

秋田県センター版  
クール チョイス  
**COOL CHOICE** (かしこ せんだく =賢い選択)  
みらい いま えら  
 未来のために今、選ぼう！



ねん にほん へいじん さかん やく ど あ  
 ここ100年で、日本の平均気温は約1度上がりました。  
みらい かし せんだく  
 未来のために、賢い選択をしましょう。

秋田県地球温暖化防止活動推進センター  
 (NPO法人 環境あきた県民フォーラム)



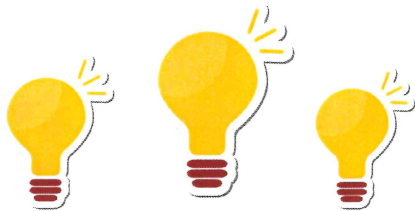
毎日の行動をさらに

クール チョイス  
**COOL CHOICE** (=賢い選択)  
 未来のために今、選ぼう！

につなげましょう。

**できることから始めましょう！**

しょうめい みなお  
**照明を見直そう！**



住まいにとって重要な照明。  
 部屋の広さや用途に応じて、必要な明るさを選ぶこ  
 とはもちろん、LEDは一般電球に比べて約85%の省  
 エネにもなります。

み け  
**見ないときはテレビを消そう！**



誰も見ていなかったら、テレビを消そう！

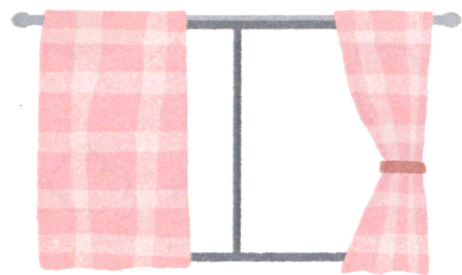
かぞく だん せつやく  
**家族団らんでエネルギーの節約！**



家族が別々の部屋で暖房を使うと、エネルギーを多く  
 消費してしまいます。

みんながひとつの部屋に集まれば、エネルギーを節約  
 しながら、コミュニケーションも深まります。

かいてき せいかつ  
**カーテンで快適生活！**

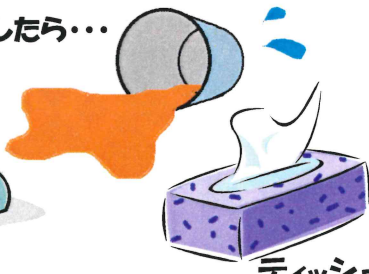


じょうずに使えば、カーテンは冷房にも暖房にもなります。

**あなたならどうする♪♪**

飲み物をこぼしたら…

ふきん



ティッシュ

ふきんは、何回も洗って使えます。  
 ティッシュは、干して使えないよ…

れいぼう だんぼう かいてき ふく  
**冷房・暖房なしでも快適な服！**



季節にあったインナーを選ぶ。  
 それを選ぶのもおしゃれな人。手軽にできる省エネの  
 ひとつです。

## 食べ物は、残さず食べよう！



食べれる分だけお皿へ盛り、なるべく残さないようにしましょう。  
食べ物を大切にすることはCO<sub>2</sub>だって減らしています。

## 買い物に行く時は、エコバック持参！



レジ袋は石油を原料とするポリエチレン製です。  
レジ袋をもらわないことにより、ごみの減量化ばかり  
ではなく、石油資源の節約に取り組むことができます。

## マイグッズを使おう！



環境にやさしいマイグッズを持ち歩きましょう。

## 地元産でエコ・クッキング！



食材は、端からはじめて使いましょう。  
地産地消のものを使うことにより、新鮮で旬のものを  
安く購入。

## やさしいエコドライブ！



発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しま  
しょう！（最初の5秒で、時速20km程度が目安です）。

## アイドリングストップ！



エンジンを無駄にかけないようにしましょう。

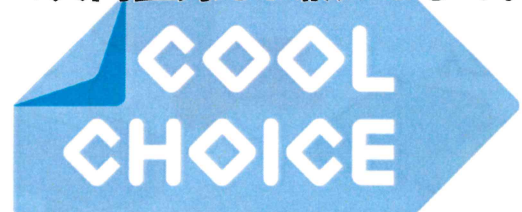
地球温暖化は、  
遠い未来の話ではありません。  
ひとりひとりが、今、できることを選択  
し、行動しましょう！



クール  
**COOL CHOICE** (=賢い選択)  
未来のために今、選ぼう！



ぜひ、みなさんも  
**COOL CHOICE** (=賢い選択)  
への賛同登録をお願いします。



未来のために、賢い選択をしましょう。

秋田県地球温暖化防止活動推進センター  
(NPO法人 環境あきた県民フォーラム)