

## 骨粗鬆症検査

対象年齢 全年齢の女性

料金 630円

検査方法 超音波法



測定器に素足を入れます。

## 前立腺がん検査

対象年齢 50歳以上の男性

料金 420円

検査方法 血液検査

## 肝炎ウイルス検査

対象年齢 40歳以上

料金 840円

検査方法 血液検査

検査を受けたことがない人のみ

## 風しん抗体検査

対象年齢 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの未受検者の男性

料金 無料

検査方法 血液検査

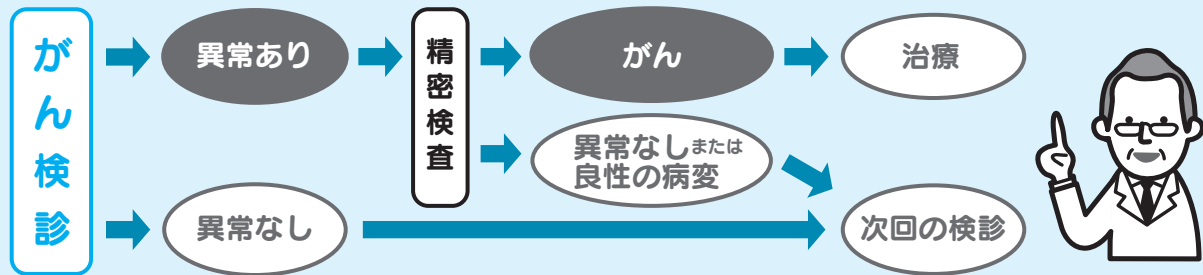
※該当者にはクーポン券が送付されています。再発行を希望する方は、子育て支援課(☎89-2948)でクーポンの発行を受けてください。

※検査で、抗体が無かった方は、予防接種を受けましょう。(原則無料)

※実施期間は令和7年1月31日までとなります

## 能代市が実施しているがん検診の流れ

がん検診は、症状のない健康なひとを対象としております。早期がんの多くは、痛みなどの症状がありませんので、早期発見するために、がん検診が重要です。



☆がんは早期発見・早期治療により、完治する確率が高まります。精密検査が必要と判定された方(「精密検査依頼書」(紹介状)が同封された方)は、がん検診の結果を有効活用するため、早めに医療機関で精密検査を受診してください。

☆良性の病変や、がんでないのに「要精密検査」と判定される場合、または、がんがあるのにそのがんを見つけれない場合があります。ご自身で気になる症状がある場合は、すぐに医療機関を受診してください。

☆がん検診は継続して受診することが大切です。

がんは多数の要因が複雑に重なり合って、長い時間がかかって発生してしまう病気です。

**がん検診は1回受けて終わりではありません。**

結果が「異常なし」であっても、その後のがんができる可能性はあります。がんをタイムリーに発見するために、**定期的**に検診を受けることが大切です。



## がんを防ぐための新12か条

日本人を対象とした疫学調査などの科学的な研究で明らかにされた確かな証拠をもとに、「がんを防ぐための新12か条」を提案します

**あなたのライフスタイルをチェック！  
そして今日からチェンジ！**

- 1条 たばこは吸わない
- 2条 他人のたばこの煙を避ける
- 3条 お酒はほどほどに
- 4条 バランスのとれた食生活を
- 5条 塩辛い食品は控えめに
- 6条 野菜や果物は不足にならないように
- 7条 適度に運動
- 8条 適切な体重維持
- 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10条 定期的ながん検診を
- 11条 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
- 12条 正しいがん情報でがんを知ることから

公益財団法人がん研究振興財団「がんを防ぐための新12か条」より