

参加費  
無料

令和8年度 能代市市民活動支援センター主催事業

やさしい・たのしい・おもしろい! 😊

# シニア向け Instagram 講座

2026

7/4 土

13:00-16:00

**場所** 能代市勤労青少年ホーム2階 能代市市民活動支援センター事務所

この講座ではやさしく・たのしく・おもしろくInstagramの使い方が学べます!  
日頃の活動宣伝にInstagramを使ってみたい!と感じている方、  
気軽に安心してInstagramで情報発信してみませんか?

この講座ではこんなことが学べます



- ✓ Instagramとは?どんなことができるの?
- ✓ Instagramの用語・使い方
- ✓ 実際に登録・投稿してみよう!
- ✓ 安心できるパスワード管理やセキュリティについて



ご自分の  
スマートフォンを  
お持ちください!

講師 佐藤 文枝 氏

ゆい企画 代表  
シニア情報生活アドバイザー/デジタル推進委員

2005年大館市に移住。パソコンインストラクターとして、職業訓練校の講師を33年務める。また、デジタル庁が任命する『デジタル推進委員』として高齢者へのスマートフォン普及活動など、精力的に活動を行っている。2021年設立当初から2023年5月まで地元FMラジオ局にてパーソナリティを務め、多様性を視点に入れたマナー講座も得意とする。



定員 8名程度

シニア層を中心とした  
市民活動団体  
または興味のある市民

お申し込みは  
お電話ください!!

お問合せ  
お申込み

能代市市民活動支援センター ☎0185-52-0355

〒016-0842 能代市追分町4-26 能代市勤労青少年ホーム2F  
E-mail supportnavi@shirakami.or.jp