

# 令和8年度能代市出前講座



能代市教育委員会  
生涯学習・スポーツ振興課

# — 目 次 —

1	出前講座とは	・・・ P 1
2	出前講座の申込方法について	・・・ P 1
3	出前講座メニュー一覧	
	(1) 防 災	・・・ P 2
	(2) 市 政	・・・ P 2～3
	(3) 消費生活	・・・ P 3
	(4) 男女共同参画	・・・ P 3
	(5) 福 祉	・・・ P 3
	(6) 子育て	・・・ P 4
	(7) 介護・高齢者福祉	・・・ P 4～6
	(8) 健 康	・・・ P 6
	(9) 環 境	・・・ P 6
	(10) 交通・産業	・・・ P 7
	(11) 選 挙	・・・ P 8
	(12) 教育・文化	・・・ P 8
4	(参考) その他の出前講座	・・・ P 9

## 1 出前講座とは

---

市民の皆様の依頼に応じて市職員が講師となって出向き、市で行っている事業や各種制度等についてご説明するものです。

団体・グループ等の研修や学校の授業等、様々な機会にご活用ください。

### (1) 対象

- ・概ね5人以上の団体及びグループ等並びに学校とします。(営利を目的とした事業等は対象となりません。)

### (2) 受講料

- ・無料です。ただし、会場の使用料については、申込者の負担となります。(必要な教材費等についても申込者に負担していただく場合があります。)

### (3) その他

- ・時間は、1時間程度とします。
- ・記載されているメニュー以外でも、対応可能な場合があります。(生涯学習・スポーツ振興課へご相談ください。)
- ・市の施設(公民館等)や自治会の集会所等、申込者が希望する会場で行います。(会場の確保は、申込者でお願いします。)

## 2 出前講座の申込方法について

---

### 1 メニューから希望する講座を選びます



### 2 担当課等へ連絡します

担当課等へ連絡し、日時・会場・内容等を相談します。



### 3 申込書を提出します

日時等が決まりましたら、実施希望日の2週間前までに、担当課等宛てに申込書を提出します。(郵送、メール、FAX、電子申請)



### 4 市職員が講師としてお伺いします

### 3 出前講座メニュー一覧

#### (1) 防 災

No	講座名	内 容	対象等	担当課等	電話番号	F A X 番号
1	災害に備える（風水害編・地震津波編・土砂災害編）	日頃の防災の備えや、災害時の対応についてお話しします。※3つのテーマ（風水害編、地震津波編、土砂災害編）から、1つを選んでください。	どなたでも受講できます	総合防災課	89-2115	89-1792
2	地域の防災力向上に向けて	自治会や町内会における自助・共助の取り組み、自主防災組織の活動内容などについてお話しします。	どなたでも受講できます	総合防災課	89-2115	89-1792
3	能代市の空家の現状と対策について	能代市の空家の現状と対策についてお話しします。	どなたでも受講できます	総合防災課	89-2115	89-1792
4	防災ハザードマップの見方・使い方	防災ハザードマップの見方や、災害へ備えるためにどうやって活用したら良いか、などについてお話しします。	どなたでも受講できます	総合防災課	89-2115	89-1792

#### (2) 市 政

No	講座名	内 容	対象等	担当課等	電話番号	F A X 番号
1	能代市の財政状況	能代市の財政状況についてお話しします。※予算編成期間は除きます。	どなたでも受講できます	財政課	89-2122	89-1762
2	能代市総合計画について	能代市総合計画をわかりやすく説明します。※内容によっては所管課等に対応します。	どなたでも受講できます	総合政策課	89-2142	89-1770
3	のしろ創生総合戦略について	本市における人口減少を抑制し、持続可能な社会を実現するために策定した「のしろ創生総合戦略」をわかりやすく説明します。※内容によっては所管課等に対応します。	どなたでも受講できます	移住定住推進課（イオンタウン能代内）	74-6767	58-5100
4	移住定住の取り組みについて	本市の人口の推移や現状をわかりやすく説明するとともに、移住相談、関係人口づくり、移住支援制度など、現在取り組んでいる移住定住推進の施策についてお話しします。	どなたでも受講できます	移住定住推進課（イオンタウン能代内）	74-6767	58-5100
5	結婚支援の取り組みについて	本市における結婚支援の取り組みをわかりやすく説明します。※秋田県で実施する結婚サポーター制度についてもご案内します。	どなたでも受講できます	移住定住推進課（イオンタウン能代内）	74-6767	58-5100
6	「バスケの街能代」について	バスケの街に取り組んだ経緯や、これまで行ってきた取組についてお話しします。	どなたでも受講できます	市民活力推進課	89-2148	89-1770

