

各種予防接種

■高齢者の定期予防接種

ワクチン	回数	助成費用	対象
高齢者インフルエンザ 不活化ワクチン	年1回	1,400円	①満65歳以上の方 ②満60歳以上満65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能又はHIVによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいがある方。 ※詳しくは、広報のしろ11月号にて
高齢者用肺炎球菌 不活化ワクチン	生涯1回	4,000円	●過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン「ニューモバックスNP（23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン）」を受けたことがない方で、 ①満65歳の方（65歳の誕生日の前日から、66歳の誕生日の前日まで対象） ②満60歳以上満65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能又はHIVによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいがある方
①の対象の方には、誕生月の翌月上旬頃、個別通知します。 ②の接種希望の方は、事前に健康づくり課へご連絡ください。			

■高齢者の任意予防接種

ワクチン	助成回数	助成費用	対象
帯状疱疹 (つづらご)	生ワクチン	生涯1回	能代市に住所を有する満50歳以上の接種を希望される方
	不活化ワクチン	生涯2回	

※助成はどちらか一種類のワクチンのみです。

※接種を希望される方は、接種前に医療機関と相談し、ワクチンの種類を決めたうえで健康づくり課へお申し込みください。

各種健康教育

各地区で運動や栄養の健康教室を開催しています。詳しくは各地区の回覧や広報にてお知らせしています。

健康・栄養相談

生活習慣病予防や改善のためのアドバイス、食事に関する相談など、保健師や管理栄養士が応じます。必要に応じて家庭訪問も行っております。ご希望の方はお問い合わせください。