口の愛称です。

のしろ暮らし通信は、これまで窓口にご相談いただいた方や、Uターンを含む能代市への移住を検討されている方、そのご家族などに、能代市の移住サポート情報をお届けするニュースレター（季刊）です。

今年度も広報のしろへ折込するなど、移住支援情報について、より広くお知らせしていきます。

過去の通信も市HPでご覧になれます。

## 能代生活始めました！

### ～移住者インタビュー～

能代市で新たな暮らしを始めた方にインタビュー！  
移住の経緯や市民の皆さんとの関わりの中で感じたことなど  
をご紹介します。

中川大維さん、瑠伽さん（ニツ井町飛根）

令和7年5月に滋賀県から転入。ご職業は僧侶  
で、今年2月には第一子が誕生しています。



### 移住のきっかけ——

(大維)ニツ井町のお寺さん  
とご縁を頂き、父親が住職  
を務めることに。滋賀県から  
両親が先に移住し、副住職  
として僕と妻も後から  
引っ越してきました。

つながりも持ちたいです。

(瑠伽)お寺にみんなが集まって語り合うような企画  
をしてみたいです。看護師の資格を生かして、健康的な暮らしのアドバイスなどもできれば。私たちの  
赤ちゃんを、お世話になっている地域の方々には抱っこ  
してもらいたいです。

### 移住準備——

(大維)生まれ育った土地を離れる寂しさはありましたが、新婚の妻も一緒だったので、能代で頑張っていく覚悟はできていました。  
(瑠伽)夫の母が「のしろ暮らし」に代理相談をして  
くれていたので、助成制度などを前もって知ることが  
できました。

### メッセージ——

(大維・瑠伽)移住で気になることや引っ越して来た  
後も、のしろ暮らしのLINE相談が役に立ったので  
登録をお勧めします。  
能代の皆さんは親切に声を  
掛けて助けてくださるので、  
恩返ししたい、という気持  
ちは確実に2人の原動力に  
なっています。今後、初め  
ての子育てとともに、SNS  
で、お寺の情報発信も積極  
的にしていきたいです。  
どうぞこれからも応援してください！



### 能代に来て感じたこと——

(大維)滋賀県高島市という、のんびりとした地域で  
育ち、小学校ではたった一人の卒業生でした。冬は  
雪も降るので、地元と似ている所があります。地域  
の方たちが僕たちに興味を持って声をかけてくれる  
ことが、今は何より嬉しいです。  
(瑠伽)最初は新しい環境に慣れるのに精いっぱい  
でした。方言が聞き取れないこともあります。その  
方言こそ、ずっと残していきたい宝物のような魅力  
がありますね。

### これから——

(大維)能代の自然の豊かさを家族で楽しみたいです。  
夏はキャンプ、冬はウインタースポーツなどア  
ウトドアに挑戦したいですね。ゴルフが大好きなの  
で、暖かくなったらコースを回るのが待ち遠しいで  
す。第一子が生まれたばかりなので、「パパ友」の



### のしろ暮らしスタッフから——

取材を通して、大維さんと瑠伽さんの温かい人柄と  
能代での生活への前向きな姿勢が伝わりました。能  
代暮らしをたくさん楽しんでほしいと思います。お  
二人の新たな未来を応援しています！



@CHOUTOKUJI\_TOMINE

←大維さんのお寺の  
Instagramです。  
ぜひご覧ください。

## OX クイズ

〇か×かでお答えください。答えは裏面へ！

- Q1. 能代市へ移住する方は年々増えている
- Q2. 能代市へ移住する方を年代別に見ると、20代男性が最も多い
- Q3. 一度市外に出てから能代市に戻るUターンも、移住の一つである
- Q4. のしろ暮らし前にはオリジナル缶バッジのカップセルトイがあり、誰でも1日1回、無料で楽しめる
- Q5. のしろ暮らしSNSをフォローするとプレゼントがもらえる



首都圏にお住まいのご家族やご友人にお知らせください！

## 今後予定している移住相談会のご案内

市HPでは、最新の相談会  
出展情報を公開しています。



開催日	イベント名称	開催場所
5月17日(日)	東北移住& つながり大相談会	東京交通会館 (千代田区有楽町二丁目10-1)

### ドコデモ相談！忙しい方にお勧めです オンライン相談会のご案内

ウェブ会議システムZoomを使用した個別相談会です。概ね2日前までにお申込みください。ご都合が合わない場合は、ご相談ください。



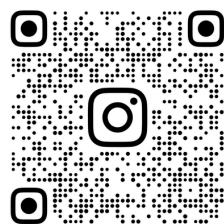
4/17  
(金)

5/6  
(水祝)

6/19  
(金)

### あ、きた！能代山本！Instagram 目指せフォロワー2,000人！

能代山本地域（能代市・藤里町・三種町・八峰町）の移住担当者と地域おこし協力隊で、Instagramによる情報発信を行っています。自然に囲まれた暮らしや、おいしい食べ物、季節の行事や地域の日常など、「能山のいつもの魅力」をお届けしています。移住を考えている方や地域に住んでいる皆さんにとっても、あらためて地域の良さを再発見できる内容ですので、ぜひフォローしてみてください。



A\_KITA\_NOSHIROYAMAMOTO



私たちがお届けします！

### 地域おこし協力隊 七尾有紀さん お疲れさまでした



能代市地域おこし協力隊として、3年間活動してきた七尾有紀さんが、2月末で任期満了を迎えました。七尾さんは移住相談や情報発信、「のしろ茶話会」の企画・運営などを通して、移住者が安心して能代で暮らせるよう力を尽くしてきました。特に、移住後の悩みや不安を気軽に話せる場づくりは、多くの方にとって心強い存在でした。退任後もアロマ講師として起業を視野に能代での活動を続けていく予定です。



### 事業所・企業・店舗の皆さまへ 県外からの入社社員様を ご紹介ください



よぐ来たな

春は出会いの季節。能代市内の企業に採用され、県外から新たに暮らしを始める方も増えています。

それに伴い、企業の採用担当者から「県外から転入する社員の引越し助成や家賃補助について教えてほしい」といったご相談も多く寄せられています。市では、移住される方を応援するため、引越し費用や住宅に関する各種助成制度を用意しています。制度によっては転入前の手続きが必要な場合がありますので、内定が決まりましたら早めにご相談ください。※転勤による転入は対象外です。

発行・問い合わせ 能代市移住定住相談窓口 ~のしろ暮らし~

所在地 秋田県能代市鰯渚字古屋布1 イオンタウン能代 NOSHI\_local square内

電話 0185-74-6767 FAX 0185-58-5100 メール iju@city.noshiro.lg.jp

LINE @noshiroclass

ホームページ



公式X



○×クイズの答え：すべて○でした。いくつ正解しましたか？