No	講座名	内 容	対象等	担当課等	電話番号	F A X 番号
7	水素ラボ構想について	市が進めている水素ラボ構想について、お話しします。	どなたでも受講できます	総合政策課 企業連携室	89-2209	89-1770

### (3) 消費生活

No	講座名	内 容	対象等	担当課等	電話番号	F A X 番号
1	特殊詐欺・悪質商法とその対応策	オレオレ詐欺を始めとした特殊詐欺や電話勧誘などによる悪質商法の被害に遭わないためには、どのような対応策があるのか、事例を交え、わかりやすく説明します。	どなたでも受講できます	市民保険課	89-2939	89-1768
2	インターネットトラブルを防ぐために	パソコンやスマートフォンなどに関するトラブルについて、事例やその対応策をわかりやすく説明します。	どなたでも受講できます	市民保険課	89-2939	89-1768

### (4) 男女共同参画

No	講座名	内 容	対象等	担当課等	電話番号	F A X 番号
1	気づいて学ぶ男女共同参画	私たちの暮らしに、なぜ男女共同参画の推進が必要なのかなどについてお話しします。	どなたでも受講できます	市民活力推進課	89-2212	89-1770
2	デートDVってなに？～相手も自分も大切にするために～	DVというと夫婦の問題と考えがちですが、交際中の若いカップルの間でも、暴力や暴言などのDVが起こることがあります。 交際相手と対等な関係を築いていくために、デートDVとその予防について学んでみませんか。 ※あきたF・F推進員（男女共同参画推進委員）が講師となります。	高校生	市民活力推進課	89-2212	89-1770

### (5) 福祉

No	講座名	内 容	対象等	担当課等	電話番号	F A X 番号
1	手話講座	手話を用いた簡単なあいさつなどを学びます。 ※1回につき1.5人前後まで対応可能	どなたでも受講できます	福祉課	89-2152	89-1771
2	障がい者福祉・民生委員の活動・生活保護などについて	障がいのある方への各種サービス、能代市地域福祉計画、能代市障がい者計画、民生委員の活動、生活保護などについてお話しします。	どなたでも受講できます	福祉課	89-2152	89-1771

## (6) 子育て

No	講座名	内 容	対象等	担当課等	電話番号	F A X 番号
1	子どもの予防接種について	○予防接種の必要性や定期・任意接種について ○予防接種の時期、タイミングについて ○予防接種の種類と副作用について ○必要な事務手続き等	どなたでも受講できます	子育て支援課	89-2948	89-1679
2	子育て支援サービス各種事業について	子育て支援サービス各種事業についてお話しします。	どなたでも受講できます	子育て支援課	89-2946	89-1679
3	家庭児童相談について	児童に関する相談の現状と対応や支援等について説明します。	どなたでも受講できます	子育て支援課	89-2947	89-1679
4	子育て支援センターってどんなところ？	子育て支援センターがどんな施設で、「子育てについて」どのような講座や事業を行っているかなどを詳しく説明します。必要に応じ、手遊びや製作などの実践もします。	どなたでも受講できます	能代地区子育て支援センター	52-8115	89-2755

