

「聞こえ」について 学びませんか？

「ヒアリングフレイル」
を予防しよう (※)

中年期以降にみられる「耳の聞こえにくさ」(聴力の低下)は、人とのつながりが低下しやすく、生活や活動全般に影響を及ぼしフレイル(※)のリスクを高めます。「歳だから…」と放置しないで、早めに予防策をとることが大切です。

この機会に難聴のしくみや正しい補聴器の選び方、使い方など「聞こえ」について学んでみませんか。

※「ヒアリングフレイル」とは、聞こえの低下により、コミュニケーションの問題や生活の質の低下などを含む、体の衰え(フレイル)の一つです。

開催日時	会場
8月5日(火) 14:00~	能代ふれあいプラザ・サンピノ
8月6日(水) 14:00~	ニツ井公民館 ニツ井分館

※2日間とも同じ内容の講演会を行います。

講 師 : JA秋田厚生連 能代厚生医療センター

リハビリテーション科 言語聴覚士 小柳 大地 氏

対 象 : 市内在住の65歳以上の方とご家族

定 員 : 各会場 50名

無 料

申込み : 7月31日(木) までに下記までお申し込みください

お問い合わせ・お申込み先
能代市長寿いきがい課

市役所:窓口 16番
電 話:89-5355/FAX:89-1791
メール:chiikicare@city.noshiro.lg.jp