

検査当日のスケジュール

持ち物：水分補給のための飲み物、普段使っているメガネ

服装等：歩きやすい服装、履きなれた靴

8/8(金) ご参加の方は上履き(スリッパ不可)をお持ちください



受付

受付後「アンケート」などに
必要事項を記入していただきます。

体力測定
(5分程度)

握力測定と5メートル走行スピード測定を
します。

聴力検査
(5分程度)

聴力検査装置（オーディオメーター）で測定
をします。
※5人一度に測定します。

脳の健康度チェック
(20～30分程度)

タブレットで実施します。
※スタッフがお手伝いいたします。



検査結果

後日、郵送などでお知らせいたします。

ご参加お待ちしております。