## (7) 介護・高齢者福祉

No	講座名	内 容	対象等	担当課等	電話番号	F A X 番号
1	助け合いの地域づくり	助け合いの地域づくりについて、カードゲーム「助け合いカード」により疑似体験し、日常生活の中での小さな困りごとを気軽に頼めるお互いさまの関係づくりを一緒に考えます。 <u>※1回につき20人前後まで対応可能</u>	どなたでも受講できます	長寿いきがい課	89-5355	89-1791
2	地域包括支援センターの役割について	市内4か所にある地域包括支援センターについて、役割・利用方法などをお話しします。	どなたでも受講できます	長寿いきがい課	89-5355	89-1791
3	介護保険について	介護保険制度と利用方法について、説明します。	どなたでも受講できます	長寿いきがい課	89-2157	89-1791
4	高齢者福祉サービスについて	配食サービスや軽度生活援助事業（シルバー券）など、介護保険以外の高齢者福祉サービスについて、説明します。	どなたでも受講できます	長寿いきがい課	89-2156	89-1791
5	認知症予防習慣のポイントとコツ	「軽度認知障害」（MCI）は、健常な状態と認知症の中間の段階です。MCIの時期に、生活習慣を改善することで認知症を予防したり、遅らせたりすることが可能です。認知症予防習慣のポイントとコツについてお話しします。	どなたでも受講できます	長寿いきがい課	89-5355	89-1791

No	講座名	内 容	対象等	担当課等	電話番号	F A X 番号
6	認知症サポーター養成講座	認知症サポーターとは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を見守る応援者です。認知症の予防についてもお話しします。	小・中学生以外受講できます	長寿いきがい課	89-5355	89-1791
7	認知症キッズサポーター養成講座	認知症キッズサポーターとは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を見守る応援者です。対応の仕方や予防についてもお話しします。認知症を学ぶことをきっかけに相手を思う「思いやりの心」を育み、自分にできることは何かを考えます。	小・中学生	長寿いきがい課	89-5355	89-1791
8	人生会議（ACP）	あなたの人生の終わりには、何を大切にしたいですか？カードゲーム「もしバナゲーム」を通じて、大切にしたい価値観を選び、その理由を話し合いながら「そのとき」について一緒に考えます。 ※1回につき30人まで対応可能	どなたでも受講できます	長寿いきがい課	89-5355	89-1791
9	聞こえと脳の健康度チェック	聞こえの変化に気付き、認知症予防を学びます。 ○「聞こえのケア・認知症予防」についてお話 ○聴力測定器（オーディオメータ）を使用し聞こえを測定 ○もの忘れの簡易チェック ○測定結果に基づいたアドバイス ※1回につき10人前後まで対応可能	おおむね 65歳以上の方	長寿いきがい課	89-5355	89-1791
10	よくわかる後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度のしくみや内容について説明します。	受講者のなかに75歳以上の方が1名以上いること	市民保険課	89-2159	89-1773
11	フレイル予防（学ぶコース）	フレイルとは何か、フレイル予防について 分かりやすく説明します。	受講者のなかに75歳以上の方が1名以上いること	市民保険課	89-2159	89-1773
12	フレイル予防（知るコース）	フレイル予防についての講話後、体成分分析装置等で自分自身のフレイルチェックを行います。	受講者のなかに75歳以上の方が1名以上いること	市民保険課	89-2159	89-1773

No	講座名	内 容	対象等	担当課等	電話番号	F A X 番号
13	フレイル予防 (実践コース)	フレイル予防について、講話や 実技(体操等)を通して分かり やすくお話しします。次の2つの テーマから選んでください。 ○ 運動 ○ 口腔ケア	受講者のな かに75歳 以上の方が 1名以上い ること	市民保険課	89-2159	89-1773

## (8) 健 康

No	講座名	内 容	対象等	担当課等	電話番号	F A X 番号
1	健康長寿は足腰か ら～「ロコモ」を 予防しよう～	骨粗しょう症・転倒予防を含め たロコモティブシンドローム (運動器症候群)に関する正し い知識、生活上の留意点につい てお話しします。	成人	健康づくり 課	58-2838	58-2930
2	のしろ健康体操に チャレンジ	のしろ健康体操を指導します。	どなたでも 受講できま す	健康づくり 課	58-2838	58-2930
3	市民の健康づくり について	○栄養・食生活について ○運動・身体活動について ○休養・心の健康について ○がん検診について ○お口の健康について	成人	健康づくり 課	58-2838	58-2930
4	子どもの健康づく りについて	○栄養・食生活について ○運動・身体活動について ○生活習慣病について	どなたでも 受講できま す	子育て支援 課	89-2948	89-1679
5	特定健診について	国保の被保険者を対象に特定健 診について説明します。	国保加入者	市民保険課	89-2166	89-1773

## (9) 環 境

No	講座名	内 容	対象等	担当課等	電話番号	F A X 番号
1	能代市の環境のま ちづくり	○第2次能代市環境基本計画に ついて ○市民・事業者・行政のパート ナーシップによる環境のまちづ くり ○市民団体による活動事例 ○地球温暖化対策について	どなたでも 受講できま す	環境衛生課	89-2173	89-1769
2	能代の大気・水質 環境について	身の周りの大気や河川の水質、 市の対策や家庭でできる保全対 策について説明します。	どなたでも 受講できま す	環境衛生課	89-2173	89-1769
3	混ぜればごみ、分 ければ資源!	○能代市のごみの現状について ○「リデュース」「リユース」「リ サイクル」の3Rについて	どなたでも 受講できま す	環境衛生課	89-2172	89-1769

## (10) 交通・産業

No	講座名	内容	対象等	担当課等	電話番号	FAX 番号
1	野菜の栽培管理のコツ	野菜の栽培管理のコツや注意点について、現場で説明します。	どなたでも受講できます	農業技術センター	52-2247	53-3953
2	白神ねぎについて	白神ねぎの歴史や栽培の学習、ねぎの定植や収穫体験ができます。	どなたでも受講できます	ねぎ課	74-5888	53-3953
3	中心市街地の魅力発見、中心市街地活性化計画について	中心市街地で行われている様々な取り組みや、現状、将来像など商店街の魅力と中心市街地活性化計画について説明します。商店街を実際に歩くコースを設定することもできます。	どなたでも受講できます	商工労働課	89-1414	89-1415
4	能代市の公共交通を知る	路線バス、コミュニティバス、巡回バス、予約制乗合タクシーコサクルの利用方法や能代市の公共交通の今後の取組について説明します。	どなたでも受講できます	商工労働課	89-2186	89-1775
5	まちなかコサクル乗り方説明会	AI を活用した新たな公共交通「まちなかコサクル」のしくみや乗り方を説明します。	どなたでも受講できます	商工労働課	89-2186	89-1775
6	バスでめぐる 魅力発見！能代市の商工業	能代市の商工業における概要を説明し、地元の企業を見学するバスツアーを行います。 ※要日程調整	中学生・高校生	商工労働課	89-2186	89-1775
7	能代港の利活用	能代港の利活用として期待されていることなどについて説明します。	どなたでも受講できます	エネルギー産業政策課	89-2187	89-1775
8	なっとく再生可能エネルギー	○再生可能エネルギー講座 再生可能エネルギーとは、能代市次世代エネルギービジョンなどについて説明します。 ○次世代エネルギーパークバスツアー 次世代エネルギーパーク施設見学ができます。(風力、火力、太陽光等) ※施設見学は8～28人まで。それ以外はお相談ください。	どなたでも受講できます	エネルギー産業政策課	89-2187	89-1775
9	能代市の観光について	能代市内の観光スポットや物産品、祭り、イベントについて紹介します。	どなたでも受講できます	観光振興課	89-2179	89-1776
10	外国人材受入の必要性和その背景について	事業者における外国人の受入(雇用)増加について、その背景と必要性を説明します。	どなたでも受講できます	総合政策課 企業連携室	89-2209	89-1770

## (11) 選挙

No	講座名	内容	対象等	担当課等	電話番号	FAX 番号
1	選挙のしくみ	市長・市議選挙など、選挙のしくみについてお話します。 ※選挙期間とその準備期間は除きます。	どなたでも受講できます	選挙管理委員会事務局	89-1760	89-1783
2	選挙啓発出前講座	選挙のしくみや意義など、わかりやすくお話します。また、模擬選挙を通じて、投票の流れや雰囲気を経験することができます。※選挙期間とその準備期間は除きます。※選挙講座のみの所要時間は、約1時間です。※模擬選挙も一緒に行う場合は、約2時間必要となります。	高校生	選挙管理委員会事務局	89-1760	89-1783

## (12) 教育・文化

No	講座名	内容	対象等	担当課等	電話番号	FAX 番号
1	生涯学習関連事業について	能代市で実施している生涯学習関連事業についてお話します。	どなたでも受講できます	生涯学習・スポーツ振興課	73-5285	73-6459
2	子どもの体験活動について	週末体験活動などの子どもの体験活動について説明します。	どなたでも受講できます	生涯学習・スポーツ振興課	73-5285	73-6459
3	家庭教育について	家庭教育の重要性や市の取り組みなどについてお話します。	どなたでも受講できます	生涯学習・スポーツ振興課	73-5285	73-6459
4	青少年の健全育成について	能代市青少年健全育成方針・活動方針や取り組みなどについてお話します。	どなたでも受講できます	生涯学習・スポーツ振興課	73-5285	73-6459
5	能代市社会教育振興中期計画について	社会教育・生涯学習行政として取り組むべき施策や達成すべき目標を定めた計画について説明します。	どなたでも受講できます	生涯学習・スポーツ振興課	73-5285	73-6459
6	能代市の文化財について	能代市内の指定文化財の概要を説明します。	どなたでも受講できます	生涯学習・スポーツ振興課	74-6040	73-6459
7	調査でわかった能代のむかし	遺跡の発掘調査からわかってきた地域の歴史について説明します。	どなたでも受講できます	生涯学習・スポーツ振興課	74-6040	73-6459
8	おはなし会	絵本の読み聞かせやブックトーク等を行い、本の面白さを伝えます。 ※ブックトークは、一定のテーマをたて関連する本を紹介していく本のコマーシャルです。	小・中学生	能代図書館	54-1114	54-1491
				二ツ井図書館	88-8853	88-8854

#### 4 (参考) その他の出前講座

##### [能代山本広域消防本部 出前講座]

内 容	対象・経費等	申込・ 問い合わせ	電話番号	F A X 番号
救命講習会では迅速な通報や心肺蘇生（A E D、胸骨圧迫など）について学ぶことができます。大切な人の命を守るため、救命講習を受講してみませんか。	○団体の講習は随時受け付けています。 ○救命入門コースから上級救命講習まで、目的に応じたコースがありますので、お申し込みの際にご相談下さい。 ○費用は無料です。 ○申請書はホームページでダウンロードできます。 ○能代消防署、二ツ井消防署では毎月第2日曜日に受講希望者が1名でも救命講習を開催しています。	能代消防署 救急担当	52-3311	53-3958
		二ツ井消防署 救急担当	73-2327	73-5955
火災現場などの写真を使用し、火災事例や出火原因から火災を起こさないためにはどうしたらよいか、などについてお話しします。	○参加人数は概ね5人以上が対象です。 ○時間は基本的におおよそ30分ですが、20分、10分の短い時間にも対応します。 ○費用は無料です。 ○申込書はホームページでダウンロードできます。また、電話、F A Xでの受付も行います。 ○日時などの詳細については、申込書を提出する前に担当と相談のうえ、決めてください。 ○会場の手配は申込者でお願いします。	能代山本広域消防本部 予防課	52-3312	53-3958